

# BECOME YOUR POTENTIAL



## POLAR IGNITE

MONTRE FITNESS AVEC GPS

Polar Ignite est une montre fitness avec GPS qui vous aide à repousser vos limites, tout en restant sur la bonne voie.

Ce partenaire d'entraînement dernière génération mesure votre récupération durant la nuit, veille sur votre sommeil et vous propose des séances d'exercice en fonction de votre condition physique.



### LE SOMMEIL COMME LEVIER DE PERFORMANCE

Nightly Recharge™ vous indique automatiquement le taux de récupération de votre corps pendant la nuit.

### ALLIEZ ÉQUILIBRE ET PERFORMANCE

Le guide d'entraînement quotidien FitSpark™ vous offre des conseils d'entraînement adaptés à votre condition physique.

### PAS DE VICTOIRE SANS SOMMEIL

Sleep Plus Stages™ observe vos phases de sommeil et vous fournit des informations détaillées sur la qualité de votre nuit.



#BLOODSWEATANDDATA

**POLAR**®

# POLAR IGNITE



## ENTRAÎNEMENT

- Mesure avancée de la fréquence cardiaque optique au poignet
- Vitesse, distance et cadence de foulée au poignet
- A-GPS/GLONASS (vitesse/allure/distance/itinéraire)
- Altitude, dénivelé positif/dénivelé négatif via GPS
- Indicateurs de natation via Polar Flow
- Profil sportifs personnalisables via Polar Flow
- Objectifs d'entraînement
- Temps intermédiaires automatiques
- Stopwatch
- Interval timers
- Polar Fitness Test
- Running Index
- Smart Calories
- Training Benefit via Polar Flow
- Training Load Pro™ via Polar Flow
- Nightly Recharge™
- Fitspark™ guide d'entraînement quotidien
- Serene™ exercice de respiration guidé

## ACTIVITÉ

- Suivi de l'activité 24 h/24 et 7 j/7
- Objectif d'activité
- Temps d'activité
- Efficacité de l'activité via Polar Flow
- Pas et distance
- Alerte d'inactivité
- Sleep Plus Stages durée et qualité du sommeil
- Mesure de la fréquence cardiaque en continu

## SENSOR SUPPORT

- Support pour capteurs de fréquence cardiaque H10 et OH1

## PRODUIT

- Autonomie de la batterie jusqu'à 17h d'entraînement avec GPS
- Écran couleur tactile
- Étanchéité: WR30
- Notifications téléphone
- Alertes par vibrations
- Mise à jour du firmware
- Bracelet interchangeable: Polar ou standard 22 mm
- Poids: 35g

## COMPATIBLE AVEC POLAR CLUB

Polar Ignite est compatible avec l'application de fréquence cardiaque pour les groupes Polar Club.

Pour un aperçu complet des fonctions actuelles, visitez [polar.com](http://polar.com)