

Saria Spa en Park Hyatt Cabo del Sol: un nuevo amanecer para el bienestar en el Mar de Cortés

Entre el desierto, el mar y la primera luz del día, Saria Spa propone una nueva forma de entender el bienestar: una experiencia guiada por la intención, la conexión personal y el equilibrio emocional.

En Cabo del Sol, donde el desierto se encuentra con el Mar de Cortés, el bienestar adquiere otro ritmo. La luz cambia, el paisaje invita a detenerse y el movimiento del mar marca una cadencia propia. Es en este entorno donde **Saria Spa**, la propuesta de bienestar de **Park Hyatt Cabo del Sol**, encuentra su inspiración.

Su nombre evoca **“luz” y “el amanecer con fuerza”**, una idea que se convierte en el punto de partida de una experiencia concebida para acompañar al huésped en distintos momentos de renovación y reconexión.

Con aproximadamente **5,480 metros cuadrados** de extensión (59,000 pies cuadrados), Saria Spa se posiciona como uno de los spas más grandes de la región y ofrece un amplio entorno dedicado al bienestar, donde arquitectura, naturaleza, movimiento, descanso y tratamientos personalizados forman parte de una misma experiencia.

Pero la amplitud de Saria no se mide únicamente en metros cuadrados. Su verdadero espacio se encuentra en la posibilidad de **hacer una pausa, escuchar lo que cada persona necesita y permitir que el bienestar también ocurra a nivel emocional.**

Una experiencia guiada por la intención

En Saria Spa, cada tratamiento comienza con una intención.

Más que seguir una experiencia predeterminada, la propuesta busca comprender el momento particular de cada huésped para crear un recorrido que responda a sus necesidades físicas y emocionales. Los tratamientos y rituales se convierten así en una oportunidad para **soltar, recuperar el equilibrio, reconectar o simplemente regalarse un momento de pausa.**

Los ciclos naturales del amanecer y el atardecer sirven como inspiración para algunos de los rituales, mientras que ingredientes como **arcillas rojas y verdes, aguacate, aceites de cilantro, agave, tinturas de romero y sal marina** llevan parte del paisaje de Baja California Sur a la experiencia.

El spa cuenta con **10 salas de tratamiento** y una propuesta de cuidado de la piel que incorpora firmas como **Alqvimia, Biologique Recherche, Knesko y Farmhouse Fresh**, combinando conocimiento especializado con una aproximación sensorial al bienestar.

El bienestar también es emocional

Para Saria Spa, sentirse bien va más allá del cuidado físico. Por ello, el **bienestar emocional** ocupa un lugar esencial dentro de la experiencia.

Cada tratamiento busca generar una sensación que permanezca más allá del momento en el spa: una mayor ligereza, calma, claridad o conexión consigo mismo.

Jorge Juárez, Spa Manager, comenta que, “la intención es acompañar a cada huésped en un proceso de reconexión personal, utilizando tratamientos, aromas y rituales que permitan recuperar el balance y experimentar una renovación más profunda”.

Esta filosofía también se expresa a través de los espacios. Una **piscina interior de hidroterapia, sauna, alberca exterior para nado y tres zonas de relajación** conforman diferentes escenarios para descansar, contemplar y reconectar.

Rodeados por vegetación, cuerpos de agua y elementos que dialogan con el paisaje desértico, estos espacios permiten que la experiencia avance sin prisa y que cada huésped encuentre su propio ritmo.

Un lugar para moverse, descansar y volver a uno mismo

El concepto de bienestar continúa más allá de las salas de tratamiento.

Saria Salón incorpora servicios de cabello, manicure y pedicure, mientras que un centro de fitness equipado con **Technogym** y un estudio de yoga amplían las posibilidades de movimiento y autocuidado.

Así, Saria Spa reúne distintas expresiones del bienestar bajo un mismo concepto: **cuidar el cuerpo, aquietar la mente y crear espacio para reconectar con uno mismo.**

Más que una pausa dentro de la estancia, Saria propone una experiencia que puede convertirse en un punto de partida: **un momento para detenerse, reconocer lo que se necesita y regresar al mundo con una nueva energía.**

Un nuevo capítulo para Park Hyatt en México

Inaugurado en diciembre de 2025, **Park Hyatt Cabo del Sol** es el primer hotel de la marca Park Hyatt en México y cuenta con **163 habitaciones**.

La arquitectura y el diseño del hotel, desarrollados con la participación de **Sordo Madaleno, Paulina Morán y George Wong Design**, establecen un diálogo constante con el paisaje de Cabo del Sol, integrando materiales, formas y espacios que buscan respetar la esencia del destino.

Dentro de este escenario, Saria Spa representa una extensión natural de esa filosofía: un lugar donde el lujo no se encuentra únicamente en lo que rodea al huésped, sino también en **la posibilidad de regalarse tiempo, atención y espacio para uno mismo**.

Como la primera luz del día, Saria encuentra su significado en ese instante en que todo puede comenzar de nuevo: **luz, amanecer y fuerza**.