



Dossier de presse

Unité Ressource Douleur et l'importance de la prévention de la douleur durant les soins

Prévenir la douleur et l'anxiété liées aux soins est particulièrement important pour les patients pédiatriques

Quel adulte n'a pas le souvenir d'un soin dentaire, d'une injection de vaccin ou d'une prise de sang qui ne se sont pas bien déroulés ? Les douleurs vécues lors de l'enfance et l'adolescence laissent des traces. Prévenir la douleur et l'anxiété liées aux soins est le travail quotidien de l'équipe multidisciplinaire de l'Unité Ressource Douleur. Que ce soit dans la prévention de la douleur procédurale ou pour la gestion des douleurs chroniques, l'équipe forme et accompagne les soignants de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (Huderf) à l'utilisation d'outils de distraction.

La prévention de la douleur procédurale

Lors d'un passage aux urgences, d'une prise de sang ou d'un parcours de soins répétés liés à une maladie chronique (ponctions, prise de sang, examen radiologique dans le cadre de maladies telles que la drépanocytose, les maladies rhumatismales ou les maladies cancéreuses) les enfants sont confrontés à la douleur et à l'anxiété qu'une procédure médicale peut engendrer. « *Pour prévenir la douleur et l'anxiété de ces enfants, les soignants disposent de moyens pharmacologiques et non pharmacologiques. Parmi ces derniers, la distraction permet aux enfants, même très jeunes, de diminuer si pas de supprimer la douleur et l'anxiété liées aux soins* », explique le Docteur Christine Fonteyne, Chef de clinique douleur aiguë et chronique, soins palliatifs pédiatriques à l'Hôpital des Enfants Reine Fabiola.

Actuellement 5 chariots de distractions sont disponibles dans l'hôpital. Les chariots de distractions offerts par l'ASBL Kids' Care* sont de véritables trésors sur roulette, ils proposent toute sorte d'objets ludiques adaptés à chaque âge (bulle de savon, boîte à bruit, tubes lumineux ...). Pour les plus grands, les soignants et éducateurs peuvent proposer l'utilisation de lunettes de réalité virtuelle, un outil qui a démontré son efficacité dans la prévention de la douleur et de l'anxiété, notamment pour les soins aux enfants brûlés. L'hôpital en compte 7 aujourd'hui, mais pour pouvoir répondre aux besoins des différents services de l'hôpital, l'Unité Ressource Douleur voudrait acquérir sept autres dispositifs de réalité virtuelle.

Dans le futur, l'Unité Ressource Douleur et l'équipe des éducateurs souhaiteraient également équiper les soignants (infirmiers, médecins, kinés ..) d'un starter kit, une trousse contenant des outils de distraction adaptés aux enfants comprenant par exemple des marionnettes à doigts, une boîte puzzle casse-tête, des bulles de savon et des mini jeux interactifs. Un appel aux dons lancé par l'ASBL Kids' Care devrait permettre d'équiper environ 1000 soignants au sein de l'hôpital.



La douleur chronique chez l'enfant

On parle de douleur chronique lorsque la douleur est présente depuis 3 à 6 mois. Il s'agit d'une problématique fréquente chez les enfants et les adolescents. On estime actuellement que près de 40% des enfants en sont atteints. Ils peuvent présenter des céphalées chroniques (migraines et/ou céphalées de tension), des douleurs musculo-squelettiques (lombalgies, syndrome douloureux régional complexe), des douleurs abdominales. D'autres sont atteints de maladies chroniques associées à des douleurs comme les maladies rhumatismales ou les syndromes d'hyperlaxité/hypermobilité.

L'équipe de la consultation de douleurs chroniques de l'Huderf a développé pour les enfants atteints de douleurs abdominales fonctionnelles des groupes d'éducation et de travail. « Cette expérience est très positive : les enfants expriment et partagent leurs émotions et sentiments, ils recherchent ensemble des solutions et ressortent des groupes avec de nouvelles forces et possibilités », explique Nathalie Andersson, Infirmière chef douleur, soins palliatifs et liaison à l'Huderf.

