

SEMAINE DE LA MIGRAINE

Week van de
MIGRAINE
#1 6 juni 2015

DU 1^{ER} JUIN AU 6 JUIN 2015 DANS LES PHARMACIES BELGES

AU TRAVAIL



24%

Je me sens **coupable** vis-à-vis de mes collègues pendant une crise.



Je pars au moins une fois par mois au travail alors que j'ai eu une crise de migraine plus tôt dans la matinée.

41% ♀ ♂ 30%



J'essaie de **caché** mes crises de migraine à mes collègues.

41% ♀ ♂ 61%



20%

J'estime qu'il est **difficile** de faire carrière quand on souffre de migraine.



ENTRE AMIS



22%

Je me sens **coupable** vis-à-vis de mes amis pendant une crise.



23%

Je veux annuler un rendez-vous entre amis au moins une fois par mois, mais je ne le fais pas.



40%

J'essaie de **caché** mes crises de migraine à mes amis.



35%

Je serais un **meilleur** ami sans la migraine.



EN FAMILLE



26%

Je me sens **coupable** vis-à-vis de ma famille quand j'ai la migraine.



67%

Je n'ai pas envie d'avoir de relations sexuelles quand j'ai la migraine.



44%

Sans la migraine, je serais un **meilleur** conjoint.



49%

La migraine a un **impact négatif** sur ma vie de famille.

La troisième édition de la **SEMAINE DE LA MIGRAINE** entend contribuer à briser le tabou associé à la migraine au travail, dans la sphère familiale et dans la vie sociale. La campagne veut aider les migraineux à sortir de l'isolement social en :

- les mettant en contact avec leurs compagnons d'infortune via une communauté en ligne sur Facebook: <http://www.facebook.com/migrainecommunity>
- les incitant à parler de la migraine en famille, au travail et avec leurs amis.

Du matériel informatif et pédagogique sera disponible en pharmacie pendant la SEMAINE DE LA MIGRAINE. Il informera le grand public, les migraineux et les pharmaciens sur la maladie et soutiendra le pharmacien dans son rôle d'interlocuteur de première ligne.

* Étude menée en 2015 pour le compte de Novartis Consumer Health – une entreprise de GSK axée sur les produits de santé grand public – auprès de 1 000 Belges ayant fait état de céphalées ou de migraines. À l'issue de l'étude, 608 d'entre eux ont été classés (selon les critères de l'International Headache Society ou IHS) comme patients souffrant de céphalées et 392 comme patients migraineux. Les pourcentages mentionnés dans les bulles se rapportent tous à la population belge souffrant de migraine.