

De Dokter
BEA
Show

TER
A
W



INHOUD

Een programma over puberteit en seksualiteit	3
Aflevering 1 : Kussen	7
Aflevering 2 : Verliefd	8
Aflevering 3 : Penis	9
Aflevering 4 : Vagina	10
Aflevering 5 : Grenzen aangeven	11
Aflevering 6 : Vrijen	12
Aflevering 7 : Puberteit	13
Aflevering 8 : Homoseksualiteit	14
Aflevering 9 : Borsten	15
Aflevering 10: Online / sociale media	16
Aflevering 11 : Voortplanting	17
Aflevering 12: Zelfbevrediging	18
Het puberpanel	19
Lespakketten en opleidingen van Sensoa	22
Contact	24

De dokter Bea show

Een programma over puberteit en seksualiteit
Met Eva Van der Gucht - vanaf vrijdag 13 oktober



De dokter Bea show is een nieuw Ketnet-programma voor 9 tot 12-jarigen over puberteit en seksualiteit. Dokter Bea (Eva Van der Gucht) gaat in haar show elke week vrank en vrij en met veel humor op zoek naar antwoorden op concrete vragen van kinderen over alles wat te maken heeft met hun lichaam, seksualiteit, liefde en relaties. Ze krijgt daarbij de hulp van experts, een puberpanel van jonge ervaringsdeskundigen en BV's. De dokter Bea show werd gemaakt door productiehuis De Mensen en is gebaseerd op het Nederlandse format De dokter Corry show. Het programma kwam tot stand in samenwerking met Sensoa, Awel, VUB en Thomas More Hogeschool. De dokter Bea show wordt wekelijks uitgezonden op Ketnet vanaf vrijdag 13 oktober om 19.00 u.

Eindelijk

“Ketnet heeft een programma gemaakt over puberteit en seksualiteit. En dat werd tijd”, zegt netmanager **Maarten Janssen**. “Elk kind zou relationele en seksuele vorming moeten krijgen, thuis en op school. Maar in de praktijk is dat niet altijd zo evident. Voor veel volwassenen blijft het moeilijk om met kinderen te praten over seksualiteit. Tegelijkertijd hameren experts erop dat we niet te lang mogen wachten met seksuele vorming. Dat het meer moet zijn dan een veredelde biologieles. En ook dat er voor de media een rol weggelegd is qua seksuele vorming. Bij Ketnet willen we kinderen helpen bij het opgroeien. En dus is het niet meer dan logisch dat we ook ons steentje bijdragen aan hun seksuele en relationele vorming.”

Impliciet en expliciet



De dokter Bea Show is niet het eerste Ketnet-programma waarin seksuele ontwikkeling aan bod komt.

Dr. Telidja Klaiï, ontwikkelingspsychologe bij Ketnet: “In programma’s als D5R, 4eVeR, W817, Ghost Rockers integreerden we allerlei aspecten rond relatievorming en seksualiteitsbeleving: verliefdheid, relaties, de eerste kus, de eerste seksuele contacten, maar ook vragen rond homoseksualiteit, voorbehoedsmiddelen of ongeplande zwangerschap. Maar dat was altijd op impliciete manier. Uit onderzoek blijkt evenwel dat het aanreiken van expliciete informatie rond relaties en seksualiteit op maat van kinderen zeer belangrijk is voor hun latere seksuele leven. Kinderen die een open communicatie rond relaties en seksualiteit kennen, zijn weerbaarder, meer gewapend tegen grensoverschrijdend gedrag en maken ook meer bewuste en veilige keuzes wanneer ze dit pad van hun ontwikkeling verder verkennen. Daarnaast is het belangrijk dat kinderen ook rond relaties en seksualiteit een waardenkader meekrijgen. Het stimuleren van een dialoog rond relaties en seksualiteit is dan ook van groot belang.”

En dat doet Ketnet nu dus in De dokter Bea show.

Geen vraag te gek

De dokter Bea show is een fris en pittig programma boordevol informatie over relaties en seksualiteit, specifiek op maat van 9 tot 12 jarigen, educatief en wetenschappelijk onderbouwd, maar ook met een flinke dosis humor en een vleugje muziek en show. Elke aflevering vertrekt van een vraag van een jongere. Dat gaat van verliefd zijn, kussen en vrijen, over weetjes over de penis en de vagina, tot afleveringen over kinderen krijgen, zelfbevrediging, seks op sociale media en op internet, grensoverschrijdend gedrag en

nog veel meer. Onder het motto ‘geen vraag is te gek’ gaat Dokter Bea geen onderwerp uit de weg.

