



lichtheid hervonden

- de nieuwe Artisjok collectie.

L'OCCITANE
EN PROVENCE

CULTIVATORS *of* CHANGE



We onthullen een geheel nieuw type lichaamsverzorging.
Eén die voor lichtheid van binnenuit zorgt.
En een onbekende wereld van holistische schoonheid onthult.
Voorbij hetgeen wat zichtbaar is.
Een wereld die alleen jij kunt definiëren.
Kracht die alleen jij kunt terugvinden.

hervonden lichtheid.

We introduceren onze allereerste
productlijn voor zowel de binnen-
als de buitenkant.

De lichtheid van binnenuit, ontdekt in ons verleden.

De helft van ons ervaart circulatieproblemen*. Dit kan vochtophopingen en zwellingen in de ledematen veroorzaken, waardoor ze zwaar aanvoelen. Het beïnvloedt tevens de microcirculatie, met als gevolg minder stevigheid en cellulitis. **Nu is het tijd voor lichtheid, met de nieuwe Artisjok collectie.**

Deze problemen zijn niets nieuws. Ze komen zelfs steeds vaker voor. Onze zittende, ongebalanceerde levensstijl verergert deze problemen en **veroorzaakt daarnaast spijsverteringsproblemen.**

*Ifoop onderzoek - 3000 respondenten, Frankrijk, 2020.



We hoorden verhalen en geruchten die generaties teruggaan, dat het kookwater van artisjokken kan helpen **om je lichaam te zuiveren, te ontgiften en een gevoel van lichtheid te geven - van binnenuit.** Deze mediterrane plant, traditioneel geliefd bij vrouwen in de Provence, hoeft zich niet te bewijzen. Deze therapeutische kwaliteiten inspireerden ons om de huidvoordelen te onderzoeken en leidden ertoe dat we op een andere manier over zelfverzorging gingen nadenken.

Onze artisjok wordt **duurzaam geproduceerd en geteeld binnen ESAT** (Etablissement et Services d'Aide par le Travail/Franse dienst voor steun op het werk) **volgens biologische normen.**

A detailed microscopic image of a leaf, showing the intricate network of veins and the cellular structure of the leaf tissue. The veins are prominent, with a central midrib and secondary veins branching out. The cells are arranged in a regular, grid-like pattern, with some larger cells near the veins and smaller ones in the interveinal spaces. The overall color is a deep, vibrant green, with some lighter areas where the veins are more pronounced.

Wist je dat?

Artisjokken **rijk aan polyfenolen en inuline** staan bekend om hun vetverterende, vochtafdrijvende en cholesterolverlagende eigenschappen.

Om van dit ontgiftende superfood een cosmetisch extract te maken, richtten we ons op de bladeren **die bekend staan om hun geneeskrachtige eigenschappen**. Om het maximale gehalte aan werkzame bestanddelen in de bladeren te behouden, sneden we de bloeiende stengel af.

We namen de tijd om te onderzoeken, te experimenteren, in-vitrotesten te doen, te kalibreren en opnieuw te kalibreren, en uiteindelijk resulteerde uit het onderzoek dat wat we hebben **perfect is om de microcirculatie te stimuleren**.



Het recept voor lichtheid vanbinnen.

Artisjok is de basis van de nieuwe Artisjok-collectie. Dankzij het stimulerende effect op de spijsvertering, is het de basis van onze **nieuwe Lightness Elixir**. Dit fantastische product helpt om overtollige ballast uit ons lichaam te verwijderen. We voelen ons lichter. En wat de spijsvertering beïnvloedt, kan ook invloed hebben op onze geest.

Dit is te danken aan het tweerichtingsverkeer tussen onze darmen en hersenen - de verbinding tussen het microbiële darmsysteem en het zenuwstelsel. Eenvoudig gezegd **kan ons voedingspatroon onze stemming** en focus beïnvloeden, en de hersenen kunnen onze darmen beïnvloeden - en vice versa. Als we lichtheid in de darmen ervaren, **kan dit een positieve cyclus in gang zetten**.

