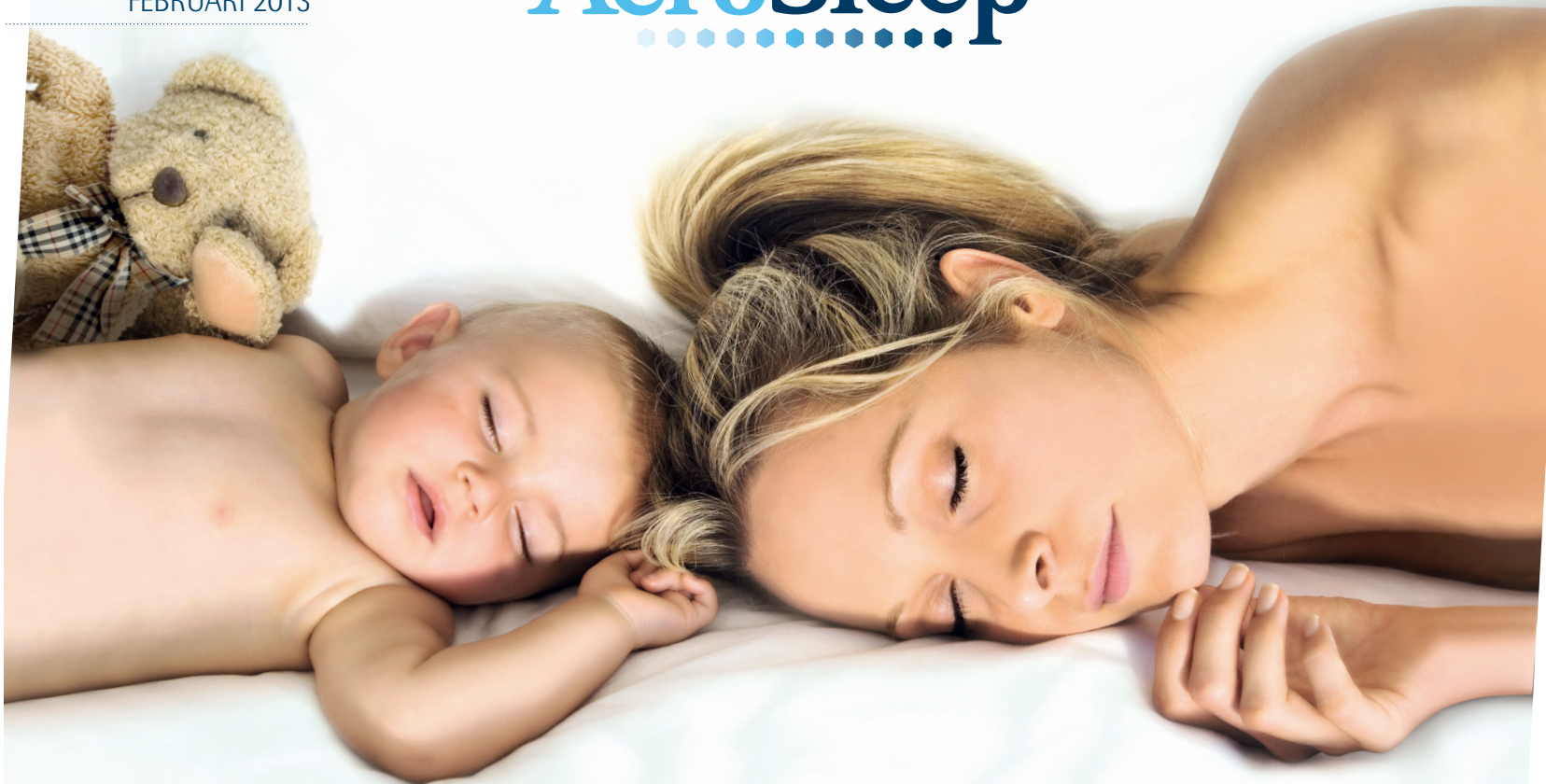




41% van de Belgische baby's zijn "buikslapers"

Het belang van een veilige en hygiënische slaapomgeving

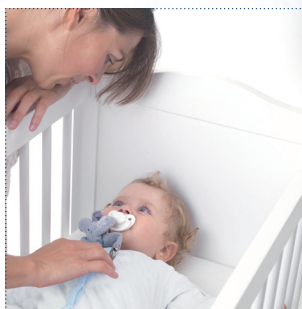
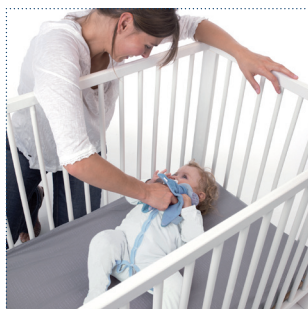
21 maart is uitgeroepen tot internationale dag van de slaap. Slaap is een basisbehoefte van de mens, net zoals ademen, gezond eten en voldoende beweging. Een ernstig slaapgebrek kan zelfs zorgen voor fysieke en mentale gezondheidsproblemen bij volwassenen, maar zeker bij baby's.

