**10 RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**

**Ciudad de México, a 8 de noviembre de 2018**.- Avon, la Compañía para la mujer, a través de la **Promesa Avon de poner fina la Violencia contra las Mujeres,** implementa accionespara concientizar sobre la violencia hacia las mujeres, en alianza con la CONAVIM**,** buscando prevenir, educar y brindar apoyo a todas aquellas mujeres que padecen o han sido víctimas de algún tipo de violencia en México.

Durante el curso de su vida, una mujer puede ser violentada múltiples veces y de distintas maneras: en la familia o en la calle, perpetuando un rol determinado y objetificándola, o en su forma más cruda, utilizando violencia física o sexual contra ellas. Lamentablemente, la cultura machista que prevalece en la sociedad permite que este tipo de conductas contra las mujeres sean minimizadas o pasadas por alto, y que muchas mujeres acepten o callen lo que les sucede.

De acuerdo a las estadísticas proporcionadas en 2017 por el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), de las 46.5 millones de mujeres de 15 años y más que residen en el país, se estima que el 66.1% ha padecido al menos un incidente de violencia. Debido a la magnitud del problema, la violencia contra la mujer se ha vuelto un tema de interés nacional, tanto público, como de la iniciativa privada. Para combatir la violencia, es importante entender cómo se manifiesta, identificarla y contar con herramientas emocionales y psicológicas para evitar ser víctima de ella.

Identificar la violencia puede llegar a ser muy complejo, a veces, los actos de violencia pueden confundirse con actos de “amor”. Un dato alarmante, según estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 9 de cada 10 mexicanas sufren violencia en el noviazgo. La violencia en una relación sentimental tiende a presentarse de manera cíclica: comienza con una fase de tensión, seguida de un acto violento, luego de un arrepentimiento, para concluir en la conciliación. Ésta dinámica genera un vínculo de dependencia emocional y posesión, difícil de romper, tanto para el agresor como para la víctima, llegando a poner peligro la vida.

Para poder evitar éste y otros tipos de violencia, es fundamental educar a hombres y mujeres por igual para reconocer los distintos tipos, contemplados en la **Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia**:

1. **Violencia Psicológica:** cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica de la persona, como insultos, humillaciones o amenazas, que puedan llevarla a un estado de depresión, aislamiento, devaluación de la autoestima, o incluso orillar al suicidio.
2. **Violencia Física:** cualquier acto que inflige un daño no accidental, usando la fuerza física, ocasionando lesiones externas o internas
3. **Violencia Patrimonial:** acto u omisión que afecte la supervivencia de la mujer como la sustracción, destrucción o retención de objetos, documentos personales, bienes o recursos económicos.
4. **Violencia Económica:** toda acción por parte del agresor que afecte la supervivencia económica de la mujer.
5. **Violencia Sexual:** cualquier acto que degrade o dañe el cuerpo y/o la sexualidad de la mujer, atentando con su libertad e integridad física.

Es importante entender lo que implican estas definiciones para comprender que cualquier interacción que se sienta extraña o incómoda para una mujer, puede constituir una forma de violencia de género, por lo que es de vital importancia estar alertas cuando se presenten.

Avon, preocupada por el bienestar de la mujeres, a través de la **Promesa Avon de poner fin a la Violencia contra las Mujeres** y en alianza con la **CONAVIM**,enlistan estas recomendaciones para identificar y prevenir la violencia hacia las mujeres:

1. Erradicar roles y estereotipos que dicten normas desiguales
2. No justificar comportamientos obscenos hacia la persona
3. No permitir que una relación amorosa se base en celos, reclamos y el control de la otra persona
4. No justificar un acto violento por amor
5. Fomentar desde la niñez una educación justa e igualitaria
6. No permitir actitudes micro machistas
7. Generar espacios donde las mujeres puedan expresarse libremente sin ser juzgadas
8. No permitir manipulaciones ni chantajes emocionales
9. Comprender que el amor verdadero no se relaciona con la sumisión
10. Impulsar la igualdad en deportes colectivos

Si alguna mujer considera que en su relación o en su entorno existen manifestaciones de violencia contra ella, la CONAVIM pone a su disposición la línea 01 800 Háblalo, donde podrán ser atendidas de manera profesional y anónima, que provee apoyo psicológico y legal gratuito para ayudar a dar los pasos necesarios para sentirse segura y libre nuevamente.

Súmate a este esfuerzo, alzando la voz contra la violencia hacia mujeres. Si te pasa a ti, nos pasa a todas.

**#AlzaLaVoz**

\*\*\*

**Acerca de Avon**

Avon es la empresa que durante 130 años ha apoyado orgullosamente a la belleza, la innovación, el optimismo, pero sobre todo a la mujer. Los productos Avon incluyen marcas reconocidas y apreciadas como ANEW, Avon Color, Avon Care, Skin so Soft, y Advance Techniques, vendidos por 6 millones de Representantes Avon activas e independientes. Conoce más sobre Avon y sus productos en [www.avon.mx](https://www.avon.mx/mx-home) Actualmente el Grupo de Mercados del Norte de Latinoamérica Avon es liderado por Magdalena Ferreira Lamas.

**Filantropía Global Avon**

Avon y la Fundación Avon para Mujeres están comprometidos en apoyar las causas más importantes para las mujeres y han donado más de mil millones de dólares en más de 50 países. El enfoque de las causas de Avon alrededor del mundo es mejorar la educación y la prevención de la salud mamaria a través de la Promesa Avon Contra el Cáncer de Mama y ayudar a poner fin a la violencia de género a través de la Promesa Avon. Los mercados locales de Avon venden productos especiales para crear conciencia y recaudar fondos para el cáncer de mama y la violencia doméstica, realizan cientos de eventos para estas causas y educan a mujeres de todo el mundo a través de su ejército global de casi seis millones de Representantes Avon.

Para más información favor de contactar a:

|  |  |
| --- | --- |
| **Band of Insiders**Paola ArvizuEjecutivo de Cuenta Srparvizu@bandofinsiders.comTel: 63.86.66.86 ext. 102 |  **Avon** Lucía Bertin Gerente de Relaciones Públicas y Responsabilidad Social lucia.bertin@avon.com Tel: 91.38.41.00 ext. 4765  |