Artisjok is het belangrijkste ingrediënt in deze collectie, maar andere extracten hebben een ondersteunende functie in het Lightness Elixir. Dit is waar dat gevoel van lichtheid van binnenuit vandaan komt:



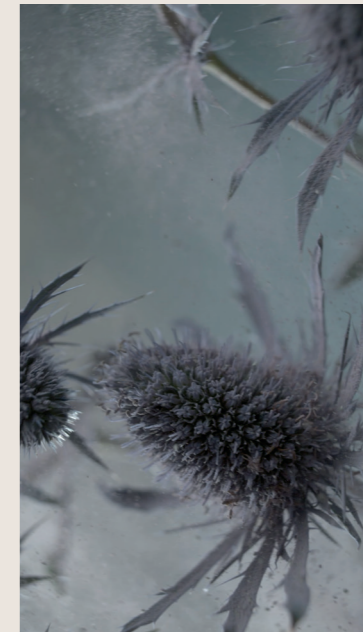
Spijsvertering.

Artisjok bevordert de spijsvertering en zorgt voor gezonde darmen.

Cichorei inuline zorgt voor een gezonde darmflora.

Vochtafvoer.

Klis bevordert vetvertering en helpt vochtophoping tegen te gaan.



Ontgifting.

Venkel helpt gifstoffen uit het lichaam te verwijderen en ondersteunt zo de nierfunctie. Het zorgt bovendien voor verlichting van spijsverteringsongemakken zoals een opgeblazen gevoel.

De ingrediënten voor een frisse uitstraling.

Dit is slechts het begin.

Door ons onderzoek ontdekten we via in-vitroanalyse dat het artisjokextract **zorgt voor een verdubbeling van de tonus van de microvaten, en voor een permeabiliteitsafname van 60%****. Dit zorgt weer voor vermindering van huidproblemen, zoals cellulitis en huidverslapping. Zie het als het verbeteren van een verkeersstroom. **De microcirculatie wordt geactiveerd** en helpt essentiële stoffen te leveren met als resultaat een betere huidkwaliteit.

Het gebruik van de complete Artisjok-collectie, in combinatie met massage met het speciale massagehulpmiddel, helpt om lichaamsstoffen in beweging te krijgen en te laten stromen. **De huidkwaliteit verbetert zichtbaar en de microcirculatie wordt gestimuleerd, hetgeen zorgt voor een lichter gevoel in de benen.**

*In vitro vasculaire contractiliteitstest.

**In vitro permeabiliteitstest

Vanbuiten



De productlijn voor de binnen-
en buitenkant die de manier waarop
we naar schoonheid kijken verandert.



**Wat komt niet uit een flesje,
maar van binnenuit?**

**Wat kan niet worden opgesmeerd,
maar moet gekweekt worden?**

Het antwoord luidt welbevinden.

Als je lichamelijke ecosysteem in balans is, voel je je goed, en lichter - en dat zie je. Met Artischok wordt je schoonheidsroutine een moment voor jezelf, voor zowel je binnen- als je buitenkant. Dankzij een evenwichtige aanpak werkt Artischok van binnenuit naar buiten.



Stap 1*. Opwarmen en activeren. met de Artisjok Lichaamsscrub

Deze huidscrub met artisjokextract** exfolieert dode huidcellen en stimuleert huidvernieuwing. In combinatie met massage helpt het de microcirculatie te bevorderen, je figuur te benadrukken en cellulitis te verminderen. Probeer het op een droge huid voor een onmiddellijk verwarmend effect.

*Aanbevolen routine voor het beste resultaat.

** 99% biologisch afbreekbare ingrediënten. L'Occitane Clean Charter.



verwarmende scrub.

massagecrème.



Stap 2*.

