



Deze zomer slaan Kim Gevaert en Dream Drinks de handen in elkaar. De voormalig topsprintster geeft originele tips over hoe je een gezonde levensstijl kan combineren met een druk sociaal en familiaal leven.



Iedereen heeft weleens momenten waarop het wat minder lekker loopt. De leuke tips zorgen ervoor dat je die dipjes te slim af bent. Zo zijn er hints over hoe de dag goed te beginnen, of jezelf een extra energieboost te geven voor een belangrijke deadline. Verder vind je lekkere en simpele receptjes met Dream producten, die als alternatief kunnen dienen voor een ongezonde snack na het werk.



Ook Martine Prenen draagt haar steentje bij. Met reeds vier well-being boeken op haar palmares, is ze de uitgelezen persoon om samen met Dream Ambassadrice Kim Gevaert effectieve beweeg-, eet- en ontspanningstips te bedenken. De tips gaan veel verder dan enkel en alleen het gebruik van Dream producten.



Media Mania – 03/213 07 45 – raf@mediamania.be – www.mediamaania.be