AeroSleep, producent van lucht- en vochtdoorlatende matrasbeschermers onderzocht daarom de slaapgewoontes van Belgische baby's (0-2 jaar). Verrassend is dat 41% van die baby's op hun buikje slaapt, terwijl experts zoals Kind&Gezin het slapen op de rug sterk aanbevelen.

Veilig slapen bij baby's

Een heerlijk dutje kan opknappen! Slapen is voor iedereen van levensbelang, in het bijzonder voor de allerkleinsten. Een baby slaapt tijdens de eerste maanden tot 18 uur per dag. Zo doet hij nieuwe energie op en herstelt hij van lichamelijke en verstandelijke inspanningen. Een baby is tijdens zijn slaap echter het kwetsbaarst. De wekreactie is nog niet volgroeid en het hartritme is niet altijd betrouwbaar. Een baby kan ook moeilijk zijn lichaamstemperatuur regelen. De juiste slaapomgeving is daarom essentieel voor zijn veiligheid.

Aanstaande ouders worden daarom door de medische wereld uitvoerig ingelicht over het belang van een veilige slaapomgeving. Deze sensibilisering heeft de situatie rond wiegendood aanzienlijk verbeterd. Zo is er de voorbije 10 jaar een daling van het aantal kindjes die (bijna) stierven aan wiegendood. Maar het is helaas nog steeds de grootste doodsoorzaak bij kinderen jonger dan 6 maanden. Een goede en veilige slaaphygiëne is dus van levensbelang.



Baby slaap-enquête

Naar aanleiding van de internationale dag van de slaap voerde AeroSleep een onderzoek uit bij 400 respondenten met een baby van 0 tot 2 jaar naar de slaapgewoonten en -gebruiken van hun baby. Hieruit blijkt dat slechts 55% hun kindje overdag altijd op de rug te slapen legt, 's nachts is dit 59%. Dat wil zeggen dat iets meer dan 2/5 dit niet altijd doet. Toch verrassend, vermits experts zoals Kind&Gezin het slapen op de rug sterk aanbevelen.

Een ander markant resultaat: 44% van de respondenten controleert dagelijks de temperatuur van hun baby's slaapkamer, 27% van de respondenten doet dit echter nooit. Nochtans kan een baby zijn lichaamswarmte moeilijk zelf regelen. De kamertemperatuur mag dus niet te hoog liggen. Kind&Gezin raadt een temperatuur rond 18°C aan.

De volledige "baby slaap-enquête" in cijfers:

- 55% legt hun kindje overdag altijd op de rug te slapen, 59% legt hun kindje 's nachts altijd op de rug te slapen.
- 44% van de respondenten controleert dagelijks de temperatuur van hun baby's slaapkamer, 27% doet dit nooit.
- 81% gebruikt een matrasbeschermer voor hun kindje.
- 73% van de kindjes slaapt met een slaapzak, 34% met een dekentje en 41% met een donsdeken.
- In Wallonië slaapt 66% van de kindjes op een eerder gebruikte matras, in Vlaanderen is dit 53%.

Tips voor een veilige slaapomgeving

Het is belangrijk om de volgende tips van Kind&Gezin in acht te nemen om uw baby veilig in dromenland te laten vertoeven:



