

BIENVENUE SUR LA VOIE DE L'ÉCO-RESPONSABILITÉ

En tant que membre d'Eurostar Group, vous soutenez déjà une approche éco-responsable de la restauration, du service et du traitement des déchets. Et si, en plus, vous suivez les conseils suggérés à adopter dans la vie de tous les jours, vous serez clairement sur la bonne voie pour un avenir plus responsable et plus durable.

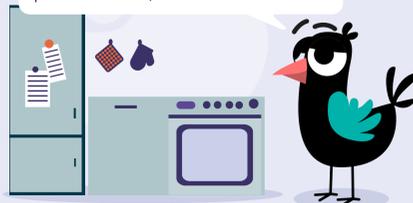


1 MAISON

- **Réduire les déchets** en prévoyant les repas, en faisant des listes de courses et en conservant correctement la nourriture.

- **Manger plus souvent chez vous** pour réduire votre impact environnemental.
- **Éviter l'eau en bouteille**, et préférer les carafes filtrantes.

Je ne mange jamais dehors... je me sens partout chez moi.



Je ne toucherai rien, promis ! Haha !

JARDIN 2

- **Faire un jardin potager** comme 34 % de la population d'Europe* et 23 % au Royaume-Uni.**
- **Faire du compost avec les restes de nourriture.** En Europe, les déchets alimentaires s'élèvent à 88 millions de tonnes par an*

3 CONSOMMATION

- **Manger moins de protéines animales**, en particulier de la viande rouge.
- **Choisir des produits locaux et de saison** pour réduire son impact. Environ 70 % des résidents en Europe* et au Royaume-Uni** estiment que c'est important.

...Et les animaux à plumes, évidemment !



- **Privilégier les fruits de mer issus d'une pêche certifiée durable** afin d'éviter la surpêche.
- **Encourager l'agriculture biologique** pour ainsi réduire l'usage des pesticides et engrais.

- **Apporter vos sacs ou contenant.** Les emballages représentent 17,1 % des déchets solides municipaux en Europe*, et 11,1 % au Royaume-Uni.**
- **Faire ses courses sur des marchés de producteurs** comme 22 % des Européens* le font déjà*.

- **Réduire les déchets liés aux emballages** en achetant vos produits en vrac.

MAGASINS 4

Oh oui, comme ces délicieuses cerises !!



* Commission européenne et Agence européenne pour l'environnement (2022) / Eurostat (2022).

** The Guardian (2018) / The House of Commons Library (2022).