

14 november, Wereld Diabetes Dag: Risico op amputaties door diabetes verlagen met 43% is mogelijk dankzij regelmatige medische opvolging³

- In België lijden 600.000 Belgen aan diabetes¹. Het aantal diabetespatiënten stijgt elk jaar met iets meer dan 5%².
- Het probleem bij diabetes is niet enkel de verhoogde suikerspiegel, maar ook de complicaties die het kan veroorzaken. De complicaties ontwikkelen zich bij de helft van de type 2 diabetespatiënten nog voor de eerste symptomen voelbaar zijn. Diabetes is de voornaamste oorzaak van blindheid in de wereld; zorgt voor een verhoogd risico op hart- en vaatziekten; veroorzaakt nierfalen en voetwonden en leidt zelfs tot amputaties te wijten aan een slechte bloeddorstrooming en verminderde pijnsignalen bij wonden.
- Regelmatige medische opvolging kan nochtans vele complicaties als gevolg van diabetes aanzienlijk verminderen, zelfs het risico op overlijden vermindert met 21%³. **Complicaties bij diabetes, laat het dus niet aan het lot over.**
- Opvolging is erg belangrijk, want **diabetici voelen de pijn minder waardoor ze de alarmsignalen van het lichaam kunnen missen.**



Op deze Wereld Diabetes Dag wil MSD België samen met patiëntenorganisaties en experts benadrukken dat deze ziekte naar schatting elk jaar leidt tot bijna vier miljoen overlijdens in de wereld⁴, hoewel meer en meer mensen leven met de ziekte. Ze vestigen de aandacht op de ziekte, het risico op complicaties en op het belang van familiale steun tijdens de opvolging en verzorging. Familie speelt dan ook een centrale rol op deze Wereld Diabetes Dag.

21% minder risico op overlijden aan diabetes door een goede opvolging³

Een ziekte zonder symptomen met verschillende risicofactoren die zich opstapelen... Diabetes moet doelgericht aangepakt worden door een grondige persoonlijke medische opvolging die meerdere zaken in kaart brengt. Dr. Nobels benadrukt: *“Dankzij een regelmatige controle van de bloeddruk, de bloedvetten en de suikerspiegel, en met een geglyceerd hemoglobinegehalte rond 7%, kan men de kans op hart- en vaatziekten (cardiovasculaire complicaties) halveren; vermindert het risico op overlijden aan diabetes met 21%; vermindert de kans op hartinfarcten met 14%; op nierfalen met 37% en is er 43% minder kans op amputaties en overlijden door vaatziekten (perifere vasculaire aandoeningen)³. De voordelen van een goede opvolging zijn op lange termijn nog voelbaar en zorgt ervoor dat er 15 à 20 jaar later minder complicaties voorkomen.”*

Een onopvallende ziekte die heel wat schade kan aanrichten

Diabetes blijft een ernstige ziekte. Dr. Frank Nobels legt uit: *“Het lijkt de laatste jaren zelfs meer en meer op een wereldwijde epidemie. We moeten daarom aandachtig zijn, maar waarvoor precies? Dat is precies het probleem. Vaak beseffen mensen niet eens dat ze aan diabetes lijden, en dan gaat het specifiek over diabetes type 2, die 90% van de gevallen vertegenwoordigt. Door die onwetendheid en het gebrek aan opvolging kan diabetes ernstige gevolgen hebben en zelfs leiden tot de dood... De suikerspiegel moeten we dus nauw opvolgen en onder controle houden. Gebeurt dat niet, dan zal die na verloop van tijd stijgen en zo de bloedvaten beschadigen. Dat zorgt voor complicaties ... complicaties die nochtans vermeden kunnen worden.”*

Bijna een normaal leven leiden met diabetes

Preventie en een goede opvolging zijn niet evident door het bedrieglijke karakter van diabetes... *“Bij een ziekte zonder symptomen is het niet altijd gemakkelijk om mensen bewust te maken van de noodzakelijke opvolging. De omgeving van de patiënt speelt daarbij een belangrijke rol. Familie speelt een niet te onderschatten invloed op preventie, gezonde levensgewoonten, medische opvolging en natuurlijk de mentale steun die het biedt. Het thema van deze Wereld Diabetes Dag 2018 is niet voor niets familie. Als de patiënt de uitdaging van diabetes begrijpt en weet dat hij het heft in eigen handen kan nemen, kan hij een quasi normaal leven leiden”,* bevestigt Christophe De Block, ere-voorzitter van de Diabetes Liga. *“Als je de ziekte goed in de gaten houdt en opvolgt, is het sterftecijfer van diabetici identiek aan die van de bevolking.”*

¹ “IDF Europe members: Belgium”. Idf.org. <https://www.idf.org/our-network/regions-members/europe/members/125-belgium.html> (accessed October 22,2018)

² Hermesse, Jean. “Plus d’un million de diabétiques en 2030?”. Mc.be. https://www.mc.be/actualite/opinions/2012/diabete_2030_opinion (accessed October 22,2018)

³ Volgens de UKPDS Studie: bij het verminderen van versuikerde hemoglobinegehalte (HbA1C) met 1%, verlaagt men het risico op overlijden door diabetes met niet minder dan 21%

⁴ Diabetes Atlas of IDF, Eight Edition 2017: http://diabetesatlas.org/IDF_Diabetes_Atlas_8e_interactive_FR/

Perscontact:

Tine Clauwaert – tine.clauwaert@pr-ide.be – 0471 43 62 01

Margot Chapelle – margot.chapelle@pr-ide.be – 0477 26 20 78

Over MSD

Inventing for Life is reeds meer dan een eeuw het credo van MSD. Als toonaangevend wereldwijd biofarmaceutisch bedrijf ontwikkelt MSD innovatieve geneesmiddelen en vaccins voor de meest uitdagende ziekten ter wereld. MSD is de handelsnaam van Merck & Co., Inc., met hoofdkantoor in Kenilworth, NJ, USA. Onze geneesmiddelen op voorschrift, vaccins, biologische therapieën en diergeneesmiddelen, beschikbaar in meer dan 140 landen, bieden innovatieve gezondheidsoplossingen. We zetten ook in om de toegang tot gezondheidszorg te vergroten door middel van ons breed innovatiebeleid, onze programma’s en samenwerkingsverbanden. Meer dan ooit heeft MSD vandaag een voortrekkersrol in de preventie en behandeling van ziekten die mensen en gemeenschappen over de hele wereld bedreigen. Kanker, cardio-metabole aandoeningen, de ziekte van Alzheimer, infectieziekten zoals HIV en Ebola, alsook de aanpak van belangrijke dierenziekten behoren tot onze topprioriteiten.

Voor meer informatie, surf naar www.msd-belgium.com