



HAUT-GIFFRE
tourisme

DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2022

HAUT-GIFFRE.FR

SIXT-FER-À-CHEVAL / MORILLON / VERCHAIX / LA RIVIÈRE-ENVERSE / CHÂTILLON SUR CLUSES



BIENVENUE

dans le Haut-Giffre

Situé entre le mont Blanc et le lac Léman, le Haut-Giffre est un écrin de nature préservée, loin du tourisme de masse et proche des gens qui la font vivre au quotidien. C'est une vallée vivante et vibrante.

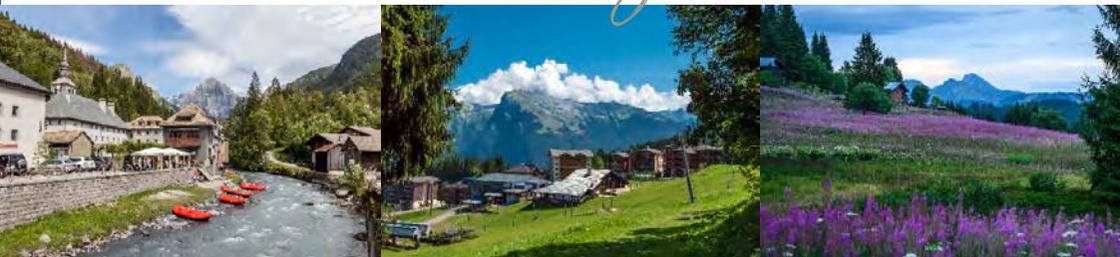
De Sixt-Fer-à-Cheval à Châtillon sur Cluses, la destination Haut-Giffre Tourisme est composée de 5 villages aux caractères bien différents, du charme traditionnel des montagnes au cœur de station, c'est une destination apaisante qui offre une reconnexion permanente à la nature.

Ici, l'été se conjugue dans les airs, sur terre ou dans l'eau, on se réfugie dans les grands espaces qu'offre la Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy, le bien-être se vit à chaque instant que ce soit en forêt, le long du Giffre, auprès des 50 cascades du cirque du Fer-à-Cheval ou même lors d'une séance de yoga au bord du lac Bleu à Morillon.

L'été dans le Haut-Giffre, c'est la saison où l'on est, un jour randonneur en montagne, le lendemain dompteur de méandres sur le Giffre, pour finir apprenti gypaète en parapente au dessus de la vallée. La tradition se mêle à la modernité, on déguste des beignets de pommes de terre face à la Reine des Alpes, et on dévale les pistes du Grand Massif en VTT.

C'est une vallée comme aucune autre avec une multitude de paysages. Du calme champêtre à la haute montagne, chacun peut y trouver ses attentes : une destination qui vit au rythme de sa rivière, que l'on soit en quête d'une destination dépayssante en déconnexion totale des tumultes actuels : une destination où l'on parcourt la vallée à son rythme, en mode doux, à pied, à cheval ou à vélo sur 650km de sentiers, balisés dès 600m d'altitude.

Les Villages



SIXT-FER-À-CHEVAL, LE VILLAGE AUX 24 HAMEAUX

Membre du Réseau des Grands Sites de France, au cœur de la plus grande réserve naturelle de Haute-Savoie, Sixt-Fer-à-Cheval, célèbre pour son fameux cirque, est le berceau de l'alpinisme.

C'est ici qu'a eu lieu, en 1770, la première ascension en haute montagne dans les Alpes : Le mont Buet, appelé aussi Mont-Blanc des Dames.

Village aux 24 hameaux, Sixt-Fer-à-Cheval n'est pas de ceux que l'on traverse, mais de ceux où l'on s'arrête... Avec 85 % de son territoire naturel classé, une nature préservée, une faune et une flore d'exception, ses impressionnants sommets à perte de vue, ses majestueuses cascades et ses forêts luxuriantes... les Sizerets ont su conserver l'authenticité de leur patrimoine.

MORILLON, LA STATION-VILLAGE

Historique station-village, Morillon bénéficie d'un accès facile à 1 heure de route de Genève (aéroport) et d'Annecy (TGV), 15km de Cluses (TGV et navettes) ; 20mn de l'A40.

A 700m d'altitude, le centre village est composé de chalets en bois et coquettes fermes traditionnelles. La base de loisirs du Lac Bleu et ses nombreuses activités proposent une aire de jeux pour petits et grands.