Het programma bevat een aantal onderdelen. Dokter Bea krijgt elke week in haar **kabinet** een vraag van een kind over iets dat met seksualiteit of relaties te maken heeft. Om het antwoord te vinden op die vraag gaat ze te rade bij een collega-**expert** (biologen, gynaecologen, andrologen, psychologen, maar ook een lingerie-ontwerpster, een uitbaatster van een vrouwvriendelijke erotiekboetiek, enz.). Elke week is er ook een gesprek met enkele jongeren uit het ‘**puberpanel**’: 19 jonge mensen tussen 15 en 19 jaar die vanuit hun persoonlijke leven ervaringen uitwisselen over het centrale thema. Dokter Bea heeft in elke aflevering ook een openhartig **skypegesprek met een BV** over het onderwerp van de dag, onder meer met Sean Dhondt, Slongs Dievanongs, Jani Kazaltzis, Gers Pardoel, Seppe Smits en Tatyana Beloy. Om duidelijk te maken hoe de vork juist in de steel zit, demonstreert dokter Bea in haar ‘**skills lab**’ hoe een penis of een vagina eruitziet, of hoe dat precies gaat met kussen en vrijen, enz. Elke aflevering wordt afgesloten met een ‘**lijflied**’, waarin dokter Bea de show op aanstekelijke manier muzikaal samenvat.



Dokter Bea in haar kabinet



Dokter Bea en viroloog Marc Van Ranst



Dokter Bea skypet met Slongs Dievanongs



Dokter Bea in het skills lab



Het puberpanel



Het lijflied

Vele handen op een buik

De Dokter Bea show is een gedurfd en geëngageerd programma. Ketnet is dan ook niet over een nacht ijs gegaan om het te maken en werkte daarvoor nauw samen met een aantal partners.

Maarten Janssen: “Het is een project waaraan we met z’n allen intensief en met veel zorg hebben gewerkt. Ik zou zelfs zeggen: ‘met liefde en passie’. We hebben het ontwikkeld in nauwe samenwerking met de specialisten van Sensoa, het Vlaams service- en expertisecentrum rond seksuele gezondheid. Voor de productie hebben we een beroep gedaan op productiehuis De Mensen. Zij hebben zichzelf alweer overtroffen. We zijn dan ook bijzonder tevreden met het resultaat. We zijn ook blij met de steun die we gekregen hebben van de VUB en de Thomas More Hogeschool. Onze dank gaat daarnaast uit naar minister van volksgezondheid Maggie De Block, en naar Awel, Kind en Gezin, de Gezinsbond en de Artsenkrant, die het programma van bij de lancering ondersteunen met extra info en inbreng. Sensoa maakte kant-en-klare lessenspakketten die aansluiten bij de thema’s en het Vlaams ministerie van Onderwijs zorgt mee voor de bekendmaking. Veel dank daarvoor. Uiteraard zetten we ook een heleboel info op ketnet.be en ketnetvoorouders.be. En last but not least: we zijn ook absoluut in de wolken met Eva Van der Gucht. Zij was voor ons vanaf dag één de gedroomde Dokter Bea, en we zijn dan ook ontzettend blij dat ze volmondig ‘ja’ heeft gezegd om die rol op te nemen”.

Dokter Bea – Eva Van der Gucht



De rol van dokter Bea wordt gespeeld door Eva Van der Gucht. Zij werd in 2000 wereldberoemd met haar glansrol in iedereen beroemd, de Oscar-genomineerde film van Dominique Deruddere. Later was ze vaak te zien in Nederlandse producties, maar bij ons speelde ze onder meer mee in Oud België, Marsman, Connie & Clyde en Den elfde van den elfde. Voor haar rol als Yvonne in die laatste reeks won ze eerder dit jaar de Vlaamse Televisiester voor Beste Actrice.

Dokter Bea presenteert haar eigen show met veel schwung en flair. Maar zelfs dokter Bea weet niet alles over seksualiteit en relaties, en zelfs zij is soms een beetje minder zelfzeker dan ze lijkt...

Eva Van der Gucht: “Dokter Bea neemt de kijkers op een heel gewone, menselijke manier mee langs de diverse onderwerpen. Alles is bespreekbaar en geen vraag is te gek. Humor is een belangrijke factor in de reeks. Zo doorbreken we eventuele spanningen die er rond de onderwerpen zouden kunnen hangen. Het programma brengt meer dan louter ‘seksuele voorlichting’, we gaan ook in op hedendaagse thema’s die daarbij komen kijken. We geven een brede kijk op de leefwereld van jongeren en de manier waarop zij vandaag naar die onderwerpen kijken.”

Aflevering 1 - Kussen

Vrijdag 13 oktober



In de eerste aflevering krijgt Dokter Bea een vraag van Dorien: Kussen, hoe doe je dat? Dokter Bea heeft een open en eerlijk antwoord klaar. Ze brengt ook een bezoek aan collega-professor en hoogleraar virologie **Marc Van Ranst**, die een échte kus in een schaalpje laat groeien.

Dide, Gitte, Lien, Emmerson, Robrecht en **Maarten** van het puberpanel vertellen over hun allereerste kus.

