***Hygge* en casa: el truco nórdico que transforma tu hogar**

* *Descubre cómo la luz cálida, las texturas naturales y los objetos con historia pueden transformar tu hogar en un espacio acogedor y lleno de estilo.*

*Ciudad de México, 20 de agosto de 2025.-* El [*hygge*](https://www.vogue.com/article/danish-neurolighting-trend-hygge#:~:text=Creando%20un%20esquema%20de%20iluminaci%C3%B3n,fluorescente%20suele%20tener%205000%20K).&text=Para%20ver%20este%20v%C3%ADdeo%2C%20habilite,a%20un%20navegador%20web%20que), la filosofía danesa que exalta el confort y la calidez en los espacios se ha convertido en una de las tendencias de interiorismo más influyentes a nivel mundial. Ahora, esta forma de vivir el hogar encuentra eco en México, donde la luz cálida, los objetos con historia y la atención a los pequeños detalles se vuelven aliados para crear ambientes más acogedores y con estilo propio.

[Estudios recientes](https://ojs.sin-chn.com/index.php/mcb/article/view/698?utm_source=chatgpt.com) **revelan cómo la luz influye en la comodidad y bienestar en interiores** donde luz cálida proporciona los niveles más altos para incentivar la relajación y socializar. Además, indica que este tipo de iluminación genera mayor confort, invita a la permanencia y se asocia con experiencias positivas dentro el hogar.

Inspirados por el auge de este concepto danés, la marca mexicana [Tecnolite](https://tecnolite.mx/) propone 5 consejos para llevar el *hygge –* que a menudo se traduce como "lo acogedor - a tu hogar:

**1. Diseña tu rincón de refugio**

En Dinamarca lo llaman *hyggekrog*: un pequeño espacio dentro de casa para leer, tomar café o simplemente desconectarse del exterior. En México puedes recrearlo con un sillón cómodo, una manta tejida, cojines y una lámpara de luz cálida que invite a quedarte más tiempo. Lo importante no es el tamaño, sino la sensación de tener un lugar donde descansar y reconectar contigo mismo.

**2. El poder de la luz cálida**

La iluminación es clave para crear atmósferas *hygge*. Las bombillas frías o demasiado blancas pueden resultar impersonales; en cambio, la luz cálida aporta serenidad, calma y bienestar. Una opción es integrar el [**Filamento LED Tecnolite**](https://tecnolite.mx/search/filamentos%20LED), que rescata la estética vintage de las bombillas estilo Edison, pero con la tecnología LED más avanzada, ofrece acabados **transparente, opalino y blanco** para adaptarse a cada estilo, además de un **IRC90** que realza los colores tal como son, **atenuación regulable** para crear distintas atmósferas y **alta eficiencia energética**. Perfecta para lograr un ambiente acogedor y decorativo a la vez.

**3. Texturas que invitan al tacto**

El *hygge* se vive a través de las sensaciones, y las texturas suaves y naturales son esenciales. Mantas mullidas, cojines de algodón, alfombras tejidas y muebles de madera aportan una capa de calidez al espacio. En México, podemos sumar textiles artesanales de Oaxaca o Chiapas y piezas de barro o cerámica que conecten con nuestras raíces, logrando un balance entre lo global y lo local.

***4. Rodéate de objetos con historia***

El *hygge* celebra la autenticidad y la memoria. No se trata de llenar el hogar de objetos, sino de elegir aquellos que realmente te representen: fotografías familiares, un libro especial, artesanías o recuerdos de viaje. Estas piezas personales aportan identidad y hacen que tu casa cuente tu historia. En decoración, menos, es más, siempre que cada objeto tenga significado.

**5. Crea rituales de bienestar**

Más allá de la decoración, el hygge es una actitud ante la vida. Se trata de ritualizar los momentos cotidianos: tomar un café sin prisa, cenar a la luz de una lámpara cálida, encender una vela al final del día o compartir una charla tranquila con amigos. En México, donde la convivencia es parte esencial de nuestra cultura, estos rituales encuentran un terreno fértil para florecer.

Con esta convergencia entre diseño y tecnología, la iluminación cálida y visible deja de ser solo una moda para convertirse en una **herramienta esencial del interiorismo contemporáneo**, capaz de transformar la percepción y el uso de cualquier espacio en un lugar más acogedor, humano y lleno de estilo.

**Sobre** [**Tecnolite**](https://tecnolite.mx/)

Tecnolite es una marca líder en iluminación con un portafolio innovador, con amplia garantía y 36 años de trayectoria que avalan la calidad de sus productos, con operaciones en México y Colombia, así como distribuidores en países de Centroamérica y el Caribe. “*Con Tecnolite, ilumina lo que más quieres”.*

**Síguenos en:**

TikTok: [@tecnolitemx](https://www.tiktok.com/%40tecnolitemx)

Instagram: [@tecnolite](https://www.instagram.com/tecnolite/)

Pinterest: [@tecnolitemx](https://www.pinterest.com.mx/tecnolitemx/)

Twitter: [@tecnolitemx](https://twitter.com/tecnolitemx)

Facebook: [@Tecnolite](https://www.facebook.com/Tecnolite)

YouTube: [@TecnoliteMexico](https://www.youtube.com/user/TecnoliteMexico)

**Contacto para prensa:**

Elsa Villalba| 552094 5338

elsa.villalba@another.co