## **Annexe 1 : le test de Fagerström**

1. Le matin, combien de temps après vous être réveillé fumez-vous votre première cigarette ?

|  |  |
| --- | --- |
| - Dans les 5 minutes | **3** |
| - 6 à 30 minutes | **2** |
| - 31 à 60 minutes | **1** |
| - Plus de 60 minutes | **0** |

1. Trouvez-vous qu’il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c’est interdit (par exemple cinéma, bibliothèque) ?

|  |  |
| --- | --- |
| - Oui | **1** |
| - Non | **0** |

1. A quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?

|  |  |
| --- | --- |
| - A la première de la journée | **1** |
| - A une autre | **0** |

1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?

|  |  |
| --- | --- |
| - 10 ou moins | **0** |
| - 11 à 20 | **1** |
| - 21 à 30 | **2** |
| - 31 ou plus | **3** |

1. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée ?

|  |  |
| --- | --- |
| - Oui | **1** |
| - Non | **0** |

1. Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de rester au lit presque toute la journée ?

|  |  |
| --- | --- |
| - Oui | **1** |
| - Non | **0** |

**Interprétation de la dépendance :**

|  |  |
| --- | --- |
| Très faible | 0-2 |
| Faible | 3-4 |
| Moyenne | 5 |
| Forte | 6-7 |
| Très forte | 8-10 |