- 1 Leg je baby altijd op de rug te slapen. Voor de motorische ontwikkeling kan je je kindje als hij wakker is, best wel regelmatig op de buik leggen. Hou hem dan goed in het oog.
- 2 Voorkom dat je baby te warm ligt. Een opgevouwen deken of donsdeken is te warm en ligt los, waardoor een baby er gemakkelijk onder geraakt. Bedek ook zijn hoofdje niet, want dan kan hij onvoldoende lichaamswarmte kwijt. De aanbevolen slaapkamertemperatuur bedraagt ongeveer 18°C.
- 3 Zorg voor een veilige slaapplek. Een babybedje laat de lucht circuleren via de wanden en de bodem. Zacht bedmateriaal (zoals een zachte matras, kussen of knuffel) belemmert de ademhaling. We raden aan het deken strak rond de matras op te maken, zodat de baby tegen het voeteneind ligt en hij niet onder de deken kan kruipen. Een passende slaapzak is daarom nog beter. Het risico op warmtestuwing en adembelemmering blijft zo beperkt.
- 4 Regelmatig en rechtstreeks toezicht is de enige betrouwbare controle. Je natuurlijke waakzaamheid verlaagt het slaaprisico. Daarom kan je je baby de eerste zes maanden naast jou, in een bedje apart, laten slapen. Leg hem ook overdag in je nabijheid te slapen.
- 5 Zorg voor rust en regelmaat. Een plotse verandering in de omgeving (naar de opvang, reizen, gaan logeren...) brengt een zuigeling gemakkelijk van slag. Een verstoorde slaap kan het gevolg zijn.

De unieke AeroSleep-technologie

Uit verschillende onderzoeken rond de slaapeveiligheid van baby's blijken twee tegenstrijdigheden:

- De matras waarop je een baby te slapen legt, is best luchtdoorlatend om het risico op oververhitting en verstikking te verkleinen.
- Tegelijk zijn matrassen een voedingsbodem voor bacteriën en stof, waardoor een goede matrasbeschermer is aangewezen. De meeste matrasbeschermers doen echter de ademende eigenschappen van de matras teniet, waardoor de veiligheid alweer in het gevang komt.

Ouders moeten dus ofwel kiezen voor een luchtdoorlatende of een hygiënische matras, een moeilijke keuze.

Daarom ontwikkelde AeroSleep een revolutionair concept dat bestaat uit een koudschuimmatras die een goede ondersteuning biedt, de unieke matrasbeschermer met maximale luchtdoorlaatbaarheid en het eigen hoeslaken.

Zo hoeven ouders niet te kiezen tussen veiligheid of gezondheid.

Aerosleep combineert een maximale luchtdoorlaatbaarheid met de voordelen van een matrasbeschermer en is daarom:



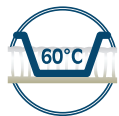
VEILIG

vermindert het risico op verstikking en oververhitting door zijn lucht- en vochtdoorlatende eigenschappen.



PRAKTISCH

voorkomt dat vocht in de matras dringt en vormt een schild tegen allergenen uit de matras.



HYGIËNISCH

kan je gemakkelijk wassen op 60°C

De matrasbeschermer is uniek dankzij zijn drie lagen: De bovenste laag wordt gevormd door een 3D-honingraatstructuur die lucht- en vochtdoorlatend is ①. Alle vocht dringt door tot de middelste absorptielaag, die snel droogt dankzij de optimale luchtcirculatie ②. Onderaan zorgt de ondoordringbare beschermfilm ③ ervoor dat de matras vrij blijft van bacteriën en dat de baby niet in contact komt met allergenen zoals stof, pollen en huisstofmijt in de matras. De baby wordt behoed voor allergieën en huidirritaties, terwijl hij slaapt op een aangenaam droog hoeslaken.

AeroSleep produceert matrasbeschermers om een veilige en hygiënische slaapomgeving voor de baby te creëren. Maar ook luchtdoorlatende hoeslakens, bedomranders, matrasopleggers voor volwassenen en inlegjes voor autostoel of buggy werden opgenomen in het gamma.

Meer info over de producten vindt u op www.AeroSleep.com



Over AeroSleep

AeroSleep NV is een jonge, innoverende Belgische onderneming, met haar thuisbasis in Ninove.

Het concept van AeroSleep is gegroeid uit het idee om de veiligheid van de slaapomgeving van baby's te verbeteren. De voorbije jaren heeft AeroSleep continu onderzoek en innovatie verricht naar veilig en hygiënisch slapen. Zo investeren ze sterk in wetenschappelijke testen en daardoor onderscheiden ze zich van andere producenten in de baby- en slaapsector. De AeroSleep-technologie is wereldwijd gepatenteerd. Sinds 2010 zijn de producten aanwezig in 20 landen en kiest 1 op 3 mama's in de Benelux voor AeroSleep.

Voor meer informatie kan u terecht bij:

Stefanie Neckebroek (AeroSleep)

E: stefanie.neckebroek@aerosleep.com

T: +32 (0) 54 31 94 96

Chloë Vernimmen (PeppeRmint)

E: cvernimmen@peppermint.be

T: +32 (0)2 210 02 73

www.aerosleep.com

AeroSleep®