**Smoothie met banaan, druiven en lijnzaad**

Voor 2 personen

Bereiding: 15 min

Gemakkelijk

2,5 dl Rice Dream® Vanilla Organic

1 banaan, in schijfjes gesneden, ingevroren

100 g rode pitloze druiven

100 g witte pitloze druiven

100 g zwarte pitloze druiven

1 tl geplet lijnzaad

1 handje ijsblokjes

Garnituur:

lijnzaad

1. Giet het vanille rijstdrankje in een blender.
2. Voeg de banaan, de rode, witte en zwarte druiven en het lijnzaad toe. Pureer de vruchten door eerst op lage snelheid te blenden en dan geleidelijk de snelheid te verhogen totdat het mengsel glad en romig is. Voeg de ijsblokjes toe. Mix opnieuw totdat de ijsblokjes verbrijzeld zijn.
3. Verdeel over de glazen. Strooi er lijnzaad over.

Variatietip:

Vervang de Rice Dream® Vanilla Organic door Oat Dream®, Spelt DreamTM of Rice Dream® Original.