



# SPORT BIJ KINDEREN MET TYPE 1 DIABETES

*UZ Brussel Kinderdiabetesteam*

# AGENDA

- Paul De Knop, voormalig rector VUB  
**Ontstaan van het pilootproject ‘Sport & Diabetes’**
- Danira Boukhriss Terkessidis en Adil El Arbi, meter en peter van het project  
**Het belang van het pilootproject ‘Sport & Diabetes’**
- Prof. dr. Inge Gies, kinderdiabetesteam UZ Brussel  
**Het belang van integratie van beweging bij kinderen met type 1 diabetes**
- Verplaatsing naar de sportzaal
- Demonstratie ambulante sportprogramma



# ONTSTAAN VAN HET PROJECT

*Paul De Knop, voormaling rector VUB*

# PARTNERS



- UZ Brussel
- Faculteiten:
  - GF - VUB
  - LK - VUB
  - LAF - ULB
- Socialistische Mutualiteiten:
  - Joetz
  - S-Sport/Recreas
- Diabetes Liga
- Huis voor Gezondheid
- Fonds Edith Devriendt
- Wetenschappelijk Steunfonds VUB
- Kabinetten:
  - Minister Maggie De Block
  - Minister Sven Gatz
  - Minister Pascal Smet
  - Minister Jo Van Deurzen
  - Minister Philippe Muyters (via Sport Vlaanderen, ov)
- Mw Sonja Kimpen



# BELANG VAN HET PROJECT

*Danira Boukhriss Terkessidis en Adil El Arbi*

# 000 METER



**Danira Boukhriss Terkessidis**

## 000 PETER



**Filmregisseur Adil El Arbi**

"Ik vind het belangrijk om extra focus te brengen op kinderen en jongeren in Brussel. Ik heb zelf familie in Brussel met kinderen die daar opgroeien, dus het ligt me nauw aan het hart. Beweging en sport is belangrijk voor alle mensen van alle leeftijden, maar niet altijd vanzelfsprekend. Het is een beschikbare remedie die het leed van kinderen met diabetes type 1 aanzienlijk kan verlichten en daarom moeten we er alles voor doen om sport te stimuleren. Ik probeer de kinderen van mijn familie in Brussel te motiveren en via deze weg hoop ik hetzelfde te doen voor andere kinderen."



