

# Neutrogena Hydro Boost – Die richtige Hautpflege im Sommer



Oh Sommer – endlich bist du da! Warme Temperaturen, lange Tage und laue Sommernächte, entspannte Strandurlaube, viel Zeit draußen verbringen. Das Leben fühlt sich im Sommer einfach leichter und unbeschwerter an – genauso sollte es sich auch mit unserer **Hautpflege** verhalten. Bei den Produkten, die wir nutzen,

sollten wir gezielt darauf achten, dass wir sie richtig anwenden und dass die **Konsistenz** und **Inhaltsstoffe** den Bedürfnissen angepasst sind, die unsere Haut im Sommer hat. Neutrogena zeigt anhand von **hilfreichen Tipps**, worauf wir achten müssen, um unsere Haut optimal durch den Sommer zu bringen:

## 1 Weniger ist mehr!

Im Sommer gilt in punkto Hautpflege grundsätzlich „weniger ist mehr“. Denn je höher die Temperaturen klettern, desto mehr Hautfett wird produziert – vermischt mit Schweiß, Schmutz oder Make-up wird das Hautfett zu einem Mix, den vor allem Bakterien toll finden, die Pickel und Entzündungen auslösen

können. Während wir also im Winter das Augenmerk auf Produkte mit hohem Fettanteil legen, sollten wir im Sommer stattdessen zu **feuchtigkeitsspendenden** Produkten mit leichten und angenehmen Texturen greifen, um den Flüssigkeitsverlust der Haut auszugleichen und sie nicht zusätzlich zu beschweren.

## 2 In ist, was drin ist:

Denn zur warmen Jahreszeit verbringen wir die Tage am liebsten draußen und in der Sonne, wodurch unsere Haut so viel wie zu keiner anderen Zeit im Jahr äußeren Einflüssen ausgesetzt ist, die dafür sorgen, dass sie Feuchtigkeit verliert und sich gereizt anfühlen kann. Dr. Kanja erklärt, auf welche **Inhaltsstoffe** und **Wirkung** wir bei der Wahl von Produkten im Sommer achten sollten:

„Egal, welcher Hauttyp – vor allem im Sommer sollten wir unsere Haut täglich mit Produkten pflegen, die sie dank wirksamer Inhaltsstoffe ausreichend mit Feuchtigkeit versorgen“

**Dermatologin Dr. Kanja**



### Produkte mit Hyaluronsäure verwenden:

„Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, der nicht nur wertvolle Feuchtigkeit spendet, sondern diese auch gleichzeitig speichert. Sie wirkt wie ein Schwamm für trockene Haut und nimmt bis zum 1000-fachen seines Gewichtes an Wasser auf. Durch **Hyaluronsäure** in der täglichen Pflegeroutine, kann der durch äußere Einflüsse bedingte Verlust von Hyaluron ausgeglichen und die Haut **intensiv mit Feuchtigkeit versorgt** werden.“

### Produkte mit Glycerin verwenden:

„Glycerin baut einen Wasserspeicher auf und verbessert so das **Feuchtigkeitsniveau** der Haut. Es schützt die Haut und hilft bei der Reparatur der Hautbarriere. Weitere Vorteile: Es kann das allgemeine Erscheinungsbild der Haut verbessern, Rötungen oder Irritationen lindern und – als zusätzlichen Bonus – Zeichen der Hautalterung reduzieren. Aufgrund seiner schwammartigen Fähigkeit, Feuchtigkeit anzuziehen, kann **Glycerin** die Haut davor schützen, schuppig zu werden und abzublättern – für eine **geschmeidige** und **elastische** Haut.“

