

Ecosysteem rond gezondheid & welzijn: recente voorbeelden bij Colruyt Group

Newpharma

- Newpharma levert bestellingen in **400 afhaalpunten bij Colruyt en OKay**, een bezorgmethode die erg in trek is.
- Newpharma geeft advies bij de **assortimentsbepaling** in de afdeling parafarmacie van de **Colruyt-winkels**, en ook advies aan **Dreambaby en OKay**.
- Lancering van de gratis app '**Relaxation by Newpharma**' in 2023, ontwikkeld met yogo-ademhalingsspecialisten van **Jims**. De app helpt de gebruiker in enkele minuten tot rust komen met een combinatie van 3D-animaties, geluiden, eenvoudige yoga- en ademhalingsoefeningen. De app sluit naadloos aan bij de missie om preventieve gezondheidszorg toegankelijker te maken.
- In mei 2023 werd de **Newpharma Nutri-Test** ontwikkeld door een team voedingsdeskundigen. Op basis van eetgewoonten, stemming en emotionele balans ontvang je gratis online advies voor voedingssupplementen.
- De **skin-analysis test**: een gratis service rond personal care en advies voor huidverzorging.

Jims

- Gepersonaliseerd aanbod met **individuele begeleiding en groepslessen**. Dat vertaalt zich in een gericht aanbod voor doelgroepen zoals beginners, frequente sporters, zwangere vrouwen, 55-plussers ...
- **Inclusie** is een sterke pijler van Jims, zo loopt er onder andere een samenwerking met Special Olympics België. De 88 deelnemers van de nationale spelen in België mogen gratis bij Jims komen trainen.
- **Sportkampen** voor kinderen in samenwerking met Dreamland.
- **Academy courses**: het geven opleidingen voor fitnessinstructeurs en personal trainers.
- Pre- en postnatale begeleidingsprogramma's in samenwerking met **Dreambaby** en met begeleiding van gynaecologen.

Colruyt Group Academy

- Een reeks '**LifeTalks**': interactieve webinars rond thema's zoals gezond eten, zelfzorg, gezond opbouwen naar sportieve doelen, de kracht van slaap, omgaan met paniek en angsten... met inspirerende sprekers over alledaagse, herkenbare onderwerpen. Ze nemen kijkers mee in hun expertise of vertellen hoe ze zelf uitdagingen hebben aangepakt.

Bio-Planet

- **Bio-Planet is al 22 jaar** thuis in gezonde, biologische voeding.
- Lancering van INTO: een gratis programma rond **gluten- en lactosevrij eten**.
- Van 5 tot en met 11 juni helpt de **Diabetes Liga** mensen om evenwichtiger te eten met '**Een Week Gezonder**'. Via Bio-Planet en Colruyt Group Academy steunen we dit nieuwe initiatief om gezonde voeding te stimuleren. Tussen de recepten van Een Week Gezonder zitten er

heel wat van Bio-Planet en ook in het online magazine komen klanten te weten hoe de producten worden gescreend op suikers, zout en vetten.

- Bio-Planet is een van de hoofdpartners van de **VeggieChallenge** waarbij we onze klanten inspireren met tips en gerechten om meer plantaardig te gaan eten.

Voor Colruyt Group medewerkers

- Colruyt Group biedt **persoonlijke groeitrainingen** en ontwikkelplannen voor medewerkers. We zetten in op continu leren en ontwikkelen, met een uitgebreid opleidingsaanbod rond gezondheid: stress en veerkracht, stoppen met roken, start to run/start to walk, yogalessen, middag bootcamps, spreekangst overwinnen...
- **Wandelpaden** bij de kantoor sites om beweging te stimuleren samen met Sport Vlaanderen.
- Jims startte een **pilotproject om blessures en ongevallen bij logistieke medewerkers te voorkomen** door hen op de werkvloer opwarmingsoefeningen en ergonomische hef-en tiltechnieken aan te leren.
- In onze kantoor gebouwen zijn **'stilteruimtes'** ingericht voor onze medewerkers om zich te kunnen terugtrekken en tot rust komen. Er worden daarnaast ook sessies georganiseerd voor onder andere yoga en mindfulness.

Xtra

- Via de Xtra-app kunnen klanten **productinfo raadplegen en hun voedingsvoorkeuren aanduiden**.