



diabetes **liga** AFDELING
ANTWERPEN-NOORD



wereld diabetes dag

In het kader van **Wereld Diabetes Dag** organiseert de Diabetes Liga op zondag 17 november **diverse regionale gezinswandelingen** verspreid over Vlaanderen!
Deelnameprijs: € 2 • Kinderen tot 12 jaar gratis

Diabetes Wandeldag Kalmthout

START

't Centrum Heide Heidestatieplein 8 - 2920 Kalmthout (Heide).

VERTREK

Vrije start tussen 9u30 en 15u

BEREIKBAARHEID

- Bereikbaar met de **trein** (halte station Heide).
- Bereikbaar met de **auto** en **fiets**.
- Bereikbaar met de **bus** (halte Heidestatiestraat), wandel dan de Heidestatiestraat in tot over de spoorweg (=500m), aan de rechterzijde vind je 't centrum Heide.

AFSTANDEN

Keuze uit:

- Klein Zwitserland (4,5 km op verharde wegen) (♿ 🐾)
- Dennendaalpad (8 km op verharde wegen)
- Vlinderpad (3 km + 10 min. wandelen tot start wandelpad. Ter ondersteuning kan je een app downloaden)
- Wandelpad Schaap + Hagedis (8,5 km + 2,7 km = 11,2 km. Aanloop tot deze wandeling = 1,5 km)

CATERING

Soep, broodjes, koffie of thee, frisdrank, bier, ...

BIJZONDERHEDEN

Na de wandeling is er een verrassingspakket voor iedereen.

Er is een alternatief bij slecht weer: bezoek aan het Bijenteeltmuseum aan de Vroente (open van 13u00 - 17u00).

INFO

Marc Meeus 0468 19 50 95



Vragen over diabetes?

Diabetes Infolijn 0800 96 333

Diabetes Liga vzw

Ottermensesteenweg 456 • 9000 Gent

T 09 220 05 20

liga@diabetes.be • www.diabetes.be

wandel
mee en
steun
ons