# **De New York a San Francisco: cuando el viaje es la verdadera historia**

*Inspirado por Sex & The City, un viaje en tren que merece estar en tu bucket list viajero.*

*“It’s not the destination, it’s the journey.”* — Carrie Bradshaw, *Sex & The City*, Temporada 5, Episodio 7.

En “The Big Journey”, Carrie y Samantha escapan del “tedio” neoyorquino —al que bautizan con humor como “Same York”— para cruzar el país rumbo a [San Francisco](https://www.visitcalifornia.com/places-to-visit/san-francisco/)**.** Lo hacen en tren, una elección inesperada en una era de vuelos exprés, pero profundamente romántica. Y aunque la experiencia a bordo no es tan glamurosa como soñaban, el mensaje del episodio es claro: a veces, lo que realmente transforma no es el destino, sino el trayecto mismo.

Este viaje icónico, que inicia en la [Gran Manzana](https://www.visittheusa.mx/destination/ciudad-de-nueva-york) y culmina en la [costa del Pacífico](https://www.visittheusa.mx/trip/viaje-por-carretera-en-la-pacific-coast-highway), es más que una ruta: es una forma de reconectar con el país, contigo mismo y con la idea de que cada parada tiene una historia que contar. Hoy, tú también puedes hacer este recorrido, inspirado por la televisión, pero vivido en carne propia.

## **¿Cómo hacer el viaje de costa a costa?**

### **Punto de partida: Grand Central… ¿o Penn Station?**

Aunque en el episodio de *Sex & The City* vemos a las protagonistas partir de una estación majestuosa estilo art déco (Grand Central Terminal), en la vida real el viaje comienza en [**Penn Station**](https://espanol.amtrak.com/new-york-penn-station), ubicada también en Manhattan. Desde ahí parte el [**Amtrak Cardinal**](https://espanol.amtrak.com/cardinal-train) (rumbo suroeste) o el [**Amtrak Lake Shore Limited**](https://www.amtrak.com/lake-shore-limited-train) (rumbo oeste), para conectar eventualmente con el [**California Zephyr**](https://espanol.amtrak.com/california-zephyr-train), la ruta más escénica y legendaria de Estados Unidos.

## **Ruta recomendada: el California Zephyr, de costa a costa**

La opción más directa y cinematográfica para revivir el viaje de Carrie y Samantha es tomar esta ruta con [**Amtrak**](https://amtrakcalifornia.com/), una de las líneas ferroviarias más queridas del país. El trayecto completo dura **unos tres días**, pero la magia está en hacer **paradas estratégicas** en ciudades y paisajes que te quitarán el aliento.

### **Itinerario sugerido:**

1. [**Nueva York**](https://visitnewyork.com/)**,** [**NY**](https://visitnewyork.com/)**:** Comienza tu viaje con un desayuno con bagel y vista al [Empire State Building](https://www.esbnyc.com/buy-tickets?gad_source=1&gad_campaignid=19356910733&gbraid=0AAAAACdsC_bPz5AG_vt0RHL3QsKg_-HqU) antes de abordar el tren.
2. [**Chicago**](https://www.choosechicago.com/)**,** [**IL**](https://www.choosechicago.com/)**:** Después de tomar el *Lake Shore Limited*, haz una parada en esta vibrante ciudad. Come deep dish pizza, visita el [**Art Institute**](https://www.artic.edu/) y luego conecta con el [**California Zephyr**.](https://www.amtrakvacations.com/travel-styles/famous-routes/california-zephyr)
3. [**Denver**](https://www.denver.org/)**,** [**CO**](https://www.denver.org/)**:** Cruza las Grandes Llanuras y entra a las Montañas Rocosas. Una noche aquí te conecta con la energía joven y *outdoor* de Colorado.
4. [**Glenwood Springs**](https://visitglenwood.com/)**,** [**CO**](https://visitglenwood.com/)**:** Un secreto bien guardado: aguas termales naturales entre montañas y un paisaje de postal. Perfecto para relajarte al estilo Samantha.
5. [**Salt Lake City**](https://www.visitsaltlake.com/plan-your-visit/about-salt-lake/?gad_source=1&gad_campaignid=22785502044&gbraid=0AAAABAo2hiBjsCP5Dm19jQ8_qPccHs2Xj&gclid=CjwKCAjw-svEBhB6EiwAEzSdroPY0SCcTvBOMueWwdvfuVYE-Mmis2boDq0zF2Wr6_xSvb0uBX-GERoCJjoQAvD_BwE)**,** [**UT**](https://www.visitsaltlake.com/plan-your-visit/about-salt-lake/?gad_source=1&gad_campaignid=22785502044&gbraid=0AAAABAo2hiBjsCP5Dm19jQ8_qPccHs2Xj&gclid=CjwKCAjw-svEBhB6EiwAEzSdroPY0SCcTvBOMueWwdvfuVYE-Mmis2boDq0zF2Wr6_xSvb0uBX-GERoCJjoQAvD_BwE) *(opcional):* Cultura, arquitectura y montañas en una ciudad que equilibra naturaleza y urbanismo.
6. [**Reno**](https://travelnevada.com/cities/reno/)**,** [**NV**](https://travelnevada.com/cities/reno/) *(la “pequeña Las Vegas”):* Si buscas emociones, está parada ofrece casinos y una escena artística alternativa.
7. [**Emeryville**](https://www.emeryville.org/Home)**/**[**San Francisco**](https://www.visitcalifornia.com/mx/places-to-visit/san-francisco/)**,** [**CA**](https://www.visitcalifornia.com/mx/)**:** El tren llega a [Emeryville,](https://www.emeryville.org/Home) desde donde puedes tomar un shuttle directo a San Francisco. Ahí, como Carrie, puedes tener un reencuentro contigo mismo… o con algún personaje del pasado.