Dokter Bea kletst skypegewijs met tieneridool **Sean Dhondt** over de eerste kus, hoe hij graag zoent en nog iets over gevoelige plekje...

En in haar 'skills lab' toont Dokter Bea tot slot hoe je in de praktijk een perfecte kus geeft.

Vaak beschouwt men jongeren verkeerdelijk pas als seksueel actief vanaf het moment dat ze geslachtsgemeenschap hebben gehad. Seksuele ontwikkeling begint echter al veel vroeger. Tijdens de hele kindertijd en ook als jonge tieners hebben jongeren allerlei relationele, lichamelijke en seksuele ervaringen. Vanaf ongeveer acht jaar komen de eerste voorzichtige aanrakingen (hand vasthouden, dicht bij elkaar zitten). Die veroorzaken een spannend gevoel. Kinderen geven hun eerste kus op de mond gemiddeld op de leeftijd van 12 jaar.

Bron: Sensoa

Aflevering 2 - Verliefd

Vrijdag 20 oktober



Iedereen kent het wel : van die vlinders in je buik die maar blijven fladderen, zo erg zelfs dat je niet meer weet waar je hoofd staat en dat je hart op hol slaat? Dan ben je waarschijnlijk verliefd. Maar wat is dat nu eigenlijk precies?

Dokter Bea zoekt het uit. Ze spreekt af met Thuis-actrice **Leen Dendievel**, want die is ook assistent-psycholoog en schreef bovendien een boek over de liefde.

Remke, Zoë, Alia, Keanu, Ryan en **Quinten** van het puberpanel babbelen samen over hun eigen weke knieën en blozende wangen, over smoorverliefd zijn en wat je daar dan mee moet doen.

Ook **Tinne Oltmans** en **Juan Gerlo** van Ghost Rockers vertellen hoe ze elkaars hart hebben gestolen maar ook hoe je een gebroken hart kan lijmen.

In de Love Show Test neemt **Peter Van de Veire** het even over van dokter Bea om uit te zoeken of er een gouden formule bestaat om verliefd te worden.

Verliefdheden steken al vanaf jonge leeftijd de kop op en kunnen bij kinderen soms heftige gevoelens oproepen. Aan die verliefdheden zijn op jonge leeftijd zelden seksuele gevoelens gekoppeld. Maar dat wil niet zeggen dat relationele en seksuele voorlichting op dat moment nog niet nodig is. Denken dat jongeren de informatie pas nodig hebben als ze seks hebben, zou hetzelfde zijn als verkeersopvoeding geven op het moment dat ze al achter het stuur zitten. Kinderen en jongeren weten liever op voorhand wat ze mogen verwachten dan dat ze voor verrassingen komen te staan. Of om het met een gevleugelde uitspraak te zeggen: "If you think sexual education is harmful, try ignorance".
Bron: Sensoa

Aflevering 3 - Penis

Vrijdag 27 oktober



Dokter Bea krijgt een vraag van Mo. Zijn vrienden zeggen dat een grote penis beter is dan een kleine. Volgens Dokter Bea is dat echter totale onzin, en daarom heeft ze een afspraak gemaakt bij collega **Veerle Vloeberghs**. Veerle is androloog, een dokter gespecialiseerd in mannelijke voortplantingsorganen. Zij kent de penis vanbinnen en vanbuiten. Hoe hij eruitziet en wat hij allemaal kan, Veerle weet er alles van.

Flo, Zoë, Dide, Quinten, Armin en Ryan van het puberpanel vertellen wat zij van de penis vinden en de meisjes willen wel eens weten hoe dat zit met die 'spontane erectie'.

Met stijlgoeroe **Jani Kazaltzis** heeft Dokter Bea een openhartig gesprek over haar roze schoenen, de natte droom en natuurlijk ook over Jani's jongeheer.

De dokter Bea show wil kinderen uitleg geven over hun veranderende lichaam. Het geslachtsorgaan van jongens verandert in de puberteit. Het groeit en er komt schaamhaar rond. Jongens kunnen ook een natte droom krijgen; dat wekt verwarring en zelfs schaamte op. Jongens voelen zich vaak ook onzeker over het uitzicht en de grootte van hun geslachtsorgaan. Het programma wil kinderen ook voorlichten over de juiste hygiëne. Daarnaast willen de makers een tegengewicht bieden tegen onrealistische schoonheidsidealen. Bij een steekproef van 511 Belgische kinderen was 27% van hen in contact gekomen met porno, iets minder dan de helft ervan vond dat niet leuk. In pornografie wordt een onrealistisch beeld gegeven van alles en dus ook van het mannelijk geslachtsorgaan. Door gewone en heel verschillende penissen te laten zien, wil het programma een realistisch beeld geven van het mannelijke geslachtsorgaan.

