



Persdossier

De Pijn Resource-eenheid en het belang van de preventie van pijn tijdens de toediening van medische zorgen

Pijn en angst bij het toedienen van medische zorgen voorkomen, is bijzonder belangrijk bij pediatrische patiënten.

Welke volwassene herinnert zich niet een bezoek aan de tandarts, het plaatsen van een vaccin of een bloedafname die niet zo goed verlopen is? Pijn die mensen ondergaan tijdens de kindertijd en de adolescentie laat sporen na. Het voorkomen van pijn en angst veroorzaakt door medische zorgen, is het dagelijkse werk van het multidisciplinaire team van de Pijn Resource-eenheid. Voor de preventie van pijn tijdens een behandeling of voor het omgaan met chronische pijn, zorgt dit team voor de opleiding en begeleiding van de zorgverleners van het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) in het gebruik van hulpmiddelen om de patiënt af te leiden.

Preventie van pijn tijdens een behandeling

Bij een bezoek aan de spoeddienst, een bloedafname of terugkerende behandelingen bij een chronische ziekte (puncties, bloedafname, radiologisch onderzoek in het kader van ziekten zoals drepanocytose, reumatische aandoeningen of kanker) worden kinderen geconfronteerd met de pijn en angst die een medische procedure kan veroorzaken. *“Om de pijn en angst van deze kinderen te voorkomen, beschikken zorgverleners over farmacologische en niet-farmacologische middelen. Afleiding zorgt zelfs bij zeer jonge kinderen dat de pijn en angst als gevolg van medische zorgen vermindert of zelfs verdwijnt”,* zo legt dr. Christine Fonteyne uit. Zij is hoofd van de acute en chronische pijnkliniek, afdeling Pediatrische palliatieve zorgen in het Kinderziekenhuis Koningin Fabiola.

Momenteel beschikt het ziekenhuis over 5 afleidingskarretjes. De afleidingskarretjes aangeboden door de vzw Kids' Care* zijn echte schatkamers op wielen. Ze bevatten allerlei ludieke voorwerpen aangepast aan elke leeftijd (een zeepbel, geluidsdoos, lichtgevende slangen ...). Voor de grotere kinderen kunnen de zorgverleners en opvoeders een virtual reality bril gebruiken, een hulpmiddel waarvan de doeltreffendheid in de preventie van pijn en angst is aangetoond, met name voor de verzorging van kinderen met brandwonden. Het ziekenhuis heeft er momenteel 7. Maar om te kunnen tegemoetkomen aan de behoeften van de verschillende ziekenhuisafdelingen, zou de Pijn Resource-eenheid nog zeven extra virtual reality-systemen willen aankopen.



In de toekomst zouden de Pijn Resource-eenheid en het opvoedersteam de zorgverleners (verpleegkundigen, artsen, kinesitherapeuten, ...) ook willen uitrusten met een starterskit. Dit is een kit met afleidingshulpmiddelen aangepast aan kinderen, met bijvoorbeeld vingerpopjes, een doos met puzzels, zeepbellen en interactieve minispellen. Dankzij een oproep voor donatie aan de vzw Kids' Care, zouden ongeveer 1.000 zorgverleners in het ziekenhuis deze kit kunnen krijgen.

Chronische pijn bij kinderen

We spreken over chronische pijn als de pijn 3 tot 6 maanden aanwezig is. Het is een frequent probleem bij kinderen en adolescenten. Momenteel lijdt naar schatting 40 % van de kinderen eraan. Het kan gaan om chronische hoofdpijn (migraine en/of spanningshoofdpijn), musculoskeletale pijn (lumbalgie, complex regionaal pijnsyndroom) of buikpijn. Andere kinderen lijden aan chronische ziekten die geassocieerd zijn met pijn, zoals reumatische aandoeningen of hyperlaxiteits-/hypermobiliteitssyndromen.

Het team van de consultatie chronische pijn van het UKZKF ontwikkelde voor kinderen met functionele buikpijn info- en werkgroepen. "Deze ervaring is zeer positief: de kinderen uiten en delen hun gevoelens. Ze zoeken samen naar oplossingen en verlaten de sessies met nieuwe kracht en perspectieven", legt Nathalie Andersson, hoofdverpleegkundige van pijn, palliatieve zorgen en het verbindingsteam in het UKZKF uit.