La station Les Esserts à 1100m est le penchant sportif du village de montagne puisque porte d'accès au domaine Grand Massif où les VTT et Fat Scoot dévalent les pistes transformées en alpage pour toujours plus de sensations.

Morillon, c'est le charme alpin singulier, on plonge, on pédale, on grimpe, on explore... On adore !

VERCHAIX, LE VERSANT ENSOLEILLÉ

Ici, on est bien « lhottis », du nom de ses habitants. Verchaix, authentique bourgade discrète sur deux étages, dont on peut explorer les secrets.

Séparée de Morillon par la rivière le Giffre, cette perle connue pour son versant Sud vit au rythme

des saisons et dévoile ses trésors cachés, comme le fameux col de Joux Plane et son imprenable vue sur le mont Blanc ou encore le plateau de Loëx où l'on peut apercevoir le tétra lyre, oiseau emblématique des montagnes.

LA RIVIÈRE-ENVERSE, UNE ÂME DE TRADITION

Avec son église baroque au clocher couvert en fer blanc, sa grotte, ses nombreux oratoires dont sa chapelle de Nicodex, La Rivière-Enverse se

découvre au gré de balades dans une nature des plus généreuses et abrite parmi ses 462 habitants, une majorité d'artistes et artisans.

CHÂTILLON SUR CLUSES, LA PORTE D'ENTRÉE DU HAUT-GIFFRE

Village rural de 1 169 habitants, à cheval sur deux vallées (la vallée de l'Arve au sud, la Vallée du Giffre au nord), Châtillon sur Cluses doit son nom, comme tous

les « Châtillon » de France, au château qui fut, ici, la résidence préférée des Sires du Faucigny.

L'EXCEPTIONNEL DU HAUT-GIFFRE

NUIT EN PORTALEDGE

La nuit en portaledge expérience inédite, perché à 90m au dessus du sol ! Après une marche d'approche facile d'une dizaine de minutes au départ des Tines à Sixt-Fer-à-Cheval, on s'attaque à l'escalade du rocher du même nom et on s'installe à flan de falaise pour une nuit sensationnelle.

Seul le bruit du Giffre qui coule en contrebas vient perturber cette nuit inédite sous les étoiles.

A partir de 350 € pour 1 personne sans repas

François Coffy

06 14 61 60 71

escalade-montagne.com



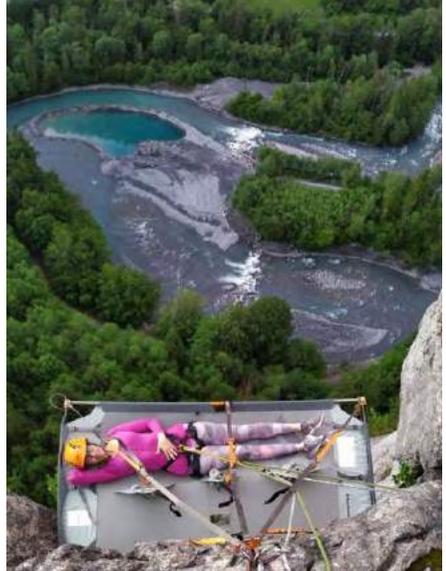
RANDONNÉE DANS LE COEUR DE LA NATURE

Au départ du cirque du Fer-à-Cheval, là où le Giffre prend ses sources, on suit le cours de la rivière, on observe l'évolution de son caractère et on découvre la vie de la vallée de son point de vue. On ressent les vibrations de l'eau et on se sent pris dans le cycle de la nature.

Le plus : prolonger la randonnée en bivouac à la belle étoile le long du Giffre, dans le cirque du Fer-à-Cheval

**A partir de 35 €
Dès 12 ans**

Agnieszka Warszawska
alps-immersion.com



PÊCHE EN RIVIÈRE

Le Giffre est un petit écosystème naturel préservé qui traverse la vallée. C'est également l'un des plus vastes parcours de pêche en milieu montagnard, classé en première catégorie. Ici, on pratique la pêche à la mouche, le No Kill, à la ligne, en mode sportive ou détente. La société de Pêche du Haut-Giffre encadre la pratique et comptabilise 500 adhérents du plus jeunes au plus aguerri, comme Grégoire Juglaret, le champion du monde de pêche, qui vient régulièrement dans le Haut-Giffre. Des sorties perfectionnement sont proposées aux aficionados tout au long de l'été et une compétition sur deux jours de pêche à la mouche aura lieu en août (dates à confirmer)

Société de Pêche du Haut-Giffre

Jean-Pol Gosset

06 18 07 85 40

TUBING

L'aventure se vit entre ami ou en famille sur le Giffre ! Installé confortablement au centre d'une grosse bouée bleue, on navigue sur le Giffre en toute tranquillité... ou pas !