## **Un viaje digno de tu *bucket list viajero***

Viajar en tren de [Nueva York](https://www.nyctourism.com/) a [San Francisco](https://www.visitcalifornia.com/mx/places-to-visit/san-francisco/) no solo es posible: es una experiencia transformadora que todo viajero debería vivir al menos una vez. Esta travesía por algunos de los paisajes más espectaculares y diversos de Estados Unidos combina comodidad, historia, y una conexión única con el territorio.

[Amtrak](https://www.amtrak.com/home.html) ofrece distintas opciones para adaptarse a tu estilo de viaje: desde asientos reclinables amplios hasta camarotes privados tipo *roomette* o *bedroom suite*. El trayecto incluye vagones panorámicos con ventanales de piso a techo, servicio de alimentos y la libertad de moverte, estirarte, escribir, leer o simplemente mirar cómo cambia el país ante tus ojos.

El [**USA Rail Pass**](https://www.internationalrail.com/a417-usa-rail-pass) permite explorar varias rutas en un solo viaje, y puedes hacer paradas intermedias para descubrir ciudades como [**Chicago**](https://www.choosechicago.com/), [**Denver**](https://www.denver.org/) o [**Salt Lake City**](https://www.visitsaltlake.com/plan-your-visit/about-salt-lake/?gad_source=1&gad_campaignid=22785502044&gbraid=0AAAABAo2hiBjsCP5Dm19jQ8_qPccHs2Xj&gclid=CjwKCAjw-svEBhB6EiwAEzSdrmFt4BLUtTtpd1rXi2owEmICWFiURYcuV9oLvcHd-6SYeTsZi60TARoC6MkQAvD_BwE) a tu ritmo.

## **Un recorrido que transforma, inspira y deja huella**

Este viaje no es solo una forma distinta de cruzar el país. Es una oportunidad para:

* **Redescubrir el romance del trayecto**: El tren invita a desacelerar, a vivir cada kilómetro, a reconectar con el presente.
* **Construir tu propia narrativa**: Así como Carrie escribe desde su camarote, tú también puedes usar el tiempo para pensar, escribir, crear.
* **Conocer un Estados Unidos más profundo**: Desde la densidad urbana del noreste hasta la calma montañosa de [Colorado](https://www.colorado.com/) o los paisajes dorados de California.
* **Experimentar el lujo del tiempo**: En un mundo obsesionado con la velocidad, regalarte un viaje largo es una declaración de libertad.

Este trayecto es más que transporte: es una experiencia de vida. Un recordatorio de que a veces, la mejor versión de nosotros mismos aparece justo entre la salida y la llegada.

## **Epílogo: vivir tu propio episodio a la Sex & The City**

No necesitas escribir una columna en el *New York Star* para justificar este viaje. Solo necesitas curiosidad, ganas de reconectar con el camino, y la disposición de soltar un poco de control —exactamente como hicieron Carrie y Samantha.

Después de todo, como nos enseñó *Sex & The City*: *“Tal vez los trenes son como las relaciones... puede que no te lleven a donde esperabas, pero en el trayecto siempre descubres algo nuevo.”*

Encuentra imágenes en alta resolución en [esta liga](https://cocentraloffice.sharepoint.com/:f:/s/ACG-Tourism/Esdq8i0Xiw1Ns1aDRwuL5XYBFUw0PI3BL2XGugtzyXL23A?e=lguTWN).

###

### **Acerca de Brand USA**

Brand USA es la organización nacional de promoción de destinos dedicada a fomentar viajes internacionales legítimos hacia Estados Unidos para fortalecer la economía, impulsar las exportaciones, generar empleos de calidad y fomentar la prosperidad comunitaria. A través de campañas basadas en datos y mensajes unificados entre industria y gobierno, posiciona a Estados Unidos como un destino global de primer nivel y proporciona información actualizada sobre visas y requisitos de entrada.

Establecida por la *Travel Promotion Act* en 2010, Brand USA ha logrado atraer 10.3 millones de visitantes adicionales que han gastado casi $35 mil millones en EE.UU., generando $76 mil millones en impacto económico y sosteniendo alrededor de 40,000 empleos anuales. Sin costo para los contribuyentes, estas acciones han generado $10 mil millones en impuestos y han retornado $20 a la economía por cada dólar invertido.

**Contacto de prensa:** [brandusamx-pr@another.co](mailto:brandusamx-pr@another.co)