**Focus 1**

**IL WEEK END DEGLI ITALIANI IN 10 TENDENZE**

*Metti un sabato sera in pizzeria con gli amici a sorseggiare un bicchiere di birra.*

*Fotografia del momento migliore del fine settimana secondo gli italiani, delineato da una ricerca Doxa-AssoBirra*

*realizzata su un campione di 967 persone rappresentative della popolazione italiana adulta (18+anni). Ma c’è dell’altro…*

1. **il sabato, più del venerdì e della domenica:**

E’ il giorno preferito del fine settimana dal 45% degli italiani e batte la domenica (27%) e il venerdì sera (9%). Ma è soprattutto il sabato sera il momento del week end preferito dal 20% degli italiani (segue il sabato pomeriggio con il 15% delle preferenze e la domenica mattina con il 13%).

1. **la famiglia:**

È in famiglia che il 65% degli italiani passa il week end, più che in coppia (37%) o con gli amici (31%). Avere più tempo da passare con la famiglia è al primo posto fra le cose più apprezzate del fine settimana (61%).

1. **passeggiare all’aria aperta:**

È al primo posto tra le attività che gli italiani riservano al week end, con oltre il 50% delle preferenze. Abitudine radicata soprattutto la domenica, tra i residenti delle medie città del Nord Italia.

1. **cucinare a casa per amici e famiglia:**

È al secondo posto tra le attività che gli italiani riservano al week end, con oltre il 40% delle preferenze. E, il sabato, punte del 59% tra le donne. Mentre la domenica, la percentuale di uomini che dedicano il loro tempo ai fornelli è la metà rispetto a quella femminile (26% contro 52%.

1. **un viaggio all’estero:**

È il “sogno” del 41% degli italiani, il loro week end ideale, soprattutto per gli under 30 (64%). E infatti solo 1 italiano su 10 riesce a concretizzarlo.

1. **restare a casa a non far nulla:**

Per il 39% è la cosa ideale da fare nel fine settimana, soprattutto per le donne e gli over 50.

1. **la birra, bevanda preferita dagli italiani per la cena del sabato sera:**

Soprattutto perché è leggera e poco alcolica e per il suo gusto particolare. Il sabato sera è la bevanda preferita dal 39% degli italiani e batte il vino (scelto dal 30% degli italiani). Gli appassionati di birra a cena nel week end sono soprattutto i trenta-quarantenni, donne e uomini: la preferisce il 48% (1 su 2). Si divide invece con il vino l’apericena del venerdì sera: i 30enni e i 40enni preferiscono la birra (28% contro il 22-24%), soprattutto quella chiara, mentre il nettare di bacco riafferma il suo primato tra gli over 50 (23% contro l’11% di chi sceglie la birra)…

1. **la domenica a pranzo, barbecue in giardino:**

È il miglior pranzo della domenica per il 40% degli italiani, e convince soprattutto gli under 30 (57%). Batte, anche se di poco, andare a mangiare pesce in una trattoria sul mare (38%), che però è il pranzo della domenica preferito dai 30-40enni con il 44% delle preferenze.

1. **il sabato sera, pizza&birra:**

In pizzeria è la cena preferita dal 44% degli italiani per il venerdì o il sabato sera. Soprattutto per le donne (49%) e gli under 30 (54%). E sempre con una birra, visto che per il 64% degli italiani è questo l’abbinamento migliore per la pizza.

1. **si fa ma non ci piace: la spesa settimanale e il lavoro nel week end:**

Piacere, relax e famiglia… ma anche doveri: nel nostro week end ci sono altri “riti” non del tutto piacevoli come la spesa settimanale del sabato, che accomuna 1 italiano su 3 (36%), soprattutto le donne (42% contro il 30% degli uomini) e gli over 50 (40%), affermandosi come la terza attività più svolta del sabato. Più marginale l’abitudine di lavorare nel fine settimana, che fa sua circa 1 italiano su 10 e che si concentra il sabato (12%) più che la domenica (6%).