Le must : l'apéro au coucher du soleil après la descente, à profiter les pieds dans l'eau.

**A partir de 40€
Dès 12 ans**

Yaute Rafting Aventure
rafting-aventure74.com

LES NUITS INSOLITES SOUS LES ÉTOILES

UNE NUIT ÉTOILÉE DANS UNE BULLE GÉODÉSIQUE À 1950M D'ALTITUDE

Direction le refuge du Grenairon à 3h de marche de Sixt-Fer-à-Cheval ! Après une ascension de 1200m de dénivelé, il est temps de profiter d'une nuit à l'abri sous les étoiles grâce à la bulle géodésique. Au réveil, le spectacle du lever de soleil sur le mont Blanc et le rocher des Fiz est à couper le souffle

**70 € la nuit par personne, 2 personnes maximum.
Dîner, petit déjeuner et douche compris**

*Refuge du Grenairon, Sixt-Fer-à-Cheval
grenairon.com*



UNE ITINÉRANCE VERS LE LAC D'ANTERNE AVEC UN CHARMANT AMI

Au départ du hameau de Salvagny, on part avec un âne de bat qui accompagnera chaque pas vers le lac d'Anterne, situé à 2063m. L'animal est le compagnon idéal pour alléger le poids des sacs et motiver les troupes sur une randonnée de deux jours. Parfait pour les familles !

**A partir de 80€ la location de l'âne pour la journée,
matériel inclus.**

Possibilité de location de matériel de bivouac.

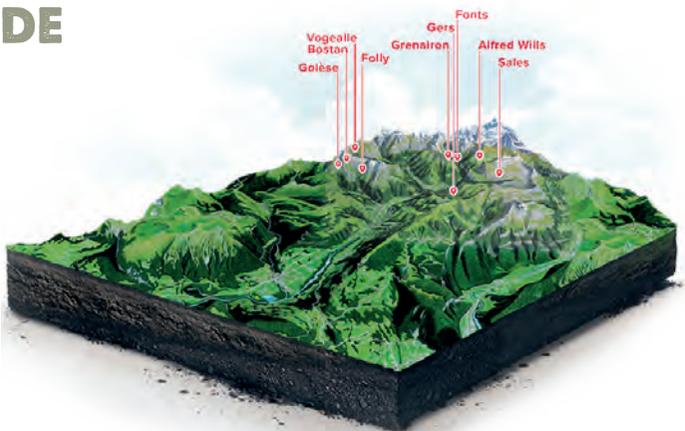
**Possibilité de nuité en refuge sur réservation et de
location sur plusieurs jours.**

*Les Ânes du Haut-Giffre
anesduhautgiffre.com*



UN ÉTÉ EN MODE REFUGE

Le Haut-Giffre possède 10 refuges répartis sur son territoire, tous accessibles à la journée à partir de la mi-juin. Que ce soit pour une assiette gourmande ou une nuit en altitude chacun y trouve son bonheur, le bonheur montagnard.



LE REFUGE DES FONTS : UNE HISTOIRE DE FAMILLE DEPUIS PLUS DE 95 ANS !

C'est au coeur du second cirque de Sixt-Fer-à-Cheval, le cirque des Fonts, que se trouve le plus ancien refuge de la vallée : le refuge des fonts qui fût créé par Marie Mogenier (décédée en 1928) à la fin des années 1890. Le refuge fait partie d'un hameau d'une quarantaine de chalets, dont une ancienne fruitière puisque les terres du cirque des Fonts servaient d'alpages. Dès 1926, le refuge est transmis dans la famille Mogenier, de père en fille, de grand-mère à petit-fils... Aujourd'hui et depuis 2012, c'est la quatrième génération qui tient les rênes du refuge grâce à la volonté de Nathalie et Benoit Bouvet et de leur deux enfants de perpétuer cette tradition familiale !



DE REFUGE EN REFUGE : LE HAUT-GIFFRE EN ITINÉRANCE

Il est possible de partir 7 jours. 7 jours loin de tout et de ne redescendre «en vallée» qu'à la fin du périple. Le randonneur choisit son parcours, ses points de chute en refuge et découvre les 1001 paysages du Haut-Giffre.

