



Discours de Gérard Longval
Conférence de presse quinzaine aînergie
Vendredi 11 septembre 2015
Namur

Définition du style : Titre 2: Police :Gras

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Justifié, Interligne : Exactement 16 pt

Mis en forme : Haut : 3 cm, Bas : 1 cm

Supprimé: ¶

Mis en forme : Police :AvantGarde Bk BT, 13 pt

Mis en forme : Police :13 pt

Supprimé: ¶

Supprimé: ¶

Supprimé: DOSSIER DE PRESSE¶
QUINZAINE AÏNERGIE 2015

Mis en forme : Police :22 pt, Gras

Mis en forme : Police :22 pt

Mis en forme : Police :24 pt

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Justifié, Interligne : Exactement 16 pt

Supprimé: ¶

Supprimé: ¶
Table des matières.¶

ENEOSPORT, 40 ANS AU SERVICE DES SENIORS¶

Présentation de l'asbl¶

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Mis en forme : Police :13 pt

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Supprimé: ¶

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Supprimé: ¶

Mis en forme : Police :13 pt, Non Gras

Nous souhaitons donc, monsieur le Ministre, vous remercier chaleureusement pour tout le soutien que vous nous avez accordé jusqu'à présent car sans ce soutien, la mise en place des campagnes aurait été impossible.

Nous devons également, à travers vous monsieur le Ministre, remercier l'Adeps par qui nous sommes reconnus depuis plusieurs années et qui nous soutient également dans notre projet.

Mais n'oublions pas que cette progression remarquable est surtout le fruit du travail acharné de toute une équipe.

Et ici, je voudrais mettre en évidence trois personnes, nos trois professionnels au niveau fédéral. Et oui, que trois ...

Jean-Pierre Mailloux notre administrateur-délégué, Muriel Rowies notre secrétaire, Aurore Devos notre coordinatrice.

énéoSport, c'est plus de 550 cercles regroupant près de 30 disciplines sportives différentes. Ce qui veut dire que, chaque semaine, 550 cercles ouvrent leurs portes pour permettre aux seniors d'exercer une ou plusieurs activités sportives. Avouez que cela est assez exceptionnel.

Et ici, il faut mettre en évidence le rôle primordial, sinon essentiel et capital de nos volontaires bénévoles. Ils sont 2.000, 2.000 qui se dévouent sans compter et avec professionnalisme, pour faire fonctionner leur club, leur association. Certains s'occupent de l'administration, d'autres préfèrent prendre en charge l'animation.

Cet engagement, bien sûr indispensable pour le bon fonctionnement de notre association, est, pour le bénévole volontaire, une source incommensurable de bien-être. En effet, qu'y a-t-il de plus bénéfique pour soi, pour son mental, pour sa santé, que de pouvoir se mettre au service de l'autre.

Tous ces volontaires bénévoles sont vraiment formidables et je voudrais, publiquement, les remercier de tout cœur et leur dire que je suis fier de présider une asbl où tant de personnes se consacrent au bien d'autrui.

Mais, bien qu'ils soient 2.000, nous manquons toujours de bénévoles. Je vous l'ai dit ; notre association grandit de plus en plus, le nombre d'affiliés ne cesse d'augmenter. **Il est donc impératif de recruter de nouveaux bénévoles volontaires.** Nous lançons donc un appel pressant à tous ceux qui voudraient nous rejoindre. N'avez pas peur de faire le pas, ne soyez pas effrayés. Nous avons plusieurs modules de formations permettant de vous procurer les bases nécessaires et de vous soutenir dans votre engagement. Nous sommes toujours présents pour vous épauler.

énéoSport, c'est aussi une très grande diversité d'âges différents.

On peut rentrer à énéoSport dès l'âge de 50 ans et ... on n'en sort plus !!!

Nous faisons donc de l'intergénérationnel, mais il est extrêmement important que notre proposition d'activités sportives soit également intergénérationnelle. Nous devons, en effet, proposer et offrir à tous nos membres, quel que soient leur âge et leur état de santé, une activité physique qui leur est adaptée. Et ce qui est formidable, c'est que nous y réussissons.

Permettre à 17.000 seniors de faire du sport, c'est formidable, mais notre rôle ne s'arrête pas là. En effet, nous mettons également l'accent sur l'aspect santé qui est le corollaire évident du sport. Grâce à énéoSport, certains aînés améliorent leur santé tandis que d'autres la retrouvent.

