**Smoothie met banaan, dadels en kaneel**

Voor 2 personen

Bereiding: 15 min

Gemakkelijk

2,5 dl Almond Dream®

2 bananen, in schijfjes gesneden, ingevroren

1 peer, geschild, klokhuis verwijderd, in blokjes gesneden

4 dadels, ontpit

1 mespuntje kaneel

1 handvol kropslablaadjes

1 tl lijnzaad

1 handvol ijsblokjes

1. Giet het amandeldrankje in een blender.
2. Voeg de bananen, de peer, de dadels en de kaneel toe. Pureer de vruchten. Voeg geleidelijk de slablaadjes en het lijnzaad toe. Blend opnieuw, eerst op lage snelheid en verhoog dan geleidelijk de snelheid totdat de bladeren volledig zijn verpulverd en zich met het fruit hebben vermengd. Voeg de ijsblokjes toe. Mix opnieuw totdat de ijsblokjes verbrijzeld zijn.
3. Verdeel over de glazen.

Variatietip:

Vervang de Almond Dream® door Rice Dream® Almond Hazelnut, Spelt DreamTM of Rice Dream® Vanilla Organic.