

## Meer dan de helft van de Belgen kan werkstress 's avonds niet van zich afzetten

Meer dan 60% van de Belgen heeft minstens 1 keer per week last van stress. Meer nog, de helft (52%) van de Belgen neemt zijn werkstress mee naar huis. Daarnaast hebben vrouwen opmerkelijk vaker stress dan mannen: 33 procent van de vrouwen geeft aan dagelijks stress te ervaren. Bij mannen is dat met 23 procent iets minder. Omdat het niet eenvoudig is voor de Belg om stress van zich af te zetten organiseert Tranquini op 12 mei wereldwijd de positively relaxed day. Het doel van deze dag? Mensen aanmoedigen bewust om te gaan met dagelijkse stress en hen helpen hun hoofden leeg te maken en te ontspannen.

Stress is ronduit schadelijk voor de gezondheid, zowel mentaal als fysiek. Tijd vrijmaken om te ontspannen, kan de gezondheidsrisico's nochtans serieus verkleinen. Ontspanning hoeft men vaak niet zo ver te zoeken: luisteren naar muziek, quality time met het gezin, sporten,... Het zijn allemaal manieren waarmee de Belg zijn stress probeert te verminderen. Men ziet ook steeds vaker minder bekende alternatieven: katten knuffelen, taarten bakken of werken in een eigen stadstuintje. Ook op de frisdrankmarkt komen innovatieve initiatieven. Na de energiedrank is er vanaf nu ook sprake van een relaxerende frisdrank.



### Tranquini: relaxerende frisdrank die helpt omgaan met stress

Op zoek naar een positieve en smakelijke oplossing tegen stress? Eén blikje Tranquini zorgt voor voldoende ontspanning om beter om te gaan met stress en zorgt tegelijkertijd voor een betere focus. Het ontspannende drankje bestaat uit een mix van natuurlijke ingrediënten waarvan wetenschappelijk is bewezen dat ze stress en angstige gevoelens verminderen zonder dat je er slaperig van wordt. De ingrediënten bestaan uit L-Theanine uit groene thee en andere kruiden zoals citroenmelisse, kamille en lavendel. Dat eerste ingrediënt is meteen het belangrijkste. L-Theanine staat namelijk bekend om zijn kalmerende werking doordat het de hersenen naar het alfa-niveau brengt. Die staat zorgt ervoor dat de ademhaling rustig wordt en het beter lukt zich te ontspannen.

Tranquini biedt momenteel drie varianten aan – de originele Tranquini Mixed Berries met aangename fruitsmaak en de recent gelanceerde Tranquini Green Tea Twist (Jade) en Tranquini Ginger Lemon Grass (Jasper). Dankzij deze uiteenlopende smaken is er voor elk wat wils.

## Over Tranquini® Positively Relaxed

Tranquini is een actief, positief en relaxed lifestyle merk. Een ontspannend drankje dat bestaat uit ingrediënten uit de natuur die gevoelens van angst en stress verlichten zonder dat ze je suf maken. Een paar van deze ingrediënten zijn L-Theanine uit groene thee, lavendel, citroenmelisse en kamille. Tranquini heeft een unieke smaak met een kleine hoeveelheid koolzuur. Het drankje bevat alleen natuurlijke smaken zonder conserveringsmiddelen of kunstmatige kleurstoffen.

Tranquini heeft op z'n minst 30% minder suiker en calorieën dan de meest geconsumeerde fris- of fruitdranken.

Tranquini werd in april 2015 gelanceerd onder leiding van oprichter en relax-expert Ahmed Elafifi. Hij heeft meer dan 25 jaar ervaring in de drankenindustrie. Tranquini's management team bevat experts die samen 200 jaar ervaring hebben in premium drankjes en lifestyle merken. Tranquini is beschikbaar in 31 landen verspreid over 3 werelddelen en is te verkrijgen bij de geselecteerde Carrefour, Cora, Makro en Colruyt. De aanbevolen winkelprijs is €1,29.

### Hoge resolutie beeldmateriaal vindt u op :

<https://famousrelations.prezly.com/12-mei-positively-relaxed-day-bewust-omgaan-met-stress>

#POSITIVELYRELAXED #TRANQUINI

[www.tranquini.com](http://www.tranquini.com)

[www.facebook.com/TranquiniPositivelyRelaxed](https://www.facebook.com/TranquiniPositivelyRelaxed)

[www.instagram.com/TranquiniPositivelyRelaxed](https://www.instagram.com/TranquiniPositivelyRelaxed)

