

#WeMoveTogether

Le 21 Juin, l'ONG Handicap International lance des promenades dans toute la Belgique, dans le cadre de sa campagne #WeMoveTogether. Plus d'information sur la campagne et les différents itinéraires sur son site web www.handicapinternational.be

Nouez vos Lacets Bleus et rejoignez le mouvement aux côtés de Handicap International



De sommet et de mousse

 [Belgium Peak Beer](http://www.peakbeer.be)
 www.peakbeer.be

Prêt à conquérir des sommets ? La balade de ce parcours très varié de 11 km vous amènera au point le plus élevé de Belgique. Vous vous promènerez dans les paysages typiques des Hautes-Fagnes et du Signal de Botrange vers la plus haute brasserie de Belgique : la brasserie Peak Beer à **Sourbrodt** (Liège). En partant du même endroit, vous pouvez aussi choisir un parcours plus court accessible aux amateurs de nature en chaise roulante.

La brasserie vous proposera une large gamme de bières du terroir. Un endroit parfait pour se reposer tout en savourant une petite mousse de fabrication artisanale et profiter d'une vue à couper le souffle.

Parcours : **11.3 km - 2.5 km (&)**



Un joyau du patrimoine dans un écrin de verdure

 [Abbaye de Villers](http://www.villers.be)
 www.villers.be

Un havre de verdure à un jet de pierre de Bruxelles ! Démarrez de la superbe abbaye de **Villers-la-Ville**, un joyau du patrimoine wallon, et enfoncez-vous dans les bois aux alentours.

Cette promenade de 8.6 km a été dessinée par Brigitte Hogge, l'une des fondatrices de Handicap International Belgique. L'abbaye et ses environs, c'est 900 ans d'histoire dans un écrin de verdure au cœur du Brabant wallon. Si vous souhaitez visiter l'abbaye, vous devez réserver vos billets à l'avance sur le site web.

Parcours : **8.6 km**



Une oasis magique à Bruxelles

 [Bruxelles Environnement](http://gardens.brussels/fr/espaces-verts/rouge-cloitre)
 gardens.brussels/fr/espaces-verts/rouge-cloitre

À **Auderghem**, à l'entrée de la forêt de Soignes, se trouve le Rouge-Cloître, un espace féérique pour les amateurs de forêt, de nature et d'architecture historique. Vous pourrez visiter l'ancien prieuré des frères augustins et profiter de l'aura magique de cette forêt connue bien au-delà de Bruxelles. A proximité des étangs - un lieu de reproduction pour plusieurs espèces protégées de grenouilles -, vous verrez de nombreux oiseaux aquatiques. Et saurez-vous repérer les 13 espèces de chauves-souris qui peuplent ce site ? Il y a des tables de pique-nique et une aire de jeux. Une promenade adaptée aux jeunes, aux moins jeunes et aux personnes à mobilité réduite !

Parcours : **12.7 km - 1.6 km (&)**





Flower Power en Flandre Occidentale

De Herenthoeve
 www.herenthoeve.be

De Herenthoeve est une ferme un peu particulière à **Meulebeke** (Flandre Occidentale) puisque l'on peut y cueillir des fleurs.

Notre partenaire a développé spécialement pour Handicap International une promenade agréable et reposante de 3 km adaptée aux personnes en chaise roulante et aux familles avec de jeunes enfants qui ne peuvent pas encore marcher très longtemps. Après votre promenade, profitez de l'expérience unique qu'offrent les jardins de De Herenthoeve : composer et cueillir soi-même un bouquet de fleurs de saison. Il est préférable d'apporter vos ciseaux, un vase ou un petit seau. Une fleur coûte environ 50 centimes.

Parcours : **3 km** (♿)



Le Plain de biodiversité

Nature pour tous - Office du tourisme de Sivry-Rance
 www.natagora.be/nature-pour-tous
www.officetourismesivryrance.wordpress.com

La promenade du Plain des Solres vous fera découvrir pendant 2.8 km le charme de sentiers accessibles et le petit ruisseau serpentant dans la belle forêt de **Rance** (Hainaut), où tilleuls, chênes et épicéas sexagénaires vous offriront leur ombre. Cette forêt présente une grande biodiversité grâce à sa gestion durable. Les prairies humides sont devenues un refuge pour de nombreux insectes et batraciens. La promenade commence et se termine dans une clairière proposant des barbecues en plein air, une plage et une aire de jeux.

Un itinéraire idéal pour un après-midi de détente en famille. La promenade est adaptée aux fauteuils roulants, sauf après de fortes pluies.

Parcours : **2.8 km** (♿)



Le parfum de la lavande limbourgeoise

Limburg Lavendel
 www.limburglavendel.be

A la recherche d'un parfum de vacances quelque part dans le Sud ? Dans les champs de lavande de **Stokrooie-Hasselt** (Limbourg), vous vous sentirez comme en Provence, certainement durant les mois d'été, durant lesquels les fleurs de lavande déploient toutes leurs senteurs.

La promenade de 6 km environ (non accessible aux personnes en chaises roulantes) s'achève à la Lavendelhoeve (la ferme des lavandes). Visitez gratuitement la distillerie où l'on produit l'extrait de lavande, le parc animalier, la grotte des chauve-souris et la mare aux grenouilles. Pour finir ce moment de détente, vous pouvez aussi prendre un dernier rafraîchissement ou acheter un produit qui sent bon la lavande.

Parcours : **6 km**



Culture, nature et gastronomie

VisitHoogstraten
 www.visithoogstraten.be

À **Hoogstraten**, une très belle promenade de 11 km vous attend. Ne laissez pas la distance vous effrayer, vous ne vous ennuierez pas une seconde grâce au mélange étonnant entre le centre-ville animé, son riche patrimoine et ses nombreux bars et restaurants accueillants, et le Hoogstraten rural et verdoyant.

Dès que vous quittez le centre, vous entrez dans une nature paisible. Mais ne vous laissez pas tromper par cette apparente tranquillité, car dans la colonie de Wortel (patrimoine mondial de l'Unesco), elle déborde de vie animale ! Il existe un itinéraire alternatif de 5 km, pour les personnes en fauteuil roulant.

Parcours : **11 km - 5 km** (♿)