# HET BELANG VAN INTEGRATIE VAN BEWEGING BIJ KINDEREN MET TYPE 1 DIABETES

*Prof. Inge Gies, kinderendocrinoloog UZ Brussel*

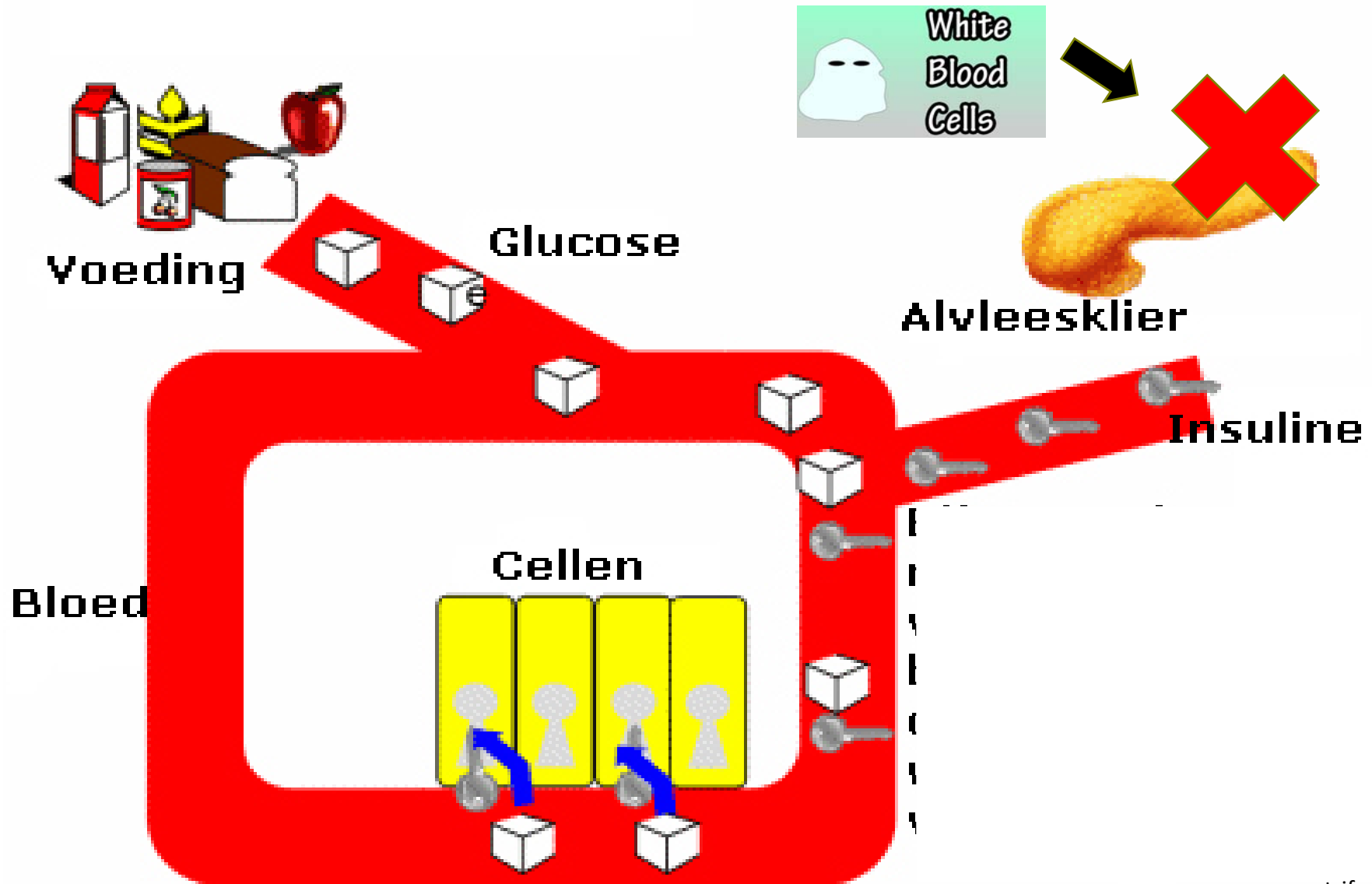


# OVERZICHT



- Wat is diabetes
- Projectvoorstel
- Partners
- Concrete werking

# MECHANISME TYPE 1 DIABETES



# INCIDENTIE DIABETES



- ~ 40.000 T1D in België
- 4.700 T1D kinderen, waarvan ~550 in Brussels Gewest
- 350 nieuwe kinderen per jaar
- Steeds jongere leeftijd:  
verdubbeling aantal nieuwe gevallen < 10 jaar de voorbije 15 jaar

# ☪ BEHANDELING DIABETES TYPE 1

- Insuline
- Gedetailleerde kennis van koolhydraten in de voeding
- Monitoring van bloedglucose
- Gezonde levensstijl



# WAAROM BEWEGEN ?



- Verbeterde insuline werking
- Stabiele bloed glucose waarden
- Preventie van diabetes – geassocieerde complicaties
- Betere algemene conditie en cardiovasculaire gezondheid
- Gewichtscontrole
- Betere mentale gezondheid
- Toegenomen zelfstandigheid (rondom diabetes) in latere leven
- Toename in levensverwachting

# SPORT BIJ TYPE 1 DIABETES



- Onzekerheid rond bloedsuikerschommelingen:
  - Duur van sport
  - Intensiteit van sport
  - 'Soort' sport: conditie versus kracht
- Onzekerheid rond overdracht van diabetes kennis naar omgeving
- Taboe / Schaamte
  
- Geen bewegingsdeskundige in door de overheid terugbetaalde multidisciplinaire diabetes teams

# PROJECT KIDZ HEALTH CASTLE

50 T1DM kinderen  
(NI/Fr)  
Duurtijd: 2 jaar

Bij diagnose  
Tijdens opname  
Individueel  
In ziekenhuis

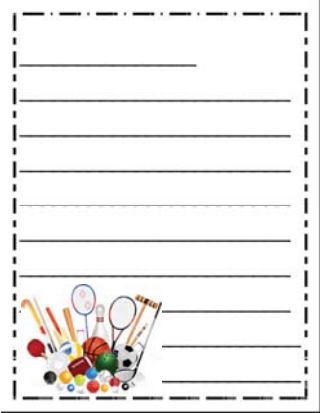
Ambulant  
Wekelijks 1 uur  
Groepssessie per leeftijd  
In ziekenhuis

Jaarbilan  
0,5 dag/jr  
Individueel  
In ziekenhuis

Sportkamp  
2x/jr  
3 dagen  
Buiten ziekenhuis

Arts  
Educator  
Kinesist

Individueel beweeg- en  
insuline schema



Doorverwijzing naar  
bestaande sportaanbod

Implementatie van  
bewegingsdeskundige in  
diabetesteam