

# WELKOM OP HET SPOOR NAAR ECOLOGISCH VERANTWOORD LEVEN

Door deel uit te maken van de Eurostar Group steunt u al milieuvriendelijke catering, service en afvalbeheer. Als u ook deze tips volgt, kan u thuis uw steentje bijdragen aan een groenere, duurzamere toekomst.



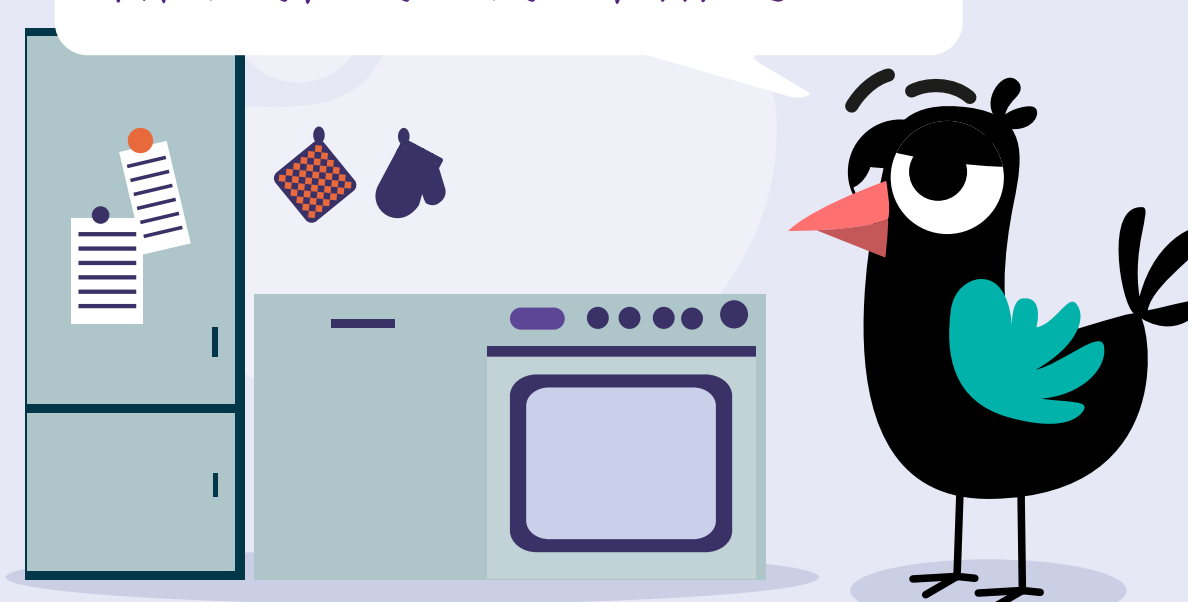
## 1 THUIS

- **Beperk afval** door maaltijden te plannen, een boodschappenlijstje te gebruiken en voedsel goed te bewaren.

- **Eet vaker thuis** om de milieu-impact van buitenshuis eten te beperken.

- **Gebruik een waterfilter of karaf** in plaats van flessenwater.

*Ik eet nooit buitenshuis ...  
Ik voel me overal thuis.*



*Ik zal niets aanraken,  
beloofd! Haha!*

- **Kweek uw eigen voedsel** zoals 34% van de mensen in de EU\* en 23% in het VK.\*\*