Bron: Sensoa

Aflevering 4 - Vagina

Vrijdag 3 november



Na de penis is het tijd voor de vagina. Of de ‘voorpoep’ zoals sommige mama's dat noemen. Dit mysterieuze deel van het meisjeslichaam heeft voor dokter Bea geen geheimen. Elke vagina is een mooie vagina en de bekendste gynaecoloog van Vlaanderen, Professor **Hendrik Cammu**, legt nog eens goed uit dat het écht niet nodig is om je vagina te boenen en te schrobben met een liter zeep.

Ook bij **Flo, Lien, Dide, Arno, Maarten** en **Keanu** van het puberpanel gaat het over poesjes, muisjes en hoe mooi of lelijk die wel zijn.

In het skills lab geeft Dokter Bea nog even een rondleiding langs de highlights van de flamoës.

En met **Slongs Dievanongs** babbelt ze ook ronduit over hun beste vriendin, de vagina.

Ook het geslachtsorgaan van een meisje verandert in de puberteit. Het groeit en er komt schaamhaar rond. Er bestaat ook nog altijd een hoop verwarring over het vrouwelijke geslachtsorgaan. Zo weten zelfs volwassenen soms niet hoeveel gaatjes een vagina heeft en het is vaak ook onbekend dat de binnenste schaamlippen groter zijn dan de buitenste. Het is belangrijk dat meisjes hun vagina goed leren kennen en dat ze er op de juiste wijze mee leren omgaan. Dat ze weten hoe je ze kan verzorgen (geen zeep) en dat je er geen voorwerpen mag in stoppen die ze eventueel kunnen beschadigen. Als je je lichaam kent en weet wat je prettig vindt, is de kans groter dat je later als je groot bent ook beter weet wat je fijn vindt. Door gewone en heel verschillende vagina's te laten zien, wil het programma een realistisch beeld geven van het vrouwelijke geslachtsorgaan.

Bron: Sensoa

Aflevering 5 – Grenzen aangeven

Vrijdag 10 november



In deze aflevering krijgt Dokter Bea de vraag hoe je iemand kan dwingen om seks te hebben. Daar is ze meteen heel duidelijk over: dat mag je nooit doen! Het is dan ook ontzettend belangrijk om je grenzen aan te geven.

Dokter Bea rijdt helemaal naar Middelkerke voor een speciale workshop van vormings- en expertisecentrum Arktos waarin ze samen met een tiental kinderen meer uitleg krijgt over hoe je je grenzen kunt aangeven. Dat blijkt moeilijker dan gedacht...

Gitte, Eline, Remke, Rob, Emmerson en **Robrecht** van het puberpanel vertellen uit eigen ervaring hoe zij al eens op hun strepen moesten staan.

Ook zanger **Gers Pardoel** doet zijn verhaal bij Dokter Bea. Want ook een stoere rapper als Gers heeft al vaak zijn grenzen moeten aangeven en vindt het minstens even belangrijk om de grens van iemand anders te respecteren.

Ook kinderen kunnen op vlak van seksualiteit te ver gaan. Andere kinderen tegen hun zin betrekken in seksuele spelletjes, dwang of dreiging gebruiken, groepsdruk uitoefenen: het zijn dingen die gebeuren. Daarom is het belangrijk dat kinderen van jongs af leren sociale regels te respecteren. Langs de andere kant moeten kinderen ook leren om hun eigen grens te kennen en hoe deze aan te geven. Weten wat je wil en niet wil, wat je fijn en niet fijn vindt, en daarover communiceren, het is een proces waar je door veel oefenen beter in wordt.

Bron: Sensoa

Aflevering 6 – Vrijen

Vrijdag 17 november



In deze aflevering van De dokter Bea show draait het allemaal om... seks! Want hoe zit dat eigenlijk met vrijen, ge-slachts-ge-meen-schap, en wat hebben die bloemetjes en die bijtjes er mee te maken?

Dokter Bea doet onderzoek in haar eigen skills lab en legt uit hoe de vork precies in de steel zit. Omdat mensen ook maar dieren zijn, spreekt ze af in de Antwerpse Zoo met gedragsbioloog **Hans Van Dyck**. Hij neemt Dokter Bea mee naar verschillende dieren en vertelt meer over hun seksueel gedrag.

Van het puberpanel zijn **Lien, Eline, Flo, Armin, Keanu** en **Thomas** op post. Zij hebben het over hun eerste keer of wat ze daarvan verwachten.

Eén van de beste snowboarders ter wereld, **Sepe Smits**, verklaart hoe zijn eerste keer was en waarom hij niet enkel kunstjes doet op zijn snowboard, maar soms ook in bed...