Verfrissen en aanspannen.

met de Artisjok Massagecrème

Vervolg met de massagecrème met artisjokextract** voor intense hydratatie, verbeterde huidelasticiteit en een frisse uitstraling. De crème verstevigt de huid terwijl het ongemak van zware gezwollen benen wordt aangepakt.

En bij gebruik met het Gua Sha-hulpmiddel wordt het effect van de crème versterkt, dankzij een diepe massage van de huidlagen en een onmiddellijke verbetering van de microcirculatie. Na één maand gebruik vindt 100%*** van de vrouwen dat het product hun zware benen vermindert en de huidconditie verbetert***.

* Aanbevolen routine voor het beste resultaat.

** 99% biologisch afbreekbare ingrediënten. L'Occitane Clean Charter.

*** Consumententest onder 31 vrouwen die de Artisjok Massagecrème gebruiken met het Gua Sha-hulpmiddel.

Armen

Werk gestaag van boven naar beneden van de pols tot de schouder aan de buitenkant van je arm. Beweeg stevig omhoog, van de pols tot elleboog tot onderarm voor binnenkant arm.

Nek

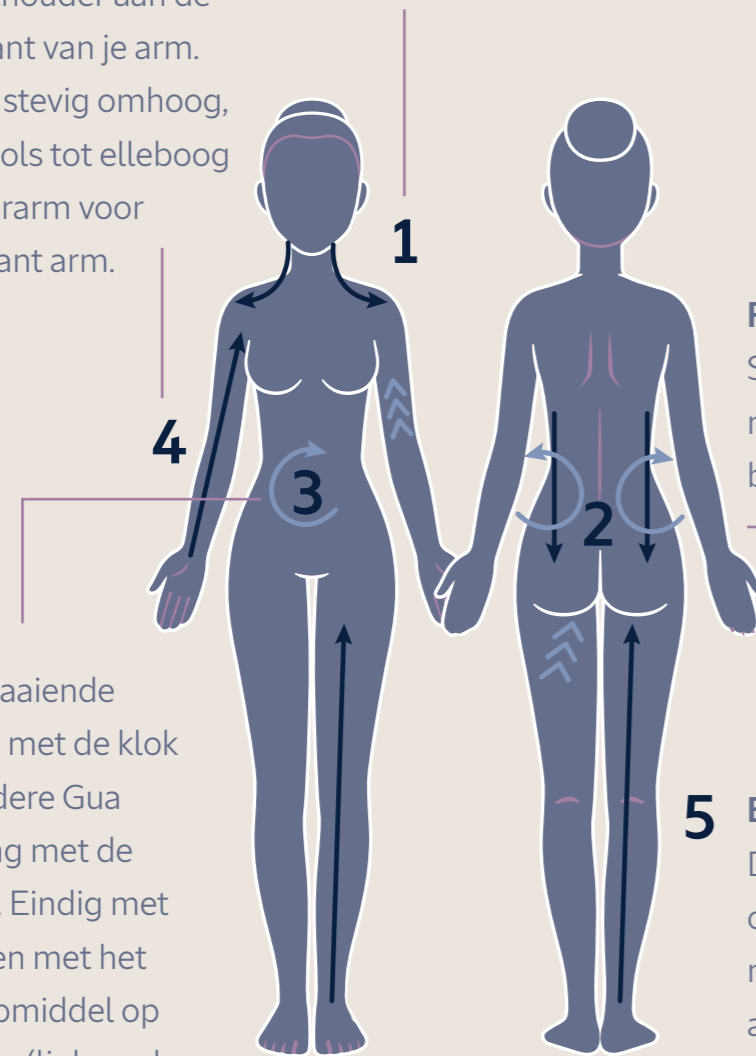
Beweeg het Gua Sha-hulpmiddel van boven in de nek naar de schouder.

Rug

Sta rechtop en strijk naar beneden langs beide zijden van de rug.

