



## Un menú de libros para probar lo mejor de la comida mexicana

- *La forma en que México se presenta al mundo con su comida es una poderosa razón para estar orgulloso de nuestras tradiciones.*

**Ciudad de México, Septiembre 15, 2020.-** Si los chilaquiles de la mañana no son tan picantes como para despertarte de inmediato, o si el mole que preparaste no te hace chupar los dedos, algo falta en tus recetas. En México, la comida es más que una necesidad, es un arte y un placer que nos identifica como nación.

Nos encanta comer tacos de pie porque sino no saben bien, también nos gusta que la quesadilla tenga más queso que la tortilla, o que las gorditas con chicharrón estén bien tostadas. Si eres mexicano, te encanta la gastronomía como tal, también te encantarán los siguientes libros que te harán ir directo a la cocina.

1.- **[24 horas de comida en la Ciudad de México.](#)** La gran metrópoli mexicana es un restaurante gigante con comida las 24 horas del día. Entre el caos y el tráfico, encontrarás algo de tranquilidad en un puesto de comida económica o en un restaurante de cinco estrellas. El autor Alonso Ruvalcaba se encargó de visitar cada uno de estos sitios para guiar su paladar.

2.- **[Comida Mexicana: las recetas secretas de abuela.](#)** Nadie tiene esa magia para cocinar como la abuela. Si llegas a su casa es seguro que no te dejará ir hasta que comas algo, aunque ya hayas comido. Sorpréndete con los trucos de cocina que te acercarán a su amor maternal a través de la cocina.

3.- **[Los tacos de México.](#)** Cualquier cosa en medio de una tortilla se considera un taco. Hay carne asada, carnitas, suadero, barbacoa, al pastor, y con sólo mencionarlos se nos hace agua la boca. Martha Chapa nos abre el apetito con una infinita colección de tacos de todo el país y cómo prepararlos de la mejor manera.

4.- **[Recetario de Cocina Mexicana Tomo I.](#)** Hay tantos platillos en nuestro país que es casi imposible probarlos todos. Entre cientos de libros de recetas, ninguno es tan completo como este. Presenta fielmente y paso a paso cómo preparar la comida mexicana, incluso no se pierden ni los platos más extraños.



5.- [Orígenes de la cocina poblana](#). Si vas a Puebla, está garantizado que te enamorarás de su comida para probar las deliciosas cemitas, los tacos árabes o el mole preparado por los mismos dioses. Desde especias de Asia hasta ingredientes de África mezclados con técnicas prehispánicas, descubre por qué este estado es un paraíso gastronómico.

### **La comida está en nuestro ADN**

Con septiembre como mes patrio, la comida no faltará en ninguna celebración. En cada rincón del país hay algo nuevo que probar, y hay que probarlo todo. ¿Quieres saber más sobre la comida mexicana o de otras partes del mundo? Si tu respuesta es sí, entonces deberías añadir Scribd, la suscripción de lectura ilimitada, a tu menú.

La plataforma tiene 85k contenidos en español entre libros electrónicos, podcasts, audiolibros, revistas y periódicos. Lo mejor es que la oferta forma parte de un ecosistema digital, que cuenta con más de un millón de títulos en diferentes idiomas para que nunca tengas hambre de conocimiento.

### **Sobre Scribd**

Scribd es la suscripción de lectura ilimitada que ofrece acceso a los mejores libros, audiolibros, noticias y artículos de revistas, documentos y más. El catálogo de Scribd incluye más de un millón de títulos de libros de primera calidad, incluyendo más de 85.000 títulos en español. Scribd está disponible a través de dispositivos iOS y Android, así como de navegadores web, y alberga más de 100 millones de lectores en todo el mundo cada mes. Para más información, visite [www.scribd.com](http://www.scribd.com) y siga a @Scribd en Twitter e Instagram.

### **Press contact:**

#### **CONTACT**

Jorge Sánchez  
Another Company  
[jorge.sanchez@another.co](mailto:jorge.sanchez@another.co)  
55 4369 3607

#### **CONTACT**

Michelle Palma  
Another Company  
[michelle.palma@another.co](mailto:michelle.palma@another.co)  
55 2299 6398