



MÁS ALLÁ DE LOS ARBOLES



Persbericht

## Wereldwaterdag@school:

### 25 Antwerpse scholen besparen samen bijna 3 miljoen liter water!

**‘Eet minder water, eet meer plantaardig’ op het grootste plantaardige feest in Vlaanderen**

Brasschaat, 20 maart 2023 – Woensdag, op Wereldwaterdag, organiseren 25 scholen in de provincie Antwerpen een plantaardig ontbijt, apéro of lunch voor hun leerlingen. Alles samen nemen zo’n 5.650 leerlingen deel aan dit grootste plantaardige feest in de provincie. Door dierlijke producten in hun ontbijt of lunch te vervangen door plantaardige, sparen ze allemaal samen bijna 3 miljoen liter water uit! Voor vlees is er immers veel water nodig terwijl dit niet het geval is voor veel groenten en -fruitsoorten. Wereldwaterdag@school is een initiatief van [Join For Water](#), [GoodPlanet](#), [LAGO](#) en [BOS+](#). Eén van de Antwerpse scholen die deelneemt aan het grootste plantaardige feest is het Technisch Atheneum in Brasschaat. De 14 leerlingen van het derde jaar ‘Maatschappij en Welzijn’ toveren er samen onder andere plantaardige wafels met vers fruit op tafel.

***Vanaf 8u20 tot 10u gaan deze leerlingen aan het kokkerellen. Wil je er als journalist graag bij zijn, Dan kan je je aanmelden via [Emanuel@wavemakers.eu](mailto:Emanuel@wavemakers.eu) – 0486 17 52 65.***

***Het adres: Technisch Atheneum Brasschaat, Print Kavellei 98, 2930 Brasschaat***

Dagelijks verbruikt elke Belg gemiddeld maar liefst 7.400 liter water. We verbruiken immers niet enkel rechtstreeks water aan de kraan, maar ook onrechtstreeks door bijvoorbeeld de kleding die we ‘consumeren’. Voeding is verantwoordelijk voor bijna de helft (47%) van onze ‘watervoetafdruk’. Maar niet voor alle voedingsmiddelen is evenveel water nodig.

*“We kunnen perfect gezond én heerlijk eten mét een kleinere watervoetafdruk. Voor vlees is er bijvoorbeeld veel water nodig, maar voor veel groenten- en fruitsoorten niet. Als ieder van ons – al was het maar een beetje – meer plantaardig gaat eten, verbruiken we samen jaarlijks al snel miljarden liters water minder. Dat is meer dan ooit belangrijk, want onze watervoorraden staan serieus onder druk”,* zegt Dries Moorthamers van Join For Water.

Door in één maaltijd dierlijke producten te vervangen door plantaardige, wordt zo’n 500 liter water bespaard. Maar door meer plantaardig te eten maken we niet enkel onze watervoetdruk kleiner. Minder vlees eten betekent ook dat er minder houtkap nodig is voor het planten van veevoedergewassen. Bovendien helpen bossen op hun beurt om de watercyclus in evenwicht te houden. Een win-win-win dus!

### **Eet minder water, eet meer plantaardig!**

Reden te meer voor de ngo Join For Water, de organisaties GoodPlanet en BOS+ en de LAGO zwemparadijzen om met Wereldwaterdag@school de handen in elkaar te slaan voor een bewuster waterverbruik. Nu woensdag organiseren 121 scholen verspreid over Vlaanderen en Brussel een plantaardig ontbijt, apéro of lunch voor in totaal zo’n 24.000 leerlingen.



MÁS ALLÁ DE LOS ARBOLES



### **Plantaardige wafels met vers fruit op tafel bij Technisch Atheneum Brasschaat**

In de provincie Antwerpen nemen 25 scholen deel aan het grootste plantaardige feest in Vlaanderen en Brussel. Alles samen zullen de 5.650 leerlingen op die manier bijna 3 miljoen water besparen.

Één van de deelnemende Antwerpse scholen is het Technisch Atheneum in Brasschaat waar de 14 leerlingen van het derde jaar 'Maatschappij en Welzijn' een week lang leren over bewust waterverbruik.

*"Een week lang werk ik met mijn leerlingen rond Wereldwaterdag. Zo leren ze op dinsdag over de impact van landbouw en veeteelt op onze watervoorraad wereldwijd. Een apotheose volgt al op woensdag wanneer we samen een ontbijt met onder meer plantaardige wafels en vers fruit en een lekker tasje thee op tafel zullen toveren. Ik vind het belangrijk dat de leerlingen zo ontdekken dat kleine aanpassingen in hun levensstijl een grote impact kunnen hebben op hun waterverbruik,"* aldus Cindy Dierckx, leerkracht bij Technisch Atheneum in Brasschaat.

Wist je bijvoorbeeld dat:

- Er voor 100 gram kaas 318 liter water nodig is?
- Er voor 1 kg rundsvlees 15.410 liter water nodig is?
- Er voor 1 hamburger zo'n 2.400 liter water nodig is en voor een sojaburger 'maar' 380 liter?
- Er voor 1 glas melk 210 liter water nodig is, terwijl er 45 liter water nodig is voor 1 glas sojamelk?

Wereldwaterdag@school wordt georganiseerd door de volgende 4 partners:

- [Join For Water](#) verzekert water voor mens en natuur, vandaag en morgen. Dat doen ze in 9 landen, samen met verschillende partners. Ze zetten zich in voor veerkrachtige water-ecosystemen, een fundament voor duurzame ontwikkeling en menselijk welzijn. Daarnaast beïnvloeden ze het waterbeleid van overheden en creëren ze bewustzijn bij burgers en bedrijven.
- [GoodPlanet](#) inspireert jong en oud om een duurzame samenleving te realiseren. Een gezonde planeet, waar iedereen goed kan leven, vandaag en morgen. Een GoodPlanet. Via hun projecten, campagnes en workshops verspreiden ze kennis en planten ze zaadjes voor verandering. ze maken de ideeën achter duurzame ontwikkeling concreet, haalbaar en aantrekkelijk. Steeds met een positieve blik en een hoopvolle insteek. Jaarlijks inspireren en activeren hun 80 medewerkers en tientallen vrijwilligers meer dan 500.000 kinderen, jongeren en volwassenen over heel België.
- [BOS+](#) is een organisatie die zich sinds 1970 inzet voor meer en beter bos in Vlaanderen en elders in de wereld. Ze doen dit onder andere door bosuitbreiding, begeleiding van bosbeheerders, beleidswerk, recreatieve activiteiten in het bos en educatief werk.
- [LAGO](#) telt 14 attractieve zwemparadijzen, met bijhorend sportbad in België en biedt naast sportief zwemmen een half dagje vakantie boordevol waterpret met de hele familie. Jaarlijks worden er bijna 4 miljoen zwemmers verwelkomd voor inspanning en ontspanning in een veilige omgeving. Elke dag opnieuw zetten bijna 400 werknemers zich in om bezoekers een geweldig vakantiemoment te bezorgen. Al 5 LAGO baden kregen het Green Key-certificaat van GoodPlanet en zijn officieel de duurzaamste publieke zwembaden van het land.

Met steun van [MOS](#), [Hidrodoe](#) en de Belgische Ontwikkelingssamenwerking.

**Voor meer informatie en interviewaanvragen, gelieve contact op te nemen met (niet voor publicatie):** Wavemakers PR, Emanuel Sys – [emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu) – 0486 17 52 65