



Festeja el Día del Orgasmo Femenino conociendo un poco sobre el órgano estrella: el clítoris

- *Desde 2005 se comprobó de manera anatómica que sólo existe un tipo de orgasmo, ya que el clítoris se extiende en forma de boomerang, por lo que la estimulación en las paredes vaginales también llega a él.*
 - *El 8 de agosto se festeja el Día del Orgasmo Femenino.*
 - *El clítoris tiene el doble de terminaciones nerviosas que el pene: 8 mil.*
- *La masturbación libera oxitocina, lo que baja los niveles de estrés, ayuda a la relajación, calma el dolor, fortalece el piso pélvico y muchos otros beneficios.*

El clítoris tiene una sola función: dar placer gracias a sus 8 mil terminaciones nerviosas, el doble que el pene. Aún con esta maravillosa función, en el pasado, los médicos, en su mayoría hombres, no le dieron la importancia que tiene al no contribuir en la reproducción. Por ejemplo, el famoso Vesalio, médico del siglo XVI que aportó los estudios de la anatomía que hasta hoy se utilizan, mostraba en su modelo que la vagina era lo “mismo” que el pene, pero de forma invertida, y que el clítoris no tenía ninguna función. Aunque hubo quienes se opusieron a esta simplificación, era difícil ir contra figuras tan destacadas. ¡Increíble, pero cierto!

“Cuando algunos médicos varones se dieron cuenta de que el clítoris no era parte de la procreación en las mujeres, pensaron que era algo inútil, incluso algún error o deformidad, y decidieron relegarlo”, explicó Karimme Reyes, sexóloga de [Platanomelón](#), la marca de juguetes eróticos líder en México.

De hecho fue relativamente hace poco, en 1998, que una mujer estudió de forma más exhaustiva este órgano: la uróloga Helen O’Connell puso sobre la mesa la anatomía del clítoris que, en sus palabras, había sido ignorada. En el 2005, en el estudio *Anatomía del Clítoris* publicado en [The Journal of the Urology](#) describió que éste tiene una estructura multiplanar profunda y altamente vascularizada relacionada con la uretra distal y la vagina; es decir, que no sólo es un “botón” externo, sino una estructura más grande llena de terminaciones nerviosas con forma de *boomerang* y que, aunque el glánde o cabeza del clítoris es lo más visto y estudiado debido a su naturaleza “sobresaliente”, ¡es sólo la punta del iceberg del placer!, pues su estimulación puede ser tanto externa como interna por medio de las paredes vaginales, por lo que eso de que hay dos tipos de orgasmos —clitoriales y vaginales— es un mito, pero sí se puede llegar a él de distintas formas.

¡Yo tengo el poder!



Masturbarse, como ya se ha dicho antes, es un camino para llegar al destino placentero que es el orgasmo, aunque no el único; y el orgasmo no es lo único maravilloso de la masturbación. La autoexploración permite identificar qué te gusta, cómo te gusta y reconectar de forma amorosa y placentera con tu propio cuerpo y sus sensaciones, además de saber qué no te gusta, que es igual de importante.

“La masturbación es parte de una sesión erótica que activa el cuerpo pero también lo relaja, calma el dolor, fortalece el piso pélvico y muchos otros beneficios. Además, las sensaciones placenteras que da la estimulación genital libera oxitocina, lo que baja los niveles de estrés. Hacerlo diario podría ser parte de la rutina de bienestar, sin duda”, continuó Karimme.

La sexóloga, por otro lado, menciona que para llegar al orgasmo no es necesaria la penetración, pues se puede llegar a él con estimulaciones en diferentes zonas erógenas, sexo oral y todo el juego erótico que no precisamente conlleva al coito.

Además, tener y disfrutar de los orgasmos, igual que la masturbación por sí misma, tiene beneficios para la salud. Al llegar a ellos se liberan endorfinas, un neurotransmisor que ayuda a aliviar el dolor, sentir placer y bienestar, además los orgasmos refuerzan el sistema inmune, alivia dolores menstruales y llena de felicidad a las personas gracias a que se derrocha dopamina. Eso sí, es importante remarcar que el objetivo del sexo no es tener orgasmos, sino disfrutar del propio cuerpo y de toda la experiencia, ya sea a solas o en compañía.

No hay pero que valga cuando se trata de autodescubrir el placer, disfrutar de nuestro cuerpo y experimentar sensaciones que te hagan ver las estrellas. Seguir dando pasos hacia la normalización de la sexualidad plena y con ello la masturbación y el placer, es importante. El clítoris está ahí para ser disfrutado, y hay que compartir información de valor para que se hable y se disfrute de él sin que sea un tabú.

Acerca de Platanomelón

Platanomelón es la marca de juguetes eróticos online líder en México que nace con el propósito de fomentar una vida sexual plena al romper los tabúes relacionados al sexo. Esta *startup*, además de diseñar, fabricar y comercializar juguetes sexuales en línea de la mejor calidad, resuelve dudas y brinda información a través de expertxs y artículos divulgativos acerca de la sexualidad. Su equipo de sexólogxs atiende con profesionalidad y de forma clara las cientos de consultas diarias de su comunidad virtual de más de un millón de seguidorxs mexicanxs en redes sociales. Platanomelón tiene como objetivo ayudar a mejorar la sexualidad de las personas, aumentar su autoestima, inspirar la complicidad con la pareja, y que se diviertan mientras obtienen un mayor bienestar en su salud sexual y emocional. Para obtener más información y todas las herramientas necesarias para disfrutar de más y mejor diversión visita www.platanomelon.mx, [Facebook](#) e [Instagram](#).



PLATANO MELÓN