En coup de coeur pour cet été 2022 : le refuge de la Vogealle et son lac du même nom pour une randonnée à travers le cirque du Fer-à-Cheval, entendre les séracs tomber la nuit, puis partir du côté de la combe à l'Ours et voguer en direction du lac des Chambres côté Samoëns et refuge du Folly.



SHELTER : LE CHÂTEAU PICTET

Il s'agit d'un abri de fortune que l'on peut apercevoir sur les cartes IGN sous l'appellation «Château Pictet». Ici, on peut y bivouaquer sommairement à 2 ou 3, on n'y tient pas debout et le confort se trouve uniquement dans la tête dans randonneurs. Il a été construit par Auguste Pictet (1752-1825) à 3040m d'altitude sur l'arrête des Fonts dans l'ascension du mont Buet (3099m).



Le Château Pictet en 1910, couverture du livre «Les refuges du Haut-Giffre», édité par les Amis des Refuges du Haut-Giffre.

FAIRE CORPS AVEC LES ÉLÉMENTS

L'AIR : VOL EN PARAMOTEUR

Le Haut-Giffre se survole en paramoteur, ce parapente équipé d'un moteur et d'une hélice qui permettent de prolonger le vol autant que souhaité sans nécessité de courant d'ascendance.

Au décollage du sol de la plaine de Morillon, on découvre ainsi pendant plus d'une heure les sommets qui entourent la vallée, de la Bourgeoise au Criou ou même encore contempler le cirque du Fer-à-Cheval et le mont Blanc plus loin.

Tarif : 250€ pour 1h de vol

Profeel Parapente à Morillon
parapente-morillon.com

LA TERRE : SUR LES TRACES DES CHAMOIS ET BOUQUETINS

Au départ des chalets du Lignon à Sixt-Fer-à-Cheval, on part pour une épopée à la journée : le pique-nique est dans le sac à dos, les gourdes sont pleines, on est prêt à en prendre plein les mirettes.

Le chemin suit le cours d'eau, le torrent de Sales, qui alimente les plus belles cascades du Haut-Giffre le Rouget, la Pleureuse, la Sauffaz, Trainant ou Sales et on observe la nature qui est, ici, maîtresse des lieux.

Mais l'aventure ne se limite pas à l'eau, puisque le but est de trouver et observer les rois de la montagne : chamois et bouquetins qui, l'été, profitent tranquillement de l'air délicat du vallon de Sales.

La randonnée se termine aux portes du désert de Platé, aux lacs Laouchets, sauvages et discrets tel le reflet du Haut-Giffre.

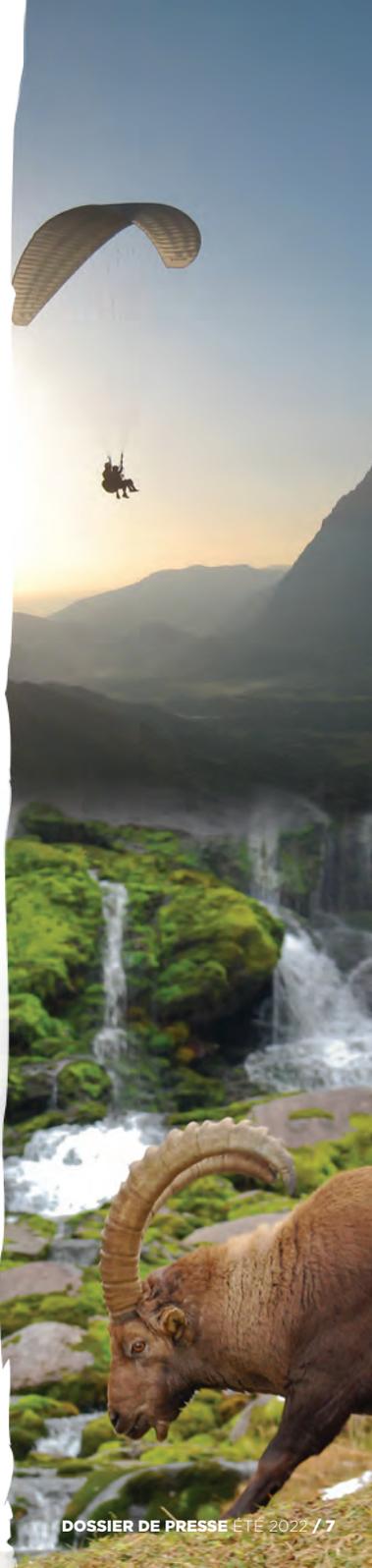
Le plus : Mathias Mercier l'accompagnateur propose aux randonneurs de partager culinairement les spécialités qu'offre la nature.