### Zusätzlicher Tipp:

„Es gibt kurz- und langkettige Hyaluronsäure. Die **langkettige** Hyaluronsäure bildet beim Verdunsten einen Film auf der Haut, der sie mit Feuchtigkeit versorgt, sie aufpolstert und die Elastizität verbessert. Die **kurzkettige** Variante hingegen, dringt mehrere Schichten tief in die Haut ein, polstert sie von innen auf und sorgt für langfristige Feuchtigkeitsversorgung. Aus diesem Grund empfiehlt sich eine Kombination aus Produkten, die beide Varianten enthalten um je nach Bedürfnis der Haut, den richtigen Feuchtigkeitsbedarf zu decken.“

# Neutrogena Hydro Boost – Die richtige Hautpflege im Sommer



## 3 Sonst noch wichtig

Unsere Haut enthält ein Viertel des gesamten Wassers des Menschen. Um unseren Körper und unsere Haut während der heißen Jahreszeit auch von innen mit genügend Feuchtigkeit zu versorgen, sollten wir Produkte zu uns nehmen, die **viel Wasser** enthalten – z. B. Wassermelone, Sellerie, Gurken und 2-3 Liter Wasser oder ungesüßten Tee pro Tag trinken.

Zudem sollte heißes Duschen vermieden werden, denn allzu heißes Wasser erhöht den Feuchtigkeitsverlust der Haut – daher lieber lauwarm und kurz duschen. Und zu guter Letzt: Nach der morgendlichen Pflegeroutine sollte im Sommer immer noch ein **Sonnenschutz**, also eine Creme mit LSF, aufgetragen werden, um die Haut vor der erhöhten UV-Strahlung zu schützen.

## Die perfekten Hautpflege-Begleiter für die warmen Tage

Ob das Gesicht oder der Rest unseres Körpers – wenn wir im Sommer viel Zeit in der Sonne verbringen, benötigt jede Hautpartie intensive Pflege und **Feuchtigkeit**. Das parfümfreie Neutrogena Hydro Boost Hyaluron Konzentrat mit **lang- und kurzkettiger Hyaluronsäure** spendet sofort Feuchtigkeit und dringt bis zu neun Schichten tief in die Hautoberfläche ein. Es stärkt die Feuchtigkeitsbarriere der Haut und polstert sie durch den Zusatz von Trehalose und Provitamin B5 von innen auf. Täglich angewendet, reichen schon drei bis vier Tropfen aus, um die Feuchtigkeitsbarriere der Haut zu stärken – für **intensive** Feuchtigkeit und **glattere Haut** in zwei Wochen.<sup>1</sup> Das Konzentrat dient als perfekte Vorbereitung auf die weitere

Feuchtigkeitsroutine – zum Beispiel das Hydro Boost Aqua Gel oder die parfümfreie Aqua Creme. Die leichten Gel-Cremes mit **reiner Hyaluronsäure** und **100 Prozent pflanzlicher Trehalose** dienen als angenehme Tagespflege im Sommer, versorgen die Haut mit Feuchtigkeit immer dann, wenn sie diese braucht, und machen sie glatt und geschmeidig. Für einen angenehmen **Frische-Kick** am Körper sorgt das Hydro Boost Body Lotion Gel mit Glycerin und Hyaluronsäure. Die ultra-leichte Textur zieht sofort ein, ohne einen fettigen Film zu hinterlassen und versorgt den gesamten Körper kontinuierlich mit Feuchtigkeit – für ein rundum angenehm erfrischtes und leichtes Hautgefühl im Sommer.

<sup>1</sup>Wissenschaftliche Studie mit 35 Teilnehmerinnen.

Für weitere Informationen zu den Produkten unserer **Neutrogena Hydro Boost Pflegeserie** besuchen Sie auch gerne unseren Neutrogena Newsroom.



Neutrogena Hydro Boost  
Hyaluron Konzentrat

Neutrogena Hydro Boost  
Body Lotion Gel

Neutrogena Hydro Boost  
Aqua Gel

Neutrogena Hydro Boost  
Aqua Creme

**Neutrogena**<sup>®</sup>  
MIT DERMATOLOGEN ENTWICKELT