Buik

Maak ronddraaiende bewegingen, met de klok mee. Volg iedere Gua Sha-beweging met de andere hand. Eindig met 5 keer drukken met het Gua Sha-hulpmiddel op de dikke darm (linksonder de navel). Dit geeft een verlichtend gevoel.



* Herhaal het proces 3 keer en geniet van het gevoel van verlichting.

Breng elke dag de Artisjok Massagecrème aan met het Gua Sha-hulpmiddel, terwijl je deze stappen volgt.





Stap 3*

Verlichten en vocht afvoeren.

met de Artisjok Lightness Elixir**

Het artisjokextract wordt aangevuld met extracten van venkel, cichorei en klis. Een theelepel in een glas water, of in zuivelvrije yoghurt, helpt om de spijsvertering, vochtafvoer en ontgifting te bevorderen.

Je zult het zelf ervaren. Je hervonden lichtheid. Als onderdeel van de Artisjok-kuur zie en voel je al na een maand nog meer langetermijnvoordelen.

* Aanbevolen routine voor het beste resultaat.

** Vegan, glutenvrij en zonder zuivel.



lightness elixir.

**Je kunt zien wie
innerlijke lichtheid
gevonden heeft, omdat
iemand dat uitstraalt.**

**GEEST.
in beweging.**

Onze gedachten bepalen onze daden. Maar het werkt ook andersom. Als je iets actiefs doet, wat dan ook, merk je dat je gedachten positiever zijn en meer dingen mogelijk lijken. Uit onderzoek blijkt dat als je simpele diepe ademhalingsoefeningen doet (start met 3 sets van 3 diepe ademhalingen) na lichamelijke inspanning, dit de (mentale) gezondheidsvoordelen van die activiteit versterkt.





HUID.
de Artisjok-massage.

Deze massage, geïnspireerd op lymfedrainagetechnieken, is speciaal ontwikkeld door onze spa-therapeuten, gericht op het hele lichaam, van nek tot benen.



GEEST / LICHAAM.
elke stap telt.

Voor de meesten van ons is wandelen een van de meest efficiënte en eenvoudige manieren om de mentale en lichamelijke gezondheid te stimuleren. Slechts 30 minuten per dag heeft al een positief effect, door een verbeterde bloedcirculatie en het opfrissen van je geest.

LICHAAM.
yoghurt... maar dan beter?

We gaan je darmen en hersenen omver blazen. Je kunt de Lightness Elixir combineren met ander voedsel. Zoals zuivelvrije yoghurt. Met 1 theelepel toegevoegd. Dus als je zin krijgt om te snacken, dan is deze voor jou. En je darmen. En je hersenen.

**We zien onszelf
als beoefenaars van verandering.
Maar niemand wordt zo geboren.**

We cultiveren deze manier van leven.

We zoeken en ontdekken steeds nieuwe wonderen en nieuwe manieren om voor de aarde, die ons deze wonderen geeft, te zorgen.

Het is een mentaliteit die niet alleen onze relatie met de natuur verandert.

We hopen dat het helpt om de relatie met onszelf te veranderen. Om vooroordelen over schoonheid te veranderen die de samenleving als 'natuurlijk' is gaan zien. Zoals het idee dat schoonheid alleen om de buitenkant draait.

Als we de manier waarop we onszelf zien kunnen veranderen, en ons hele zelf kunnen zien, om de balans van het ecosysteem van binnen en van buiten te herstellen - dat is het soort verandering die voelt als een revolutie.

Voelt als hervonden lichtheid.



**Verandering is een mentaliteit
die gecultiveerd moet worden.**



lichtheid hervonden

- de nieuwe Artisjok collectie.

Beschikbaar vanaf 15 februari 2023 in de L'OCCITANE boetieks en
op de website be.loccitane.com / nl.loccitane.com

CONTACT PARLEZ

Dendermondsesteenweg 50
9000 Gent
+32 (0)9 234 03 20
Marlies Neerinck - marlies@parlez.be

L'OCCITANE
EN PROVENCE

CULTIVATORS *of* CHANGE