C'est en 2015 qu'une consultation multidisciplinaire dans le cadre de la douleur chronique a vu le jour. La consultation prend aujourd'hui en charge 120 patients par an, mais les besoins réels sont bien plus importants et le manque de structure adapté à l'univers pédiatrique se fait sentir.

Alors qu'en Belgique, les centres de douleurs chroniques pour les patients adultes bénéficient de financement, les consultations de douleur chronique pédiatriques tentent de s'organiser malgré le manque de reconnaissance.

« Le modèle que nous avons mis en place est proche des modèles internationaux actuellement recommandés. Nous avons constitué une équipe multidisciplinaire de base comprenant une anesthésiste, une pédiatre spécialisée en algologie¹, une gastroentérologue pédiatrique, une infirmière, une pédopsychiatre et une psychologue. Nous aimerions élargir l'équipe avec d'autres spécialités, comme la kinésithérapie par exemple », conclut le Docteur Christine Fonteyne.

L'Unité Ressource Douleur

L'Unité Ressource Douleur rassemble une équipe multidisciplinaire composée de pédiatres, d'une infirmière et d'une psychologue. L'équipe est également épaulée au quotidien dans les services par l'équipe des éducateurs.

Les membres de l'équipe peuvent être appelés sur le terrain lorsque certains patients présentent une trop grande anxiété ou lorsque le soin s'annonce douloureux. En plus du suivi des patients atteints de douleur chronique lors des consultations, l'équipe forme ses collègues à la prévention de la douleur et à l'utilisation des outils disponibles dans l'hôpital. Dès qu'elle le peut, l'équipe partage ses bonnes pratiques et enseigne ses méthodes à d'autres professionnels de la santé qui prennent en charge des enfants.

--- Fin du dossier de presse ---

¹ L'algologie est une spécialité étudiant les douleurs et leurs effets sur l'organisme.



*Sur le terrain, Kids Care c'est, entre autres, les chariots de distraction, les aquariums dans les salles d'attente, l'aménagement des locaux de la maternelle thérapeutique... Tout ce qui peut rendre le séjour des patients plus agréable et aider à faire entrer la vie à l'hôpital. Cette année c'est l'Unité Ressource Douleur qui bénéficiera de la soirée théâtre organisée une soirée théâtre le 13 mai à 20h au Théâtre Royal des Galeries (Bruxelles). Venez découvrir la pièce « Coup de Soleil » de Marcel Mithois, mise en scène par Nathalie Uffner. <http://www.kidscarehuderf.be>

L'HUDERF sur les réseaux sociaux

- Blog : www.huderf30.be
- Facebook : <https://www.facebook.com/HUDERFUKZKF/>
- YouTube : <https://www.youtube.com/user/hopitaldesenfants>
- Twitter : https://twitter.com/HUDERF_UKZKF

A propos de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) est le seul hôpital belge exclusivement dédié aux enfants et aux adolescents. Il a pour missions :

- De soigner et d'accompagner l'enfant, l'adolescent et ses proches, par une prise en charge globale, multidisciplinaire, humaniste et d'excellence.
- D'assurer un enseignement et une recherche de haut niveau par une démarche continue d'innovation et de développement des connaissances.
- De contribuer activement à l'éducation à la santé.

En mettant tout en œuvre pour le bien-être de l'enfant, notre hôpital contribue à ce qu'il soit acteur de son propre développement et s'épanouisse dans la société.

L'HUDERF en chiffres : 183 lits, près de 200.000 patients en ambulatoire, dont 40.000 urgences et plus de 47.000 journées d'hospitalisation par année. 950 personnes y travaillent aujourd'hui, parmi lesquelles près de 235 médecins et 540 soignants et/ou paramédicaux.

www.huderf.be

Contact presse et informations complémentaires

Maud Rouillé - Responsable communication

Maud.rouille@huderf.be

0490/493.111