A partir de 45€ par personne, à partir de 10 ans

Mathias Mercier, accompagnateur en montagne
rando-observation.com

L'EAU : VOIR PAGE SUIVANTE

LE FEU : LE SURVIVALISME, QUE L'ON CONNAIT DÉJÀ



UNE RIVIERE D'ACTIVITÉS

Le Giffre est l'artère de la vallée. Il prend sa source au mythique Bout du Monde et au cirque des Fonts à Sixt-Fer-à-Cheval, alimenté par les cascades issues de rivières souterraines ou de la fonte des glaces, au dessus du cirque du Fer-à-Cheval. Le Giffre est puissant, vibrant, c'est le terrain de jeu idéal pour les amateurs des sports en eaux-vives tant par sa diversité que les paysages qu'il a façonné dans la vallée.

LE CANYONISME EN FAMILLE

Au pays des cascades, l'eau vive est reine ! On découvre son cycle naturel en descendant son cours, on affronte ses peurs, on se surpasse et on partage un moment spécial en famille dans le cadre magique et unique de Sixt-Fer-à-Cheval.

L'inedit : allier l'activité à la découverte du survivalisme en pleine nature !

A partir de 45€ par personne pour 2 adultes et 2 enfants.

Latitude Canyon
latitudecanyon.fr



LE RAFTING POUR TOUS

Que l'on soit novice ou un amateur passionné, il y a une descente en rafting pour profiter à fond de la rivière. Altitude Rafting propose différentes formules : Raft classique de Sixt-Fer-à-Cheval à Samoëns : 7 km de navigation, à partir de 6 ans (il faut savoir nager), en avant-saison uniquement, le raft intégral de Sixt-Fer-à-Cheval à Verchaix 11 km de navigation ou encore le raft extrême pour profiter 2 fois du passage des gorges (photo).

L'insolite : le cano-raft à deux ! A cheval entre le canoë et le raft, on embarque sur le Giffre, le guide étant dans une autre embarcation ! Frissons garantis !

A partir de 35€ par personne

Altitude Rafting
eco-rafting.com



O VIVE FESTIVAL LE PREMIER FESTIVAL D'EAUX-VIVES EN HAUTE-SAVOIE

Rendez-vous le samedi 11 juin au lac bleu de Morillon pour une journée de découvertes gratuites des activités d'eaux-vives et le soir à Tanninges pour une séance de cinéma en plein air et des conférences sur ce bien commun, l'eau.

Un premier festival qui promet des surprises et de belles découvertes !

Infos : haut-giffre.fr et prazdelys-sommand.com

Les Visages du Haut-Giffre



KARINE RICHARD, UNE INSTITUTRICE PARMIS LES BREBIS

Installée depuis 2010 dans son village, Karine est une passionnée par nature. Son premier métier, institutrice, lui a donné le goût du partage, qu'elle a su conservé dans son activité : visite de la bergerie, rencontre auprès des randonneurs en alpage, transmission de son savoir auprès d'une jeune apprentie

La typologie de Sixt-Fer-à-Cheval fait qu'elle doit emmener ses brebis en estive début juillet sur plusieurs endroits : à Salvadon au-dessus du cirque

du Fer-à-Cheval, derrière la pointe Sans Bet et à ses pieds, aux portes du hameau du Frenalay. En effet, ici, les alpages sont petits et chaque parcelle est exploitée pour nourrir ses brebis de race Thônes et Marthod.

Sa production de fromages de brebis est vendue directement à la bergerie ou sur les marchés de la vallée.

labergeriedulochet.com

JULIEN DÉNÉRIAZ, L'AGRICULTEUR MONITEUR !

Les journées de Julien sont bien rythmées, un réveil à 4h45 pour la première traite de ses vaches. En hiver, 8h, direction les pistes du Grand Massif, car Julien a la double casquette : agriculteur et moniteur. L'été, les journées sont toutes aussi chargées car ses bêtes vont en alpages, au delà de la vallée.

L'agriculture, il est tombé dedans quand il était petit et après des études au lycée agricole, il se lance à son

compte et crée avec des amis la GAEC le Clavitant à la Rivière-Enverse : une exploitation de 2500m², 175 ha de pâturage et 150 vaches laitières, des montbéliardes et des abondances bien sûr !