Er is de laatste jaren een verschuiving van de meer negatieve, probleemgeoriënteerde relationele en seksuele vorming naar een voorlichting met de nadruk op het belang van plezier en respect in de seksualiteit. Vroeger was het aspect 'plezier' volledig afwezig, en ging het alleen maar over risicopreventie en de gevaren van seksueel verkeer. Zo werd seksualiteit in z'n geheel in een negatief daglicht gesteld. Het wordt echter steeds duidelijker dat er betere gezondheidsresultaten te behalen zijn als we de nadruk leggen op een groter welbevinden met betrekking tot het eigen lichaam en eigen seksualiteit. Op basis hiervan leren jongeren hun eigen wensen uiten, en ontwikkelen ze een veiliger, maar ook een plezieriger en evenwichtiger seksleven. Iets waar jongeren ook zelf vragende partij voor zijn.

Bron: Sensoa

Aflevering 7 – Puberteit

Vrijdag 24 november



Wanneer je in de puberteit komt, is dat niet altijd even gemakkelijk. Je gezicht wordt een mijnenveld van puisten, plots zijn er vooraan twee muggenbeten, of je wil wel een baard op je kin maar krijgt er één in je keel. Bovendien doen je ouders niets dan zeuren en is er niemand die je begrijpt ... Behalve Dokter Bea natuurlijk. In deze aflevering vertelt Dokter Bea wat er allemaal gebeurt tijdens de puberteit. Ze spreekt ook af met psychotherapeute **Semiye Tas**. Zij kent veel van het puberbrein en legt uit hoe het komt dat je lontje soms heel kort kan zijn...

Dide, Gitte, Lien, Ryan, Quinten en **Rob** van het puberpanel zaten ook al eens op de hormonale rollercoaster. Ze vertellen vanuit hun eigen ervaring hoe zij omgaan met de puberteit.

Musical whizzkid **Tatyana Beloy** skypeet met Dokter Bea en vertrouwt haar toe dat ze zelf ook niet altijd de perfecte tiener was...

Sommige kinderen zijn tegen het eind van de lagere school volop in hun puberteit, bij anderen duurt dat nog tot een heel eind in de middelbare school. De puberteit brengt nogal wat verwarring met zich mee. Ondersteuning en communicatie kunnen daarbij helpen. In deze fase hebben kinderen ook nood aan technische en praktische informatie om alle veranderingen te kunnen begrijpen. En om hen voor te bereiden op de grote momenten. Meisjes krijgen eerst witverlies, dan hun maandstonden. Bij jongens is de eerste zaadlozing een belangrijk moment. Daarnaast doen er zich nog een heel aantal lichamelijke en emotionele veranderingen voor onder invloed van hormonen.

Bron: Sensoa

Aflevering 8 – Homoseksualiteit

Vrijdag 1 december



In deze aflevering van De Dokter Bea Show draait het allemaal om jongens die op jongens vallen en meisjes die zich aangetrokken voelen tot andere meisjes: homoseksualiteit. Maar wat is dat nu eigenlijk precies? Kan je dat zo zien aan iemand? En is homoseksualiteit helemaal anders dan heteroseksualiteit? In haar skills lab probeert Dokter Bea de verschillen te vinden.

Gitte, Zoë, Remke, Armin, Robrecht en **Arno** van het puberpanel vertellen wat zij denken over homoseksualiteit en vragen zich af of je wel kan zeggen dat je 100% hetero bent.

Dokter Bea doet ook nog een terrasje met professor **Alexis Dewaele**. Hij bestudeert als klinisch psycholoog al jarenlang homoseksualiteit in de samenleving.

Tenslotte belt Dokter Bea via Skype met **Tom De Cock**. Hij is getrouwd met Maarten en samen hebben ze een dochtertje. Hoe Tom zijn coming out beleefde, vertelt hij aan Dokter Bea.

Lagerschoolkinderen gaan zich erg bewust worden van verschillen tussen meisjes en jongens. Ze spelen graag met seksegenoten. Jongens noemen meisjes 'flauw' en meisjes vinden jongens te 'wild'. Ze zoeken bevestiging over wat 'mannelijk' of 'vrouwelijk' gedrag is bij hun seksegenoten. Wanneer kinderen zich bewust worden van de verschillen tussen de geslachten, stellen ze zich meestal al vragen of maken ze daarover opmerkingen. Het is goed om al aan kinderen duidelijk te maken dat sommige meisjes op meisjes verliefd worden en sommige jongens op jongens (of allebei). Onderzoekers schatten dat zo'n 5% van de bevolking homo- of biseksueel is.

Bron: Sensoa

Aflevering 9 – Borsten

Vrijdag 8 december



Plots verandert je lichaam en beginnen bij de meisjes hun borsten te groeien. Dokter Bea legt in haar show uit hoe dat komt, wat borsten eigenlijk zijn en dat bovendien geen enkele borst hetzelfde is.

Alia, Remke en Eline van het puberpanel vertellen over het moment dat hun borsten voor het eerst zijn beginnen groeien en wat ze ervan vinden. **Thomas, Keanu** en **Ryan** hebben natuurlijk ook een mening.

Dokter Bea maakt ook een uitstap naar het borstenatelier van **Judith Van Herck**. Zij is lingerie-ontwerpster en weet alles van borsten en BH's.