De plus le sport ne fait que renforcer le tissu social chez les aînés et, de ce fait, renforcer leur santé mentale, ce qui est tout aussi important.

Pour corroborer mes propos, je voudrais vous citer un article que j'ai lu récemment. On y parlait du livre de Tal Ben-Shahar, un éminent professeur à Harvard, s'intitulant « L'apprentissage du bonheur ».

Celui-ci proposait cinq recettes pour essayer de parvenir à ce bonheur que tout un chacun recherche.

Et devinez quelle est la recette citée en premier lieu, celle qu'il considère comme essentielle. Et bien cette recette, c'est la pratique régulière du sport. Même si elle n'est pas la panacée universelle, dit l'auteur, elle est quand même la meilleure des recettes. Le sport, précise-t-il, a le même effet que les antidépresseurs !

énéoSport fait donc gagner de l'argent à la sécurité sociale !

Monsieur le Ministre, comme nous faisons gagner de l'argent à la sécu, ne trouvez-vous pas qu'en contrepartie, nous pourrions, que dis-je, nous devrions demander à votre collègue qui a la santé dans ses attributions, le ministre Maxime Prévot en l'occurrence, de nous accorder des subventions spéciales. Ce ne serait que justice ! Lorsque vous le rencontrerez ces prochains jours au Gouvernement, faites nous plaisir monsieur le Ministre, touchez-en lui un mot ! Monsieur le Ministre, dans quelques instants, vous allez inaugurer la quinzaine Aînergie d'énéoSport, la campagne de promotion du sport par et pour les aînés.

Depuis l'origine du projet de cette campagne, le concept Aînergie est né d'une volonté forte d'énéoSport de pallier le manque de visibilité de notre association, et par conséquent du sport loisir chez les personnes plus âgées. Nous avons donc un rôle majeur à tenir dans la société.

Depuis le début, nous nous sommes fixés cinq objectifs principaux :

- La sensibilisation au fait de continuer, dès 50 ans, à rester actif ou à le devenir; il n'y a pas d'âge pour commencer à faire du sport ;
- La prise de conscience des bienfaits que la pratique physique et sportive peut générer pour le bien-être et la qualité de vie de la personne ;
- L'apport de notre pierre à l'édifice de la prévention santé ;
- Notre rôle de fédérateur en matière de « sport seniors » ;
- Le fait de créer un « rendez-vous » incontournable.

Et donc, année après année, à la même époque, par cette quinzaine de promotion, nous tentons de sensibiliser d'avantage de seniors à la pratique d'un sport, nous essayons de rencontrer leurs désirs et aspirations, nous suscitons des envies de découvertes d'activités physiques et, pour certains, des « vocations » de volontaires bénévoles.

En termes de résultats, depuis que nous avons lancé la campagne Aînergie, nous pouvons être fiers de notre évolution.

- nous avons connu une augmentation de 4.000 affiliés
- 70 activités supplémentaires ont vu le jour
- 50 communes différentes nous ont servi de relais
- plus de 90 retours presse ont souligné l'importance du sport que nous représentons, atypique peut-être, mais indispensable sûrement

Et voici arrivé le moment de lancer notre campagne Aînergie 2015, qui se déroulera du 5 au 19 octobre prochains.

Voici en quelques mots le programme :

Nous aurons 4 journées sportives régionales, organisées par énéoS**SPORT** bien sûr, mais ouvertes, bien entendu, à tous les aînés :

- **Le mardi 6 octobre**, nous commencerons par la province du Hainaut à **Loverval** ;
- **Le jeudi 8 octobre**, nous poursuivrons avec la province de Liège à **Ans** ;
- **Le vendredi 9 octobre**, ce sera le tour de la région bruxelloise avec **Ixelles**. Cette journée, due à l'initiative du service des sports de la commune, est soutenue par énéoS**SPORT**.
- Et pour terminer, **le jeudi 15 octobre**, ce sera de nouveau dans la province de Liège, mais cette fois avec un petit clin d'œil à nos amis de culture germanique, à **Malmédy**.

Certains organismes hors énéoS**SPORT** (des clubs, l'université du temps libre ou encore la région theutoise) relaient également notre quinzaine et organisent