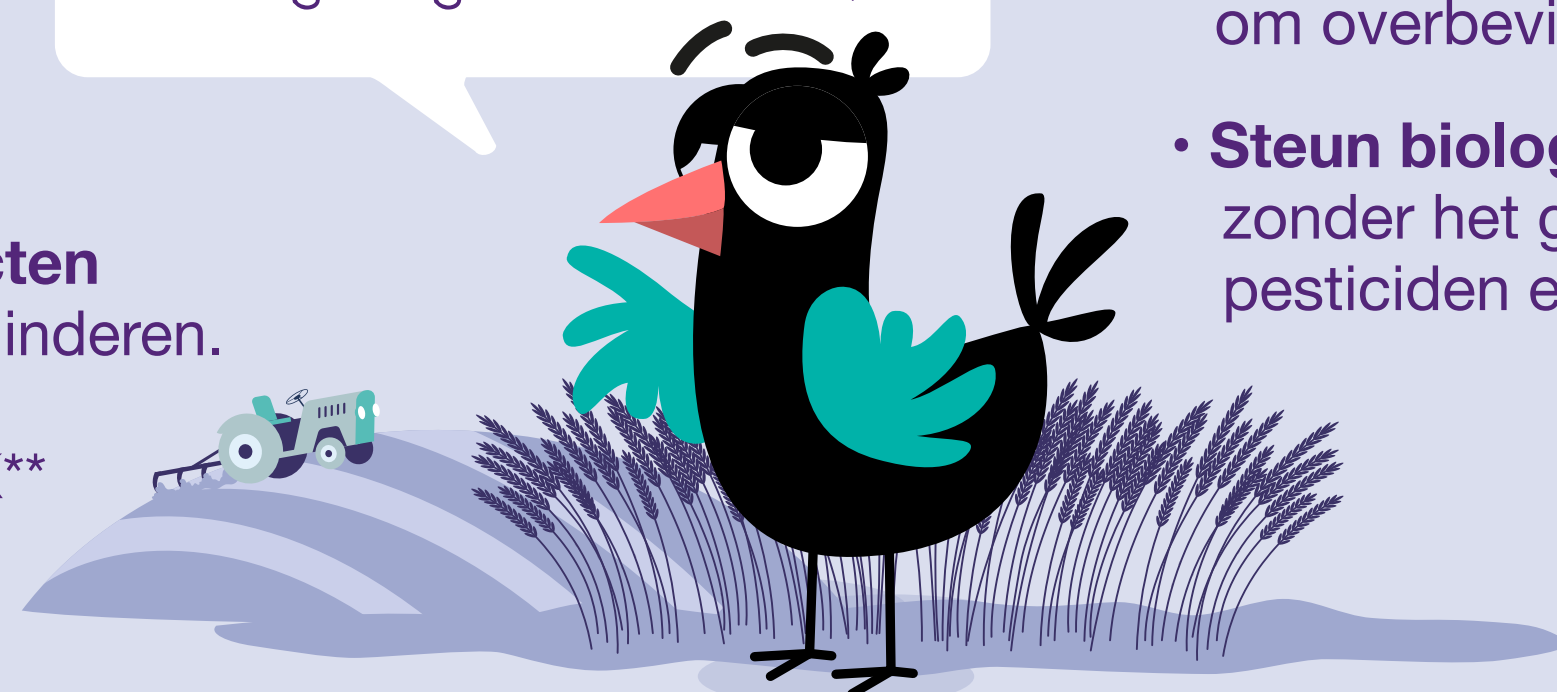
- **Composteer voedselresten.** In de EU is voedselafval goed voor ongeveer 88 miljoen ton afval per jaar.\*

## TUIN 2

## 3 CONSUMPTIE

- **Eet minder dierlijke producten**, beperk vooral rood vlees.
- **Kies voor lokale en seizoensgebonden producten** om uw milieu impact te verminderen. Zo'n 70% van de inwoners van zowel de EU\* als het VK\*\* vindt dit belangrijk.

*... en gevogelte natuurlijk!*



- **Kies vis en zeevruchten die duurzaam werden gevangen** om overbevissing te vermijden.

- **Steun biologische landbouw** zonder het gebruik van pesticiden en meststoffen.

- **Gebruik herbruikbare zakken en verpakkingen**, Verpakking is goed voor 17,1% van het vast huishoudelijk afval in de EU\* en 11,1% in het VK.\*\*

- **Winkel op boerenmarkten** zoals 22% van de Europeanen\* al doet\*.

- **Beperk verpakkingsafval** door goederen in bulk te kopen.

*Oh ja,  
zoals die  
lekkere kersen!*



## MARKT 4

\* European Commission and the European Environment Agency (2022) / Eurostat (2022).

\*\* The Guardian (2018) / The House of Commons Library (2022).