En **Linde Merckpoel** schuift voor de camera om te skypen met Dokter Bea. Hebben de borsten van Linde een naam? En collega **Eva Deroo**, heeft zij kersjes, appelsienen of meloenen?

Over het algemeen beginnen borsten te groeien voor de eerste menstruatie en ze groeien gedurende drie of vier jaar. Eerst worden de tepels groter en donkerder. Dan groeien de borsten zelf. Soms hebben meisjes daar een gespannen gevoel bij. Veel meisjes kijken uit naar het moment dat ze borsten krijgen, anderen voelen zich er beschaamd of ongemakkelijk bij. Vooral als ze het gevoel hebben dat ze op de een of andere manier uit de toon vallen. Bijvoorbeeld omdat hun borsten vroeger of later dan die van de leeftijdsgenootjes beginnen te groeien. Borsten zijn er in alle maten en vormen. Ze kunnen groot of klein zijn, langwerpige, opstaande, peervormige, appelvormige. Heel anders dan de borsten we in de media te zien krijgen.

Bron: Sensoa

Aflevering 10 – Online / Sociale media

Vrijdag 15 december



Dokter Bea maakt een coole selfie voor op Instagram, maar plots gaat haar foto een heel eigen leven leiden online. In De dokter Bea show gaat het daarom over de leuke maar ook minder leuke kanten van sociale media.

Op het internet is één klik soms een klik te veel, en dus spreekt Dokter Bea af met cyberflik **Tim Cools** die haar onderwerpt aan een verhoor over veilig gedrag online.

Alia, Zoë, Dide, Emmerson, Armin en **Maarten** vertellen elkaar wat ze vinden van 'dickpics' en 'nudes'.

En met vlogster **Kevser** heeft Dokter Bea een goed cybergesprek over alles wat met sociale media te maken heeft.

Kinderen maken veel gebruik van het internet. Meer dan de helft van de 11-12 jarigen heeft een profiel op een sociale netwerksite, hoewel dat wettelijk gezien eigenlijk niet mag. Omdat ouders dat medium zelf niet onder controle hebben en kinderen kwetsbaar zijn, is vorming en voorlichting daarover essentieel. Op het internet zijn heel expliciete seksuele beelden te vinden. De kans op blootstelling daaraan neemt toe met de leeftijd, van 14% bij de 9-10 jarigen naar 39% bij de 10-14 jarigen. Het is belangrijk daar een andere beeldvorming over seksualiteit en lichaam tegenover te plaatsen. Kinderen en jongeren vinden het leuk om te chatten. Maar ze moeten leren voorzichtig te zijn met persoonlijke gegevens en om verdachte situaties te herkennen. Jongeren maken en delen pikante berichten over seks. Jongeren mogen experimenteren, maar met 'sexting' kan het grondig fout lopen. Met een aantal tips kunnen ze vervelende situaties voorkomen.

Bron: Sensoa

Aflevering 11 – Voortplanting

Vrijdag 22 december



Komen de kindjes nu van de ooievaar of uit de bloemkool? In deze aflevering heeft Dokter Bea het over de voortplanting. Ze neemt de kijkers mee op een reis door de baarmoeder en langs de spermabank.

Dokter Bea is ook commentator tijdens een echte zaadcelrace en ze mag op bezoek bij professor **Herman Tournaye**. Hij is diensthoofd van de afdeling fertiliteit van de VUB en het UZ Brussel.

Lien, Gitte, Flo, Tomas, Keanu en **Rob** van het puberpanel praten alvast over hun kindervens

En dokter Bea heeft niemand minder dan **Koen Wauters** weten te strikken voor een skype-gesprek.

Kinderen hebben tegen het einde van de lagere school een normale nieuwsgierigheid voor alles wat met volwassen seksualiteit te maken heeft. Ze horen en zien van alles (boekjes, televisie, internet...) en dat wekt hun interesse op. Ze kunnen ook het voortplantingsverhaal begrijpen, als het op hun niveau wordt uitgelegd. Als ze begrijpen dat sommige mensen vrijen zonder dat ze een kindje willen, kunnen ze ook begrijpen dat indien je geen kindje wil, je daarvoor de nodige middelen gebruikt (anticonceptie). En dat je een condoom nodig hebt om je te beschermen tegen ziektes (soa's).

Bron: Sensoa

Aflevering 12 – Zelfbevrediging

Vrijdag 29 december



Seks met jezelf. Het klinkt een beetje raar, maar eigenlijk is het heel normaal: 'masturbatie' heet dat, of 'zelfbevrediging'.

Dokter Bea legt in haar skills lab uit waar de meest gevoelige plekjes van het lichaam zitten, en ze brengt een bezoek aan **Ann Cuyvers**, de eigenaar van de winkel De Erotische Verbeelding.