FABRICE ANTHOINE, GARDIEN DE LA PLUS GRANDE RÉSERVE NATURELLE DE HAUTE-SAVOIE

Fabrice est un enfant du pays, amoureux des montagnes du Giffre qu'il connaît dans les moindres recoins. Aucune fleur, aucune pierre et aucun animal ne lui est étranger et pour cause, il travaille à la Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy depuis 1984.

En tant que garde, il a pour mission de faire respecter la réglementation en vigueur de la réserve sur la chasse, la pêche et les espaces protégés, de faire l'inventaire de la faune et la flore qui composent la

réserve, sensibilisé le public et de mettre en place des protocoles scientifiques pour différentes études (sur les lacs, les sols, la végétation...).

Mais ce qu'il préfère surtout, c'est d'être au coeur de la montagne, celle qui l'a vu grandir et évoluer. Car au fond, ici, on a tous un peu de cette montagne qui bâtit dans notre coeur.

UN SÉJOUR TOUT CONFORT

LE CHALET DE JO : RÊVE DE MONTAGNE



Le Chalet de Jo est une ancienne ferme de 1726, classée 4 épis et 4 étoiles, que Florence et Joël, les propriétaires ont renové avec soin pour créer un cocon de bois pour les amoureux du charme de la montagne et de son patrimoine. Ici, on peut accueillir jusqu'à 8 personnes dans un confort sans mesure et même profiter d'un sauna-cosmique avec vue sur les montagnes environnante. Les visiteurs peuvent également séjourner dans le Mazot ou la Remise, deux anciens bâtiments situés à côté du Chalet qui ont tous été rénovés de manière éco-responsable : poêle à granulés, récupération d'eau de pluie, réutilisation des vieux bois des anciennes bâtisses et éclairage extérieur solaire, tous équipés de spa à bulles pour encore plus de bien-être.

A partir de 1500 € la semaine pour 4 personnes

Le Chalet de Jo
chaletdejo.fr

LE PELLY : LE CAMPING À 1 MILLION D'ÉTOILES



Dans le camping où ils ont posé leurs valises depuis 7 ans, Anne et Jean-Pierre Chaigneau accueillent les voyageurs venant parfois de loin pour aller au «bout du monde» explorer le site naturel classé. A seulement 10 minutes à pied de l'entrée du Cirque-du-Fer-Cheval, le Pelly est l'hébergement des randonneurs pour une nuit, un week-end ou plus. Les hôtes louent des tentes allant de 4 à 6 places, de la canadienne au bungalow toilé. Le must ? La tente canadienne « Mountain Adventure Tent » (2 places), pour parfaire le retour aux sources tout confort et s'offrir un bout d'aventure. Le Pelly affiche deux étoiles ; mais face au spectacle magique des cascades et sommets majestueux, le lieu échappe à toutes les classifications.

A partir de 48€ la tente 2 personnes ; petit déjeuner en option

Camping le Pelly
lepelly.com

1, 2, 3, VÉLO

LES 1000 FACETTES DU VÉLO

De part sa situation géographique, le Haut-Giffre permet de pratiquer le vélo sous toutes ses formes.

En mode cyclo, avec le col Joux Plane. Mythique col hors catégorie, d'une longueur de 11km et avec un dénivelé de près de 1000m, les mollets chauffent mais l'arrivée avec la vue sur la vallée, le mont Blanc et la pointe de Sales vaut l'effort !

En mode gravel, grâce à la voie verte le «Fil du Giffre» entre Taninges et Sixt-Fer-à-Cheval avec ses 26,5 km qui offrent une découverte de l'ensemble du Haut-Giffre : chartreuse de Mélan, la forêt de La Rivière-Enverse, le lac Bleu de Morillon, les gorges des Tines et le fameux cirque du Fer-à-Cheval. Le Fil du Giffre se découvre en VTC en famille ou en gravel plus sportif !

Direction le domaine du Grand Massif pour le FatScoot, cet engin hybride entre un VTT et une trotinette pour dévaler les pentes des alpages ! Le plus, c'est de profiter d'un repas à la ferme de la Vieille pour reprendre des forces ! Le Grand Massif propose également de nombreux itinéraires VTT pour découvrir le domaine en mode montagne et descente avec option remontées mécaniques, on adore !

Les apprentis acrobates ont également leur part du gâteau grâce au pumptrack de Morillon. Cette piste vallonnée propose de s'exercer sur les bosses et de faire de belles figures aériennes pour les plus téméraires.

Le must : on regarde les casse-cous s'amuser et on profite des joies du lac Bleu tout autour : plage de sable blanc, restaurant, accrobranche... De quoi bien remplir la journée.

