

PERSBERICHT

Oktober, de meest vruchtbare maand voor de Belgen *Meeste kinderen in België worden verwekt in oktober*

Xxx september, Brussel – In oktober worden in België de meeste baby's verwekt, het is met andere woorden de meest vruchtbare maand in ons land. Uit statistieken van de Belgische overheid¹ blijkt dat:

- *De meeste geboortes in juli plaatsvinden: 11.240 geboortes tegenover een gemiddelde van 10.368 geboortes in de andere maanden*
- *Oktober de maand is waarin de meeste kinderen verwekt worden – 8,4% meer verwekkingen dan in de andere maanden van het jaar*
- *De trend vertoont zich in Vlaanderen, Wallonië en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest*

Met oktober voor de deur is dit het uitgelezen moment om de nodige voorbereidingen te treffen voor die nakende zwangerschap.

Meeste geboortes in juli, meeste verwekkingen in oktober

Volgens de laatste tellingen werden er 124.415 baby's in 2014 geboren in België. De meeste baby's, 11.240 in totaal, kwamen in juli ter wereld: tot 8,4% meer geboortes dan in de andere maanden van het jaar. Met wat eenvoudig rekenwerk wordt het snel duidelijk dat de meeste kinderen in oktober verwekt worden. In alle regio's wordt deze trend doorgetrokken: in Vlaanderen, Wallonië en Brussel is oktober steeds de meest vruchtbare maand. In Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn er 9,87% meer verwekkingen in oktober tegenover 6,92% in Wallonië. Vlaanderen spant de kroon met een verschil van 10,41%.

Vruchtbaarheid

Het is niet helemaal duidelijk waarom er significant meer baby's verwekt worden in oktober. Er bestaan wel enkele populaire theorieën over de reden waarom oktober de meest vruchtbare maand van België is. Het zou onder andere te maken hebben met het weer in deze periode². Bij dieren zijn de seizoenen steevast een beslissende factor bij het voortplanten en ook op de mens zou het weer een invloed kunnen spelen op de vruchtbaarheid. Zo blijkt uit onderzoek dat de ideale dag om in Europa zwanger te worden een vroege herfstdag is wanneer het nog vrij licht is (tot ongeveer 12u) en de temperaturen schommelen tussen 10-20°C.

¹ Statistics Belgium: *Voorlopige geboorten- en vruchtbaarheidsstatistiek*. (23/05/2016). Retrieved 07/09/2016 from http://statbel.fgov.be/nl/modules/publications/statistiques/bevolking/downloads/bevolking_-_geboorten_en_vruchtbaarheid_2014.jsp

² New York Times: *Seasons Sway Human Birth Rates*. (02/10/1990). Retrieved 07/09/2016 from <http://www.nytimes.com/1990/10/02/science/seasons-sway-human-birth-rates.html>

Zwangerschap voorbereiden

Met nog enkele dagen te gaan voor oktober begint, is het hoogtijd om de nodige voorbereidingen te treffen. De fase tussen het stoppen van de anticonceptie en het begin van de zwangerschap is immers een beslissende periode voor de toekomstige gezondheid van de baby.

Bij elke zwangerschap hoort een goede voorbereiding. Nochtans blijkt uit onderzoek dat vier op de tien Belgische vrouwen hun zwangerschap niet voorbereiden of plannen. Vanaf het moment dat vrouwen beslissen dat ze mama willen worden, kan die voorbereiding al beginnen. Een afspraak bij de gynaecoloog of huisarts is de eerste stap. Daar kan de arts de gezondheid en medische achtergrond van de ouders in spe controleren en de voorbereidingschecklist overlopen: stoppen met roken, geen alcohol drinken, gezond eten, regelmatig bewegen, enz. De inname van foliumzuur tijdens deze periode is ook een cruciale voorzorgsmaatregel omdat het een positieve invloed heeft op de opname van ijzer en op het voorkomen van geboortefwijkingen zoals spina bifida en hazenlippen.

***** EINDE*****

Voor meer informatie:

Evelien Meskens
Weber Shandwick
emeskens@webershandwick.com
Tel: 02 894 90 41
GSM: 0474 44 05 48

Over de afdeling Consumer Health van Merck

Merck is een toonaangevend bedrijf voor innovatieve hightechproducten van de beste kwaliteit in de sectoren gezondheidszorg, levenswetenschappen en hoogwaardige materialen. Het bedrijf heeft zes afdelingen – Merck Serono, Consumer Health, Allergopharma, Biosimilars, Merck Millipore en Performance Materials – en behaalde in 2014 een omzet van ongeveer € 11,3 miljard. Merck stelt ongeveer 39.000 mensen te werk in 66 landen met als doel de levenskwaliteit voor de patiënten te verbeteren, de klanten te helpen om nog meer succes te verwerven en de wereldwijde uitdagingen te helpen aangaan. Merck is 's werelds oudste farmaceutische en chemische onderneming. Al sinds 1668 staat het bedrijf voor innovatie, zakelijk succes en verantwoord ondernemen. De stichtende familie bezit ongeveer 70% van de aandelen en blijft op die manier tot vandaag de meerderheidsaandeelhouder. Merck, Darmstadt, Duitsland is houder van de wereldwijde rechten van de naam en het merk Merck. De enige uitzonderingen zijn Canada en de Verenigde Staten, waar het bedrijf actief is als EMD Serono, EMD Millipore en EMD Performance Materials.

Merken van de afdeling Consumer Health, zoals Neurobion[®], Omnibionta[®]3, Omnibionta[®] Pronatal, Nesivine[®] en Uri-Cran[®], zijn innovatieve leiders in belangrijke markten. Ze zijn onderbouwd door de wetenschap en genieten het vertrouwen van consumenten overal ter wereld. De afdeling Consumer Health is met meer dan 2.600 werknemers wereldwijd actief in meer dan 40 markten. Sinds 2014 omvat de portfolio merken met een totale jaarlijkse omzet van ongeveer 1 miljard dollar. Consumer Health is een afdeling binnen het activiteitengebied Healthcare van de Merck-groep waarvan het hoofdkantoor gevestigd is in het Duitse Darmstadt. Surf voor meer informatie naar www.merck-consumer-health.com.