Flo, Zoë, Remke, Ryan, Emmerson en **Arno** van het puberpanel hebben een discussie: mag je eigenlijk wel masturberen als je een lief hebt?

En MNM-boegbeelden **Karolien Debecker** en **Julie Van den Steen** vertellen openhartig over de leukste momentjes met zichzelf ...

Kinderen zijn nieuwsgierig naar hun eigen lichaam. Het aanraken en strelen van de geslachtsdelen hoort daarbij. Vooral jongens gaan vanaf een jaar of acht meer masturberen, alleen of samen met andere jongens. Er bestaan soms nog rare fabeltjes over masturberen. Het is belangrijk dat kinderen weten dat het oké is, en dat ze hier geen schaamte of schuldgevoelens over moeten voelen. Meisjes masturberen minder, en op latere leeftijd. Het goed kennen van je eigen lichaam, weten hoe het in mekaar zit en welke aanrakingen fijn zijn, is een belangrijke factor voor een latere positieve seksualiteit. Uit cijfers (Sexpert) blijkt dat iets meer dan de helft van de meisjes pijn heeft bij het vrijen. Er zijn ook veel vrouwen die maar weinig genieten van seks. Dat hoeft niet zo te zijn en het kan worden verbeterd. Dat begint door meisjes in een vroeg stadium vertrouwd te laten raken met hun eigen vagina.

Bron: Sensoa

Het puberpanel van dokter Bea



In elke aflevering van De dokter Bea show praat een 'puberpanel' op basis van hun eigen ervaringen en beleving over het onderwerp van de dag. Eigenlijk zijn het vooral adolescenten, maar als ervaringsdeskundigen weten zij beter dan wie ook welke vragen en gevoelens belangrijk zijn in de puberteit.

De groep bestaat in totaal uit 18 jongeren, van wie er in elke aflevering een zestal plaatsnemen in het panel. Sommigen hebben al heel wat seksuele ervaring, anderen staan bewust of toevallig nog minder ver. Ze praten honderduit over lichamelijke veranderingen, kussen, vrijen en masturberen, over hun eerste keer, over seks op internet en sociale media, enz.

De panelleden zijn: **Emerson, Lien, Gitte, Quinten, Arnaud, Dide, Flo, Maarten, Keanu, Eline, Ryan, Alia, Rob, Thomas, Armin, Zoë, Robrecht** en **Remke**.



**Emmerson
Vandevoorde**

16 jaar
Brugge
Sportschool



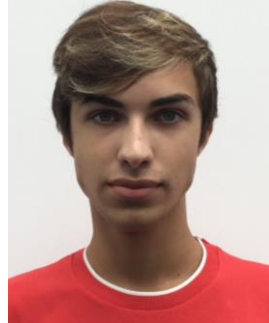
**Lien
Sodermans**

17 jaar
Opglabbeek
Woordkunst-drama



**Gitte
Gijs**

19 jaar
Edegem
Jeugd- en
gehandicaptenzorg



**Quinten
Kasch**

16 jaar
Leuven
Economie-talen



**Arnaud
Obambhy**

17 jaar
Olen
Handel-talen



**Dide
Hermans**

16 jaar
Sint-Truiden
Humane
wetenschappen



**Flo
Tomlinson**

17 jaar
Ledeberg
RITCS
(documentaire)



**Maarten
De Bakker**

17 jaar
Sint-Katelijne-Waver
Gezondheidsweten-
schappen



**Keanu
Boone**

15 jaar
Kontich
Elektromechanica



**Eline
De Schutter**

15 jaar
Ekeren
Sociaal-technische
wetenschappen



**Ryan
Daele**

18 jaar
Oostende
Office-assistentie



**Alia
Rifai**

15 jaar
Scherpenheuvel
Woordkunst-drama



**Rob
van Tilborgh**

17 jaar
Geraardsbergen
Humane
wetenschappen



**Thomas
Cooreman**

15 jaar
Sint-Stevens-
Woluwe
Wetenschappen -
wiskunde



**Armin
Mola Mohieddin**

17 jaar
Turnhout
Woordkunst-drama



**Zoë
Caron**

16 jaar
Overijse
Gezondheidsweten-
schappen



**Robrecht
De Baere**

17 jaar
Heusden
Moderne Talen -
wetenschappen



**Remke
Vander Gucht**

17 jaar
Halle
Sociale en
technische
wetenschappen

Digitale lespakketten en opleidingen van Sensoa



De dokter Bea show - lessenpakket

In De dokter Bea show geeft dokter Bea antwoord op alle vragen van de kijkers over de puberteit en seksualiteit. Elke vraag kan en mag, want in De dokter Bea Show is geen vraag te gek!

Aflevering 1: Kussen

In de eerste aflevering krijgt dokter Bea een vraag van Dorien: Kussen, hoe doe je dat? dokter Bea heeft een open en eerlijk antwoord klaar. Ze brengt ook een bezoek aan collega professor en hoogleraar virologie Marc Van Ranst die een échte kus in een schaatje laat groeien.

