

TEST: Hoeveel weet jij over je spijsvertering? Test jezelf (antwoorden onderaan)

afkomstig uit onderzoek van Zespri gehouden bij 1000 Belgen in samenwerking met onderzoeksbureau iVox

1. Waar denkt u dat het spijsverteringsproces begint?

- a) In de mond
- b) In de slokdarm
- c) In de maag
- d) Ik weet het niet

2. Welk orgaan is volgens u voornamelijk verantwoordelijk voor het spijsverteringsproces?

- a) De maag
- b) De dunne darm
- c) De dikke darm
- d) Ik weet het niet

3. Hoe breekt de maag voeding af?

- a) De maag maakt er kleine balletjes van
- b) De maag kneedt de voeding en mengt er maagsappen doorheen
- c) De maag voegt er water aan toe zodat de voeding makkelijker naar de dunne darm kan worden gestuurd
- d) Ik weet het niet

4. Wat zijn de twee belangrijkste functies van de alveesklier?

- a) De aanmaak van spijsverteringssappen en de aanmaak van insuline
- b) De opslag van gal en de aanmaak van oestrogeen
- c) Het filteren van afvalproducten en de aanmaak van cellen van het immuunsysteem
- d) Ik weet het niet

5. Wat doet de lever om de spijsvertering te bevorderen?

- a) De lever maakt belangrijke enzymen aan
- b) De lever neutraliseert het maagzuur
- c) De lever produceert gal
- d) Ik weet het niet

6. Wat is het rectum?

- a) De plaats waar de fecaliën tijdelijk worden opgeslagen
- b) Een ander woord voor de anus
- c) Een ander woord voor de dikke darm
- d) Ik weet het niet

7. Reconstrueer het spijsverteringsproces door de volgende organen in de correcte volgorde te zetten:

- a) Maag
- b) Lever
- c) Alveesklier
- d) Dikke darm
- e) Dunne darm
- f) Mond
- g) Slokdarm

8. Welke van deze elementen zijn het belangrijkst voor een gezonde spijsvertering?

- a) Vitamines
- b) vezels
- c) Zetmeel
- d) Vetten
- e) Ik weet het niet

Antwoorden:

1. A

2. B

3. B

4. A

5. C

6. A

7. correcte volgorde: F / G / A / E / C / B / D

8. B