

De eerste troost



Hoofdinspecteur Luc De Geyndt is verantwoordelijk voor de dienst slachtofferbejegening van de politiezone AMOW (Asse, Merchtem, Opwijk en Wemmel) en ondervond tijdens tussenkomsten bij een plots traumatisch overlijden dat begeleiding sterk aangewezen is. Ouders willen hun kinderen in de eerste plaats beschermen door informatie te *kleuren* of achter te houden, of ze weten niet goed hoe hun kinderen in te lichten of bij te staan in deze heel moeilijke periode... . Wat volstrekt begrijpelijk is. Zelf hebben nabestaanden het ook heel druk met het verwerken van wat er gebeurd is: het regelen van de begrafenis, uitzoeken welke formaliteiten er vervuld moeten worden, enz... waardoor ze er vaak niet toe komen om onmiddellijk naar de hulpverlening te stappen.

Twee jaar geleden werkten Luc De Geyndt en Kim De Nil – (destijds laatstejaarsstudente Sociaal Werk aan de Erasmushogeschool Brussel en als stagiaire aan de slag bij de dienst slachtofferbejegening) – , een project uit rond rouwverwerking na een traumatisch overlijden bij ouders met kinderen tot 12 jaar. Het (vooral door Kim De Nil) uitgewerkte project omvat een doosje met belangrijke informatie, hulpmiddelen en praktische tips.



Ouders hebben na een plots overlijden nood aan informatie betreffende het rouwproces van hun kinderen. De beknopte informatiebrochure tracht daarom een antwoord te bieden op de volgende vragen: Hoe rouwen kinderen? Hoe vertel je het dat iemand overleden is? Wat vertel je over de dood en de omstandigheden? Laat je kinderen afscheid nemen van de overledene? Hoe kun je als ouder kinderen helpen in hun verdriet? Enz.

Als praktische hulpmiddelen vinden we in het doosje naast een handleiding, een herinneringsboekje en een fotoboekje ook een emotiemeter, zorgenpopjes, armbandjes, een speelgoedtelefoonje en verschillende attributen om een gedenkhoekje in te richten.

Op de microsite van de uitgeverij staan titels van boeken voor volwassenen en kinderen en de contactgegevens van de hulpverleningsmogelijkheden.



Ook uitvaartspecialist DELA ondervindt dagelijks hoe moeilijk ouders het hebben om kinderen na verlies van een dierbare op te vangen. DELA realiseerde eerder al het voorleesboekje (“Een boekje over troost van Spits”) om verlies te verwerken en was ook al gestart met de ontwikkeling van een Herinneringsboekje,. Het betreft een DOE-boekje waar kinderen door te lezen, kleuren, schrijven en plakken begeleid worden in hun rouwverwerking. Ook later kan er steeds teruggerepen worden naar het boekje om herinneringen op te halen.

Gezamenlijk werd het herinneringsboekje verder uitgewerkt. Aangezien DELA mensen rondom een overlijden zoveel als mogelijk met raad en daad wil bijstaan, heeft DELA tevens besloten om ook aanzienlijk financiële middelen ter beschikking te stellen voor de realisatie van de herinneringsdoos.

CEGO Publishers was, gezien zijn expertise, bereid de uitgave van deze doos te verzorgen. De doos, die uniek is in België, zal vooral verspreid worden via de politiezone slachtofferbejegening die in elke politiezone in België aanwezig is. De reden hiervoor is dat politie steeds als één van de eersten aanwezig is bij een traumatisch overlijden (verkeersongeval, verdacht overlijden, zelfdoding, ...) waardoor hun slachtofferbejegeningdienst het best geplaatst is om begeleiding te geven gedurende de eerste dagen en de "eerste troost" te bezorgen.

Ook andere hulpverleningsdiensten kunnen een beroep doen op dit doosje of dit verder gebruiken in een eventuele therapeutische begeleiding van kinderen na een plots overlijden.

Meer info op

www.cegopublishers.be/deerstetroost

www.beforeyougo.be

www.erasmushogeschool.be

DELA

Erasmus
hogeschool
Brussel