Dide, Gitte, Lien, Emmerson, Robrecht en Maarten van het puberpanel vertellen over hun allereerste kus. Wie van hen is de zoenkampioen? Ook Sean Dhondt komt even kletsen over de eerste kus, hoe hij graag zoent en nog iets over gevoelige plekjes... En in haar skills lab toont dokter Bea tot slot hoe je in de praktijk een perfecte pakkerd geeft.

[> open hier het lespakket: kussen](#)

Aflevering 2: Verliefd

Heb je dat ook al eens gehad...van die vlinders in je buik die maar blijven fladderen, dat je niet meer weet waar je hoofd staat en dat je hart op hol slaat? Dan ben je waarschijnlijk verliefd. Maar wat is dat nu eigenlijk precies?!

Dokter Bea zoekt het voor je uit. Ze spreekt af met Leen Dendievel, want die is assistent psycholoog en schreef bovendien een boek over de liefde, Remke, Zoë, Alia, Keanu, Ryan en Quinten van het puberpanel babbelen samen over hun eigen weke knieën en blozende wangen, over smoorverliefd zijn en wat je daar dan mee moet doen. Ook Tinne Oltmans en Juan Gerlo van Ghost Rockers vertellen hoe ze elkaars hart hebben gestolen maar ook hoe je een gebroken hart kan lijmen.

lespakket beschikbaar vanaf 20 oktober

Aflevering 3: Penis

Dokter Bea krijgt een vraag van Mo. Zijn vrienden zeggen dat een grote penis beter is dan een kleine. Volgens dokter Bea is dat echter totale onzin, en daarom heeft ze een afspraak gemaakt bij oud studiegenoot Veerle Vloeberghs. Veerle is androloog en kent de penis vanbinnen en vanbuiten! Hoe hij er uit ziet en wat hij allemaal kan, Veerle weet er alles van.

Flo, Zoë, Dide, Quinten, Armin en Ryan van het puberpanel vertellen wat zij van de penis vinden en de meisjes willen wel eens weten hoe dat zit met die 'spontane erectie'. Met stijggoeroe Jani Kazaltzis heeft dokter Bea een openhartig gesprek over haar roze schoenen, de natte droom en natuurlijk ook over Jani's jongetheer.

lespakket beschikbaar vanaf 27 oktober

Aflevering 4: Vagina

Na de penis is het tijd voor de vagina. Of de voorpoep zoals sommige mama's dat noemen. Dit mysterieuze deel van het meisjeslichaam heeft voor dokter Bea geen geheimen. Elke vagina is een mooie vagina en de bekendste gynaecoloog van Vlaanderen, Professor Herman Cammu, legt nog eens goed uit dat het écht niet nodig is om je vagina te boenen en te schrobben met een liter zeep.

Ook bij Flo, Lien, Dide, Arno, Maarten en Keanu van het puberpanel gaat het over poesjes, mujsjes en hoe mooi of lelijk die wel zijn. In het skills lab geeft dokter Bea nog even een rondleiding langs de highlights van de flamoës en met Slongs Dievanongs babbelt ze ook ronduit over hun beste vriendin, de vagina.

lespakket beschikbaar vanaf 3 november

Digitale lespakketten

Voor leraars van het 5de en 6de leerjaar van het basisonderwijs ontwikkelde Sensoa digitale lespakketten. Het gaat om interactieve modules die aansluiten bij elk van de twaalf thema's van De dokter Bea show. Ze bevatten zowel doe-vragen en kennistesten als attitudevragen, quizjes en groepswerkvormen. De lesmodules zijn gratis beschikbaar via www.seksuelevorming.be en www.ketnetvoorouders.be



Opleidingen

Sensoa organiseert ook vormingen rond De dokter Bea show. Daarbij kunnen begeleiders van kinderen van 9-12 jaar (leraars, jeugdwerkers, intermediairs) oefenen met het lesmateriaal dat werd ontwikkeld voor De dokter Bea show. Ze leren ook een RSV-programma voor relationele en seksuele vorming (RSV) samen te stellen op basis van ontwikkelingsdoelen. Ze kunnen ook leren hoe ze op een leeftijdsadequate manier informatie kunnen geven over seksualiteit en lichaam en hoe je best met de ouders communiceert over deze lessen.

Alle informatie vind je op www.seksuelevorming.be.

Vlaams
expertisecentrum
voor
seksuele
gezondheid

SENSOA

www.sensoa.be



persbericht

Perscontact

Tine Plasmans

Perscoördinator Ketnet
tine.plasmans@vrt.be
02-741 38 85

Interviews

interviews@vrt.be

Persfoto's

<http://pers.vrt.be>
Geert Van Hoeymissen, fotoredactie, 02 741 35 59, geert.vanhoeymissen@vrt.be