

Belgen en sigaretten

Het is en betekent:²

11 sigaretten / dag

+90 min. / dag

29€ / week

2/3 rokers

verklaart
gezondheids-
problemen te
hebben zoals:²

Rokershoest

Slechte lichamelijke conditie

Vermoeidheid

Kortademigheid

23%

van de
Belgen rookt,

en dit cijfer blijft
stabiel sinds 2017¹

De voornaamste
redenen om te roken:²

72% vermeldt te roken uit gewoonte

71% vermeldt niet te kunnen
weerstaan om te roken
in bepaalde sociale
situaties

65% geeft toe dat ze een
nicotineverslaving hebben

De motivaties om
te stoppen met roken:²



69%

wil graag een
gezonder leven leiden



64%

wil graag het risico
op tabakgerelateerde
aandoeningen
verminderen



58%

wil graag de fysieke
conditie verbeteren



64%

wil het geld
uitgegeven aan
sigaretten, graag
anders besteden

74%

zelfs meer onder
18-34-jarigen

82%

van de rokers hebben de intentie
om te stoppen met roken²

48%

wenst dit
binnen het jaar²



De roker ziet de huisarts
als een sleutelfiguur om
hem/haar te motiveren
en te helpen met het
stoppen van roken:²

De huisarts wordt het vaakst
geconsulteerd om te helpen met het
stoppen van roken (24% van de rokers)

Slechts
50%

van de rokers
hebben hun
rookgedrag ooit
besproken met
hun arts.

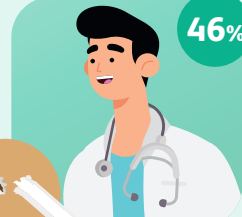
Bespreking van rookgedrag
wordt geïnitieerd

door de patiënt door de arts

54%



46%



¹ Stichting tegen Kanker – Rokenquête 2019 – Slide 6.

² Rookstoppenquête uitgevoerd door Ipsos in maart 2020 op aanvraag van Pfizer, bij 500 Belgische rokers en 250 ex-rokers boven de 18 jaar.