

#AVERYVEGGIEXMAS

THE BIO VEGGIE COMPANY



La tendance à une alimentation plus végétarienne se poursuit jusqu'à la fin de l'année

Tamise, 30 novembre 2018 – Le veggie est tendance! L'été dernier, The Bio Veggie Company a mené une vaste enquête auprès de 1000 Belges pour en savoir davantage quant à leurs habitudes alimentaires végétariennes. Elle montre que pas moins de 30% de la population du pays mange végétarien au moins une fois par semaine. De plus en plus de Belges abandonnent donc de temps en temps leur sempiternel steak. Pourtant, les fêtes de fin d'année restent encore souvent marquées par la traditionnelle dinde de Noël, les huitres... et tout le reste. The Bio Veggie Company, LA marque belge de burgers et nuggets végétariens, bio... et sains, souhaite aider à l'inspiration de chacun avec quelques recettes placées sous le signe des fêtes. Ainsi, les "casual veggies", les végétariens occasionnels pourront eux aussi célébrer la fin d'année en profitant d'un véritable festin végétarien, plein de saveurs gourmandes.

Le traditionnel menu des fêtes à base de dinde, de foie gras ou de gibier peut constituer un vrai défi pour les végétariens – même occasionnels – parmi nous. La récente enquête conduite par IVOX auprès de 1000 Belges montre que pas moins de 3 Belges sur 10 mangent végétarien au moins une fois par semaine. Un morceau de viande dans l'assiette n'est plus indispensable que pour 4 Belges sur 10. On enregistre donc une tendance très claire. Voilà pourquoi TBVC a conçu une série de nouvelles recettes festives 100% végétariennes,

mais sans compromission au niveau du goût et de la saveur. Que diriez-vous d'un **portobello farci au burger d'épinards et chou frisé**, ou de joyeuses **croquettes aux burgers poivrons/soja avec jeunes carottes grillées et une crème de patates douces**? Si vous salivez déjà, rendez-vous sur notre site Web pour y retrouver les recettes.



  @THEBIOVEGGIECOMPANY

Delphine Van Goethem, Directrice générale: "Avec nos recettes pensées pour la fin de l'année, nous voulons montrer que les « casual veggies » ne doivent pas être - ou se sentir - exclus durant les fêtes. Les options végétariennes ne riment certainement pas avec fadeur ou tristesse. On parie que même les carnivores les plus convaincus seront agréablement surpris?"

Variations sans fin



Celui qui associe un burger végétarien à une alternative à la viande sans goût passe à côté de la réalité. Chez The Bio Veggie Company, nous sommes fiers que tous nos burgers soient préparés chez nous, en interne, et à partir d'**ingrédients de haute qualité**. Aucun burger n'a donc exactement le même goût, ce qui ouvre la porte à des variations sans fin: d'un classique burger aux légumes, jusqu'à un délicieux burger de brocolis en passant par un burger végétalien au curry.

Spice up your veggie life! Toutes les recettes peuvent être trouvées sur:

THEBIOVEGGIECOMPANY.COM

Pour plus d'information, des photos ou des interviews, merci de prendre contact avec:

Wavemakers PR
Astrid De Paep
0476 58 02 74
Astrid@wavemakers.eu

Les produits de The Bio Veggie Company sont en vente chez **Bio-Planet** et chez **Okay**. #Averyveggiexmas #BeVegual #thebioveggiecompany