AURÉLIEN MAHAUT, LE CHEF D'ORCHESTRE DE LA VALLÉE

Il les connaît bien les sentiers de la vallée : ça fait depuis 2005 qu'il y travaille à plein temps. L'hiver pour le domaine nordique et l'été pour l'entretien des 650km répartis sur le Haut-Giffre. Son équipe et lui se mettent en ordre de marche dès le 2 mai pour que randonneurs et cyclistes puissent profiter des lieux à la belle saison : balisage, câblages, entretien des arbres... Toute une aventure ! Ainsi près de 100km de sentiers de VTT et 70km spécialement conçus pour le VTT électrique sont rendus accessibles à la pratique !

UNE MONTAGNE D'ÉVÉNEMENTS

VÉLO VERT FESTIVAL, LA GRANDE MESSE DU VÉLO

Du 3 au 5 juin, le village voisin de Samoëns accueille le Vélo Vert Festival. A cette occasion, Morillon propose trois départs de courses le dimanche 5 juin : rando découverte électric Cube, rando découverte Cube et la rando famille ! De quoi finir tranquillement ce week-end de folie entre vélos et animations !

velovertfestival.com



ULTRA TRAIL DU HAUT-GIFFRE : DU 16 AU 19 JUIN

Un ultra dans le Haut-Giffre ? Oui ! Et début juin en plus, parfait pour lancer la saison de la course à pied dans la vallée. On découvre chaque recoin : Tête de Bostan, Bout du Monde, lac de Gers, Grenairon... Tout y passe ! Et quoi de mieux que 127km pour se défier ? Les moins téméraires pourront profiter des autres courses qui vont de 9km à 96km.

uthg-trail.com



TRAIL TOUR DES FIZ : DU 8 AU 10 JUILLET

Organisé par l'office de tourisme de Passy, avec qui Sixt-Fer-à-Cheval partage la Réserve Naturelle, le Trail Tour des Fiz est l'événement course à pied entre Passy et Sixt-Fer-à-Cheval. De 12km à 70km, les différents parcours de trail sont l'occasion idéale de découvrir le terrain de jeux des marmottes et autres bouquetins faisant la réputation de cet espace de la réserve naturelle autour du mythique rocher des Fiz.

traildoutourdesfiz.com



LES RENDEZ-VOUS INTIMISTES DU HAUT-GIFFRE : EN JUILLET ET AOUT

Les Rendez-Vous Intimistes du Haut-Giffre reviennent pour une 3ème saison. Au menu de cet événement culturel, des spectacles, concerts, recitals dans des coins de la vallée : les ruines du château à Châtillon sur Cluses, le centre bourg de la Rivière-Enverse ou encore le lac Bleu à Morillon.

Programmation en cours



LE TEMPS FORT DE L'ÉTÉ

SIXT-FER-À-CHEVAL

YOGA *Festival*

LE RENDEZ-VOUS DES YOGIS DU 19 AU 21 AOÛT 2022

Chaque été la planète yogi se retrouve au coeur du village de Sixt-Fer-à-Cheval pour déconnecter et vibrer à l'unisson, les montagnes en toile de fond. Le mantra durant ces 3 jours : prendre le temps de respirer, de se ressourcer et de se détendre en profitant à pleins poumons de ce site naturellement vibratoire.

Au programme de la 7e édition du 19 au 21 août 2022 : Vinyasa yoga, Ashtanga yoga, Hatha yoga technique Eva Ruchpaul, yoga sur chaise, Yin yoga, sophrologie et méditation. Parmi les intervenants, des professeurs locaux comme Julia Barnes la co-organisatrice du festival. Simon Park « the flying nomad » professeur

de yoga de renommée internationale assurera son Liquid Flow yoga et une séance géante au coeur du cirque du Fer-à-Cheval.

Le must : un festival en plein air au coeur du village de Sixt-Fer-à-Cheval et de son cirque, plus grand cirque montagneux d'Europe, vibratoire par nature.

Programme et inscriptions auprès de Haut-Giffre Tourisme.



IDÉES REPORTAGES DANS LE HAUT-GIFFRE

PRÉPARATION DES CHEMINS DE RANDONNÉE : EN MAI TOUT S'ACCÉLÈRE

La Communauté de Communes des Montagnes du Giffre, via l'équipe d'Aurélien Mahaut, s'active dès la mi-mai pour remettre en oeuvre les 650km de sentiers de randonnée du Haut-Giffre. Les techniciens partent sur les chemins remettre en place les câbles, passerelles et les précieux panneaux de direction mais s'occupent également d'élaguer certains arbres ou de dégager certaines voies que l'hiver à obstrué. L'objectif ? Que tout soit prêt pour le début des grandes vacances !



