

Onze verschillende producten voor verschillende situaties

Inlegkruisjes

Voor licht urineverlies



Verbanden

Voor plots en aanhoudend urineverlies



Broekjes

Voor veel urineverlies



Betrouwbare bescherming bij urineverlies



Betrouwbare bescherming bij urineverlies



Onmiddellijke absorptie



Bescherming tegen geurtjes



Discreet design



Zacht voor de huid

Always Discreet is een medisch hulpmiddel. Lees de gebruiksinstructies op de verpakking. Datum aanmaak: 06/09/2024. V.U.: Procter & Gamble DCE BV, Temselaan 100, 1853 Strombeek-Bever, België, 0458 138 225.

1,50€ ONMIDDELLIJKE KORTING



bij aankoop van een pak Always Discreet voor urineverlies naar keuze

Geldig tot 31/12/2024

Deze kortingsbon geeft bij inlevering tot 31/12/2024 recht op directe kassakorting bij aankoop van een pak Always Discreet voor urineverlies naar keuze. Alleen geldig in België en Luxemburg. Deze bon kan slechts één keer gebruikt worden. Kopieën niet toegestaan. De waarde mag niet verduubeld worden. Slechts 1 bon per aankoop. Niet te gebruiken bij zelfscankassa's. Deze bon is niet bestemd voor verkoop. Deze bon geeft geen recht op compensatie in contant geld. Niet in combinatie met andere acties. Niet omruilbaar bij Kruidvat. GEACHTE WINKELIER/ GROOTHANDELAAR, Procter & Gamble DCE bv (P&G) verbindt zich ertoe de tegenwaarde van deze bon te betalen indien deze overhandigd werd bij aankoop van de aangeduide producten en overeenkomstig de op deze bon vermelde voorwaarden. De bon moet uiterlijk 1 maand na het verstrijken van de geldigheidsdatum teruggestuurd zijn naar HighCo DATA Benelux nv, Kruiskouter 1, 1730 Asse. P&G DCE behoudt zich het recht voor deze bon niet uit te betalen indien niet voldoende aankopen kunnen worden bewezen of indien de bon niet tijdig is ontvangen. Kopieën worden niet aanvaard. A/0012

V.U.: Procter & Gamble DCE BV, Temselaan 100, 1853 Strombeek-Bever, België, ondernemingsnummer 0458 138 225



3,00€ ONMIDDELLIJKE KORTING



bij aankoop van een pak Always Discreet broekjes voor urineverlies naar keuze

Geldig tot 31/12/2024

Deze kortingsbon geeft bij inlevering tot 31/12/2024 recht op directe kassakorting bij aankoop van een pak Always Discreet broekjes voor urineverlies naar keuze. Alleen geldig in België en Luxemburg. Deze bon kan slechts één keer gebruikt worden. Kopieën niet toegestaan. De waarde mag niet verduubeld worden. Slechts 1 bon per aankoop. Niet te gebruiken bij zelfscankassa's. Deze bon is niet bestemd voor verkoop. Deze bon geeft geen recht op compensatie in contant geld. Niet in combinatie met andere acties. Niet omruilbaar bij Kruidvat. GEACHTE WINKELIER/GROOTHANDELAAR, Procter & Gamble DCE bv (P&G) verbindt zich ertoe de tegenwaarde van deze bon te betalen indien deze overhandigd werd bij aankoop van de aangeduide producten en overeenkomstig de op deze bon vermelde voorwaarden. De bon moet uiterlijk 1 maand na het verstrijken van de geldigheidsdatum teruggestuurd zijn naar HighCo DATA Benelux nv, Kruiskouter 1, 1730 Asse. P&G DCE behoudt zich het recht voor deze bon niet uit te betalen indien niet voldoende aankopen kunnen worden bewezen of indien de bon niet tijdig is ontvangen. Kopieën worden niet aanvaard. A/0012

V.U.: Procter & Gamble DCE BV, Temselaan 100, 1853 Strombeek-Bever, België, ondernemingsnummer 0458 138 225



always
discreet

Tot 50%* van de vrouwen krijgt te maken met urineverlies tijdens de overgang.

Laten we de taboes doorbreken.



*Bron: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6528037/>

De overgang. Jij beleeft het. Jij bepaalt het.

Registreer voor onze masterclass over de overgang!

Scan



en doe mee



Wat is incontinentie?

Dat is het verlies van urine dat zich voordoet wanneer de spieren van het perineum verzwakt zijn en geen controle meer hebben om de urine vast te houden.

Voornaamste oorzaken⁽¹⁾



Overgang



Zwangerschap of geboorte



Te intense sport



Overgewicht



1 op de 3 vrouwen heeft hier last van⁽²⁾



5 op de 6 vrouwen gebruiken niet het juiste product voor hun urineverlies⁽³⁾

(1) <https://www.vidal.fr/maladies/reins-voies-urinaires/incontinence-urinaire/causes.html>

(2) Kantar studie uitgevoerd in Frankrijk in maart 2019.

(3) Nielsen & HHP studie uitgevoerd in Frankrijk tussen juli 2021 en juli 2022

Er bestaat een oplossing: je perineum versterken

Oefening om de spieren van je perineum te versterken

1.

Ga comfortabel zitten, ga liggen of blijf staan.



2.

Trek, terwijl je inademt, de spieren rond je vagina samen zoals je zou doen wanneer je je ophoudt om naar het toilet te gaan.



3.

Adem langzaam uit en laat de spanning geleidelijk los.



4.

Herhaal 10 keer, 1 keer per dag.

10X

5.

Wees regelmatig en oefen dagelijks..



Een oefening die je gemakkelijk aan je routine kan toevoegen



Tijdens het rijden



Tijdens het koken



Voor de TV



Tijdens het werk



Tijdens het lezen voor



het slapengaan

Wanneer het urineverlies aanhoudt ondanks het versterken van de spieren van het perineum, dan is Always Discreet er om je bescherming te bieden. Urineverlies **komt vaker voor dan gedacht**, voel je vrij om erover te praten met anderen en met je arts. Hoewel we er ons van bewust zijn dat urineverlies hinderlijk en gênant is of zich dagelijks voordoet, **zijn we ervan overtuigd dat dit geen enkele vrouw zou mogen tegenhouden te doen waar ze zin in heeft.**

Betrouwbare bescherming. Ongelooflijk discreet.



always discreet