



Fundación RCD lanza su 1ª campaña de donación de sangre

- *Fundación RCD y la Secretaría de Salud de Quintana Roo te invitan a salvar vidas donando sangre.*
- *El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre.*

Cancún, Quintana Roo, 5 de junio de 2025 – Fundación RCD anuncia el lanzamiento de su campaña de donación de sangre, una iniciativa crucial destinada a reabastecer las reservas de los bancos de sangre en Quintana Roo y concientizar sobre la importancia vital de este acto altruista. Con el nombre "*#SalvemosVidas*", Fundación RCD busca inspirar a quintanarroenses a unirse a esta noble causa.

La necesidad de sangre es constante y universal. A pesar de los avances médicos, no existe un sustituto artificial para la sangre humana, lo que hace que cada donación sea un regalo invaluable. *"Con esta campaña, queremos no solo aumentar las donaciones, sino también educar a la población sobre el impacto transformador que pueden tener", comenta Alejandra Leyva, Directora de Fundación RCD.*

Datos que impactan: La urgencia de donar sangre

Para comprender la magnitud de la situación y la urgencia de trabajar en la cultura de la donación de sangre, la OMS refiere los siguientes datos sorprendentes:

- 1 de cada 3 personas necesitará una transfusión de sangre en algún momento de su vida. Esto significa que usted, un familiar o un amigo cercano, podría requerirla.
- Una sola donación de sangre puede salvar hasta 3 vidas. Al donar, usted se convierte en un héroe anónimo para pacientes que enfrentan cirugías, tratamientos contra el cáncer, accidentes graves o enfermedades crónicas.
- Cada 2 segundos alguien en el mundo necesita sangre. La necesidad no se detiene, y los bancos de sangre requieren un suministro constante para atender emergencias diarias y tratamientos programados.
- La sangre tiene una vida útil limitada: los glóbulos rojos pueden almacenarse por aproximadamente 42 días, las plaquetas por solo 5 días, y el plasma puede congelarse hasta por un año. Esto subraya la necesidad de donaciones continuas y regulares.
- En promedio, se necesitan 20 mil unidades de sangre al día para cubrir las necesidades hospitalarias en el país. ¡Tu donación es una pieza clave en este rompecabezas vital!
- Menos del 5% de la población elegible en México dona sangre anualmente. Si más personas se unieran a esta causa, se podría garantizar un suministro suficiente para todos.

[Fuente de información OMS](#)



¿Quiénes pueden donar y cómo?

La donación de sangre es un proceso seguro y sencillo. La mayoría de los adultos sanos pueden donar. Los requisitos generales incluyen:

- Presentar tu identificación oficial.
- Tener entre 18 y 60 años.
- Pesar más de 50 kg.
- Estar en buen estado de salud.
- No haber donado sangre hace 3 meses si eres hombre y hace 4 meses, si eres mujer.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas o tabaco en las últimas 24 horas.
- No haberse tatuado o perforado en el último año.

Obtén más información sobre los requisitos específicos y cómo prepararse para donar, visite nuestro sitio web: <https://www.rcdfundacion.org/eventos-donaciondesangre/>

Un llamado a la acción

“Invitamos a todos los ciudadanos a unirse a la campaña “#SalvemosVidas”. Es una oportunidad tangible para marcar una diferencia real en la vida de alguien”, comentó Alejandra Leyva, directora de la Fundación RCD. “Su tiempo y su generosidad pueden literalmente significar la diferencia entre la vida y la muerte para un paciente. Juntos, podemos construir una comunidad más fuerte y saludable”.

¿Cuándo? **Jueves 12 de junio**

Horario: **7 am a 12 pm**

¿Dónde? [Hard Rock Hotel Cancun](#), Blvd. Kukulcan Km 14, Zona Hotelera, 77500, Cancún, Q.R.

[Registro para ser Donante el 12 de Junio](#)

Acerca de Fundación RCD

Fundación RCD, A.C, es una organización sin fines de lucro que fue creada para mejorar la calidad de vida de las personas más necesitadas con la finalidad de impulsar y favorecer la igualdad de oportunidades en las comunidades donde trabajamos, a través de 3 ejes: educación, salud y desarrollo.

Número de Contacto: 9981216408, email: fundacionrcd@rcdhotels.com

FB: [Fundación RCD](#)

IG: [RCD Foundation](#)