“ Opa, als je hart klopt voor mij, laat het dan gechecked worden ”

1 beroerte op 5 is het gevolg van voorkamerfibrillatie

BELGIAN STROKE COUNCIL · BeHRA · OVERRSLAG · BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA VZW · Bristol-Myers Squibb · Pfizer

0205_ELIQUIS_LeBonRythme_Leaflet_A5_NL_05.indd 1 2/05/19 12:31

Voorkamerfibrillatie is:

Een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters, die een trombose of een cerebrovasculair accident (CVA, beroerte) kunnen veroorzaken.

De meest voorkomende hartritmestoornis en de kans erop stijgt met ouder worden: **ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar lijdt aan deze aandoening**.

5X Het is zeer belangrijk om de diagnose van voorkamer-fibrillatie tijdig te stellen, want zonder adequate behandeling is het risico op CVA 5 keer groter.

Een derde van de mensen met voorkamerfibrillatie heeft géén klachten

Om 15 minuten wordt een Belg getroffen door een voorkamerfibrillatie

Gelukkig is voorkamerfibrillatie makkelijk te herkennen!

Ga naar uw behandelende arts. Hij/Zij zal uw hartritme controleren.

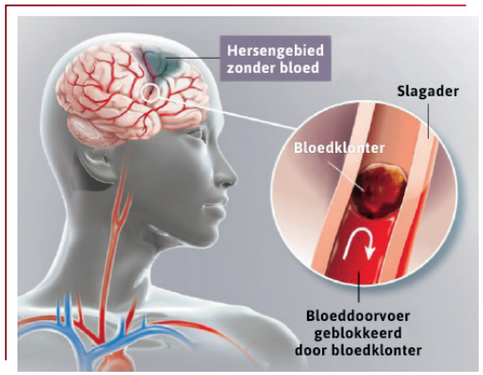
Om het risico op een beroerte te verminderen, hou het juiste ritme aan vanaf uw 65ste. Laat u controleren op voorkamerfibrillatie.
Praat erover met uw arts.

Meer informatie op
www.hetjuisteritme.be

Wat is een CVA of beroerte?

Een cerebrovasculaire aandoening (CVA) is een **plots hersenletsel** dat wordt veroorzaakt door een gebrekkige doorbloeding van een deel van de hersenen.

Meestal is het een bloedklonter die een slagader in de hersenen blokkeert. Zo wordt de door-bloeding verstoord en krijgen de hersenen plots geen zuurstof meer.



CVA is een belangrijke doods-oorzaak en tevens een belangrijke oorzaak van invaliditeit (dementie, gehele of gedeeltelijke verlamming) **bij volwassenen in België.**

Hoe een beroerte herkennen?

CVA is een **medisch noodgeval.**
Een snelle behandeling is essentieel en beperkt vaak de gevolgen.

Afhangend gezicht, scheve mond | **Zwakte in één van beide armen** | **Moeite met spreken** | **Het is tijd om 112 te bellen!**

HERKEN DE SYMPTOMEN VAN EEN BEROERTE EN REAGEER SNEL!

Loopt u risico?

Iedereen kan een voorkamerfibrillatie krijgen.
Bepaalde risicofactoren kunnen de kans vergroten.

40+

U bent ouder dan 40 jaar

U hebt een verhoogde bloeddruk of u neemt medicatie voor uw bloeddruk

U hebt diabetes

AVC

U kreeg al een trombose of een beroerte

U kreeg een hartinfarct of lijdt aan hartfalen

U lijdt aan slaapapneu

U lijdt aan overgewicht

Uw schildklier werkt te snel

Uw alcoholgebruik ligt boven het gemiddelde

U beoefent veel duursport

U hebt een familiale voorgeschiedenis van voorkamerfibrillatie

U rookt

Surf op www.hetjuisteritme.be en bereken uw risico op een beroerte

CVBE1902935 • Mei 2019