UNE RANDO, 5 CASCADES : UNE DÉCOUVERTE FAMILIALE AU VALLON DE SALES

Au départ du Nant-Sec, on prend la route vers le vallon de Sales. Ici, chaque pas est une ouverture vers une merveille de la nature. On commence par la Reine des Alpes, la cascade du Rouget qui surgit à 80m de haut. Après 1h30 de marche, on arrive à la cascade de la Pleureuse, accompagnée de la cascade de la Sauffaz. De là, on attaque la montagne en suivant le torrent de Sales. L'arrivée au Clos de Sales est majestueuse, on entend le sifflement des marmottes et l'eau qui coule juste à côté mais plus on avance plus le bruit de l'eau se fait fort. Et pour cause, la cascade de Trainant se tient de face, coincée entre la falaise et le chemin de randonnée. On passe tout prêt, on frissonne, elle

nous rend admiratif du travail de la nature. Mais l'ascension continue, on arrive à la cascade de Sales qui agit tel un brumisateur naturel tellement elle est proche, elle caresse les visages.

Après 2h30 de marche, on arrive au vallon de Sales où les chalets des alpages sont là, bravant les saisons. On se repose au refuge, on contemple la vue et on repart vers une nouvelle aventure.

Rando : à partir de 6 ans (bon marcheur)

Départ à 880m (Nant Sec) arrivée à 18700m (refuge de Sales)



BALADES ÉTOILÉES : LA NUIT, TOUT EST DIFFÉRENT

Le Conservatoire d'Espaces Naturels de Haute-Savoie propose des sorties nocturnes pour observer étoiles et biodiversité loin des effets de la pollution lumineuse.

A partir de 8 ans, on prend la direction de la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy et on en prend plein les yeux !

cen-haute-savoie.org



LE COMPTAGE DE CHAMOIS : AVEC FABRICE ANTHOINE

Chaque 1er samedi du mois de juillet, la Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy se met en ordre de marche. L'objectif : rescencer les chamois du secteur Giffre/Arvre ! Et ça en fait des nouvelles têtes à compter.

Le travail est divisé en plusieurs secteurs : vallon de Sales, lac d'Anterne, Salvadon, jusqu'à Chamonix ou Magland en vallée de l'Arve et les chasseurs, les accompagnateurs en montagne et les bénévoles connaisseurs s'allient aux gardes pour calculer l'indice de reproduction des chamois.

La tâche nécessite de savoir faire la différence entre une femelle, un jeune né au printemps, un jeune né au printemps dernier et un mâle. Ainsi, est calculé l'indice de reproduction d'une année à l'autre. Vous avez dit facile ? Et non, il ne faut pas se tromper car cette indice servira alors à connaître le déplacement des bêtes dans les montagnes, où l'animal aime prospérer et les secteurs qu'il laisse derrière lui. Tout se joue en un week-end afin de ne pas compter deux fois la même bête. Pas facile la vie de chamois.



ON SE REVOIT

cet hiver ?

CONTACTS

Attachée de presse France : Anais ALAURENT
Agence Olivia Payerne
a.laurent@agence-op.fr / contact@agence-op.fr
+336 1 87 44 39 11

Attaché de presse Belgique : Dimitri PAPAGEORGES
Mindshake
dimitri@mindshake.biz
+32 475 770 570

Relations presse : Laureline GERVAIS
chargee.communication@haut-giffre-tourisme.fr
+336 20 02 80 34

Responsable communication : David MERZOUGUI
communication@haut-giffre-tourisme.fr
+336 45 79 54 88

🌐 www.haut-giffre.fr
📘 Haut-Giffre Tourisme
📸 @hautgiffretourisme



Crédits photos : Bouilleur de Photos, Camping le Pelly, David Casartelli, Alex Celaire, Chalet de Jo, François Coffy, Alexandre Compain, Géarud Gachignard, Thomas Garcia, Laureline Gervais, refuge du Grenairon, Jean-Philippe Junier, Latitude Canyon, Paul Leroy, Frank Miramand, Olivier Octobre, OT Passy, Gilles Piel, Profeel Parapente, Soren Rickards/OT Samoëns, VéloVert Festival