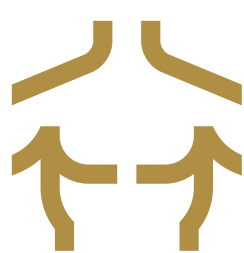


1,8 MILLION DE BELGES AU POIDS SAIN SOUFFRENT D'UN EXCÈS DE GRAISSE CORPORELLE

Qu'est ce
qu'un pourcentage sain de graisse
corporelle ?



Hommes

Jusqu'à 34 ans : 15-20%

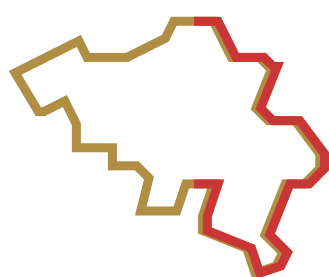
34+ : 18-25%



Femmes

Jusqu'à 34 ans : 28-32%

34+ : 30-35%



51% des Belges pèse trop

7/10

souffre de graisse corporelle excédentaire

1/5

au poids normal souffre de graisse
corporelle excédentaire



21,6%

des hommes au poids
normal souffrent de
graisse corporelle
excédentaire



19,3%

des femmes au poids
normal souffrent de
graisse corporelle
excédentaire