In 2015 werd een multidisciplinaire consultatie in het kader van chronische pijn opgericht. Tijdens de consultatie worden ondertussen 120 patiënten per jaar behandeld. Maar de werkelijke behoeften zijn nog groter en het gebrek aan een structuur die aangepast is aan de wereld van kinderen laat zich voelen.

In België krijgen de chronische pijncentra voor volwassen patiënten financiering. De consultaties pediatrie chronische pijn proberen zich te organiseren, ondanks het gebrek aan erkenning.

"Het model dat wij aanbieden, sluit sterk aan bij de momenteel aanbevolen internationale modellen. Wij hebben een multidisciplinair basisteam samengesteld, met een anesthesist, een in pijn gespecialiseerde pediater¹, een pediatrie gastro-enteroloog, een verpleegkundige, een kinderpsychiater en een psychologe. We zouden het team willen uitbreiden met andere specialisaties, zoals kinesitherapie", concludeert dr. Christine Fonteyne.

De Pijn Resource-eenheid

De Pijn Resource-eenheid beschikt over een multidisciplinair team dat bestaat uit pediaters, een verpleegkundige en een psychologe. Het team krijgt op de diensten ook dagelijks de ondersteuning van het opvoedersteam.

De teamleden kunnen opgeroepen worden wanneer bepaalde patiënten te angstig zijn of wanneer de behandeling pijnlijk zal zijn. Naast de opvolging van patiënten met chronische pijn tijdens de consultaties, leidt het team collega's op in de preventie van pijn en het gebruik van de hulpmiddelen die in het ziekenhuis beschikbaar zijn. Waar mogelijk deelt het team zijn best practices en leert het zijn methodes aan aan andere medische professionals die kinderen behandelen.

¹ De algologie is een specialiteit die onderzoek doet naar pijn en de effecten ervan op het lichaam.



--- Einde van het persdossier ---

*Op het terrein zorgt Kids' Care onder andere voor de trolleys met spelletjes, muziekinstrumenten etc. die zorgen voor de nodige afleiding, aquaria in de wachtzalen, de inrichting van de lokalen van het dagcentrum voor jonge kinderen (therapeutisch kleuterklasje) ... Alles wat het verblijf van de patiënten aangenamer kan maken en kan helpen om gewoon te worden aan het leven in het ziekenhuis. Dit jaar gaat de opbrengst van de theateravond op 13 mei om 20.00 uur in het Théâtre Royal des Galeries (Brussel) naar de Pijn Resource-eenheid. Kom het door Nathalie Uffner geregisseerde stuk 'Coup de Soleil' van Marcel Mithois ontdekken! <http://www.kidscarehuderf.be>

Volg UKZKF op Social Media

- Blog: <http://www.huderf30.be/nl/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/HUDERFUKZKF/>
- YouTube: <https://www.youtube.com/user/hopitaldesenfants>
- Twitter: https://twitter.com/HUDERF_UKZKF

Over het Universitaire Kinderziekenhuis Koningin Fabiola

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige ziekenhuis in België dat zich uitsluitend toelegt op kinderen en adolescenten. Het UKZKF heeft daarbij de volgende opdrachten voor ogen:

- Kinderen, adolescenten en hun naaste omgeving verzorgen en begeleiden middels een gespecialiseerde, multidisciplinaire en globale aanpak, waarbij het menselijke aspect en uitmuntendheid centraal staan.
- Instaan voor kwalitatief hoogstaand onderwijs en onderzoek door een continu vernieuwende aanpak en een steeds verbeterde (vak)kennis.
- Actief bijdragen tot de ontwikkeling op het vlak van gezondheid.

In ons ziekenhuis is het welzijn van het kind prioritair, waardoor het kind een sterkere rol toebedeeld krijgt in zijn eigen ontwikkeling en het zich ook beter zal kunnen ontplooiën in de maatschappij.

Het UKZKF in enkele cijfers: 183 bedden, bijna 200.000 ambulante patiënten, waaronder 40.000 spoedgevallen en meer dan 47.000 dagen ziekenhuisopname op jaarbasis. Momenteel werkt er zo'n 950 man, onder wie nagenoeg 235 artsen en 540 zorgverstrekkers en/of paramedici.

www.huderf.be

Contactpersonen voor de pers

Maud Rouillé

Communicatieverantwoordelijke Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola

0032 (0) 2 477 36 12

maud.rouille@huderf.be