

Mosselen: duurzaam en voedzaam

Troeven van mosselen



- 1 Het zijn filterdieren. Ze voeden zich uitsluitend met natuurlijke nutriënten uit de zee. Op die manier verwijderen ze er overvloedige bestanddelen zoals plankton en **filteren** ze het **water**.
- 2 Dankzij de lage carbon footprint van ongeveer 0,6 kg CO₂ per kg mosselvlees is het een **duurzame bron van dierlijke eiwitten** (17,2 g proteïne/100 g).
- 3 Mosselen zijn een **evenwichtig voedingsmiddel**. Ze bevatten weinig calorieën (103 kcal/100 g), weinig vetten (1 g/100 g) en zijn een uitstekende bron van natrium (243 mg/ 100 g), vitamine B12 (20 µg/100 g) en omega 3 (684 mg/100 g).
- 4 Ze **slaan CO₂ op in hun schelp** en maken zo deel uit van de koolstofcyclus op korte termijn.

Troeven van hangcultuur

Colruyt Group kweekt mosselen volgens de **longline- of hangcultuurmethode**. Een techniek die al jaren toegepast wordt in Nieuw-Zeeland en Zuid-Europa, maar nieuw is in België. De mosselijnen waaraan de diertjes groeien, zweven in de zee. Ze groeien dus niet op de bodem, zoals vaak in Nederland gebeurt. En dat heeft heel wat voordelen.

- 1 Mosselen in hangcultuur **groeien 2 tot 3 keer sneller** dan in bodemcultuur, wat zorgt voor duurzaam ruimtegebruik.
- 2 De mosselen hebben **meer vlees**, een **schonere schelp** en bevatten geen zand.
- 3 Hangcultuur is ook mogelijk in de ruwe **omstandigheden** eigen aan de Noordzee. De mosselijnen zijn namelijk ontworpen zodat ze kunnen meebewegen met de zeestroming.
- 4 Bij het oogsten blijft de **bodem** onaangeroerd en dus gespaard.
- 5 Colruyt Group streeft ernaar om aquacultuur te combineren met **natuurbeheer**.
- 6 De zeeboerderij kan dienstdoen als schuilplaats en kraamkamer voor vissen en ander zeeleven, waardoor de populaties toenemen en de **biodiversiteit** er verhoogt.



Consumptieklare mosselen

Hangcultuur: **na 1,5 jaar**

Bodemcultuur: **na 3 tot 4 jaar**

Voor Zeeboerderij Westdiep werd een uitgebreid milieumonitoringsprogramma opgesteld dat mogelijke effecten van de kweek verder in kaart zal brengen.