



Communiqué de presse

## Utiliser un masque de réalité virtuelle diminue la douleur chez l'enfant pendant les soins

**Bruxelles, le 11 avril 2019 – Une récente étude sur l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle a permis de constater une diminution de la douleur chez l'enfant lors d'une prise de sang. Son utilisation donne également un rôle aux parents qui ont l'impression de participer et non d'être spectateurs. De plus cet outil de distraction non médicamenteux demande peu de formation.**

Cette étude<sup>1</sup> sur soixante enfants répartis en un groupe test (31 enfants) et un groupe contrôle (29 enfants) a permis de mesurer la douleur et l'impact d'un outil de distraction tel que le masque de réalité virtuelle sur la douleur ressentie par l'enfant.

Grâce à l'utilisation d'une échelle de mesure de la douleur, l'enfant a pu indiquer le degré de douleur durant le soin. L'utilisation du masque de réalité virtuelle a permis de diminuer la douleur estimée à 2,8 chez les enfants qui n'ont pas eu le masque, à 1,22 chez les enfants qui ont utilisé le masque. « *C'est une diminution significative pour nous, il faut savoir que le seuil de douleur procédurale se situe à 3 sur 10. Nous avons également constaté que moins d'enfants retiraient leur bras juste avant que le soignant n'introduise l'aiguille* », commente le Dr Mahler Gastroentérologue pédiatrique et membre de l'Unité Ressource Douleur à l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola qui a encadré cette étude.

Un second point positif relevé est la satisfaction des soignants et des parents lors de l'utilisation du masque de réalité virtuelle. Tous ont indiqué avoir eu l'impression de participer à la distraction. « *Les parents sont concentrés sur le masque et pas sur la prise de sang qui peut également les angoisser. Cela permet de diminuer l'effet miroir sur l'enfant et donc de diminuer l'anxiété et la douleur* », explique le docteur Christine Fonteyne, Chef de clinique douleur aiguë et chronique, soins palliatifs pédiatriques à l'Hôpital des Enfants Reine Fabiola.

L'utilisation d'outils de distraction non médicamenteux comme dans ce cas-ci le masque demande peu de formation à celui qui l'utilise. Une simple connaissance du programme suffit. La nouvelle question que se pose maintenant l'équipe de l'Unité Ressource Douleur est la nécessité ou non de programmes de distraction adaptés au type de soin et la place complémentaire que pourrait avoir un récit employant un langage hypnotique. « *Lors de l'étude, 10% des enfants ont enlevé le masque pour voir ce qu'il se passait. Ceci pourrait peut-être s'améliorer si on emploie un programme de réalité augmentée dans lequel l'enfant voit ce qu'il se passe* », conclut Dr Mahler formée en hypnose médicale et pleine conscience.

<sup>1</sup> menée par le Dr Mélanie De Beir, pour son travail de fin d'études en 2018



### **Une pièce de théâtre pour récolter des fonds**

Afin de soutenir le travail de l'Unité Ressource Douleur et de leur permettre d'acquérir de nouveaux masques de réalité virtuelle, l'ASBL Kids' Care\* organise une soirée théâtre le 13 mai à 20h au Théâtre Royal des Galeries (Bruxelles). Venez découvrir la pièce « Coup de Soleil » de Marcel Mithois, mise en scène par Nathalie Uffner. <http://www.kidscarehuderf.be/>

### **--- Fin du communiqué de presse ---**

Plus d'information sur le travail de l'Unité Ressource Douleur disponible dans le dossier de presse ci-joint.

### **Ressources**

**Brochure** « Pourquoi j'ai mal » : Voir pièce jointe

**Blog** « [Prévenir la douleur des enfants pendant les soins : un droit élémentaire du patient](#) »

**Blog** « [Vaccination et douleur : nos conseils aux soignants et aux médecins](#) »

**Blog** « [La distraction par le virtuel pendant les soins](#) »

\*L'ASBL Kids' Care s'est donné pour mission de contribuer à la qualité des soins offerts à l'enfant malade à l'HUDERF. Sur le terrain, Kids Care c'est, entre autres, les chariots de distraction, les aquariums dans les salles d'attente, l'aménagement des locaux de la maternelle thérapeutique...  
<http://www.kidscarehuderf.be>

*Si vous souhaitez interviewer le Docteur Tania Mahler ou le Docteur Christine Fonteyne, merci de prendre contact avec Amélie Putmans – par email [amelie@racin.eu](mailto:amelie@racin.eu) ou par téléphone 0477 200 970.*

### **L'HUDERF sur les réseaux sociaux**

- Blog : [www.huderf30.be](http://www.huderf30.be)
- Facebook : <https://www.facebook.com/HUDERFUKZKF/>
- YouTube : <https://www.youtube.com/user/hopitaldesenfants>
- Twitter : [https://twitter.com/HUDERF\\_UKZKF](https://twitter.com/HUDERF_UKZKF)



Hôpital Universitaire  
des Enfants Reine Fabiola

Universitair Kinderziekenhuis  
Koningin Fabiola

ULB

### **A propos de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola**

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) est le seul hôpital belge exclusivement dédié aux enfants et aux adolescents. Il a pour missions :

- De soigner et d'accompagner l'enfant, l'adolescent et ses proches, par une prise en charge globale, multidisciplinaire, humaniste et d'excellence.
- D'assurer un enseignement et une recherche de haut niveau par une démarche continue d'innovation et de développement des connaissances.
- De contribuer activement à l'éducation à la santé.

En mettant tout en œuvre pour le bien-être de l'enfant, notre hôpital contribue à ce qu'il soit acteur de son propre développement et s'épanouisse dans la société.

L'HUDERF en chiffres : 183 lits, près de 200.000 patients en ambulatoire, dont 40.000 urgences et plus de 47.000 journées d'hospitalisation par année. 950 personnes y travaillent aujourd'hui, parmi lesquelles près de 235 médecins et 540 soignants et/ou paramédicaux.

[www.hud erf.be](http://www.hud erf.be)

### **Contact presse et informations complémentaires**

Maud Rouillé - Responsable communication

[Maud.rouille@hud erf.be](mailto:Maud.rouille@hud erf.be)

0490/493.111