

IKEA Food **GEZONDHEID**

IKEA gaat een nieuwe richting uit met zijn foodactiviteiten: gezondere, duurzamere en betaalbare voeding voor zo veel mogelijk mensen. Dit is een natuurlijke stap die perfect past in de visie van IKEA om een beter dagelijks leven mogelijk te maken voor zo veel mogelijk mensen. Tegelijk zullen we de ervaring voor onze klanten verbeteren door het interieur van de restaurants op te frissen, zodat ze de wooninrichtingskennis van IKEA beter weerspiegelen en nog meer mensen aantrekken voor een leuke dag bij IKEA met het hele gezin.

FEITEN & CIJFERS



Calorieën

Veggieballetjes
148 kcal / 100 g
Kippenballetjes
126 kcal / 100 g
Gehaktballen
250 kcal / 100 g

Calorieën en een goede voeding

IKEA evalueert zijn foodassortiment en zal vanaf eind 2015 een nieuwe richtlijn gebruiken voor evenwichtigere maaltijden wat betreft calorieën, koolhydraten, vet, suiker, zout en eiwitten.

Zweedse lekkernijen

IKEA Food vertegenwoordigt onze Zweedse roots en gebruikt vooral ingrediënten uit de gezonde Scandinavische keuken: zalm, volkorengranen, vossen- en bosbessen.

Biologische voeding

20 biologische voedingsproducten in de Zweedse shop.

ONZE ENGAGEMENTEN

- **IKEA Food draagt bij tot een beter dagelijks leven** met een ruimer aanbod van heerlijke, gezonde, duurzame voeding - tegen betaalbare prijzen.
- **We zullen meer gezonde voedingsopties aanbieden** die gebaseerd zijn op de Zweedse identiteit met ingrediënten zoals zalm, volkorengranen en bessen die goed zijn voor de gezondheid. We willen onze gasten de kans geven om bewuste en gezondere voedingskeuzes te maken door transparant te zijn over de ingrediënten.
- **Met deze veranderingen** zullen de IKEA Food activiteiten nog meer bijdragen tot de groei van IKEA.



ACHTERGROND

Mensen zijn steeds meer geïnteresseerd in voeding en in het verband tussen voeding en gezondheid. Ze willen ook weten dat het voedsel dat ze eten verantwoord geproduceerd is. IKEA wil het makkelijker maken om gezonde voeding te kiezen en gaat meer aandacht besteden aan de gezondheids- en duurzaamheidsaspecten van voeding.

Het voedingsassortiment zal uitgebreid worden met vegetarische gerechten en gerechten met vis en zeevruchten. We willen een evenwichtige voeding promoten en de informatie over de ingrediënten toegankelijker maken.

HET IKEA FOODASSORTIMENT ONTWIKKELEN

IKEA Food inspireert zich op Zweedse tradities en de nieuwe Scandinavische keuken: we gebruiken ingrediënten zoals vis en zeevruchten, volkorengranen, vossen- en bosbessen die goed zijn voor de gezondheid en mensen een goed gevoel geven.

Democratisch Design* is het kader voor productontwikkeling bij IKEA, ook voor IKEA Food. Vanuit een gezondheids-perspectief betekent dit dat we bijzondere aandacht besteden aan de keuze van de ingrediënten en de samenstelling van de maaltijden. De richtlijn voor de ontwikkeling van het voedingsassortiment wordt momenteel aangepast aan de gezondheidsoverwegingen: de producten moeten een lagere caloriewaarde hebben en minder koolhydraten, vet, suiker, zout en eiwitten bevatten. De nieuwe versie zal klaar zijn tegen eind 2015.

Veel mensen willen gevarieerder eten, en kiezen af en toe voor een vegetarische maaltijd. Veel van onze klanten zijn echter dol op de IKEA gehaktballetjes. We houden ze dus zeker in het assortiment. Zo kunnen mensen lekker smullen van de gehaktballetjes als ze daar zin in hebben. We zullen ons wel extra inzetten om de gezondste ingrediënten te gebruiken voor deze producten.

GRÖNSAKSBULLAR vegetarische balletjes

De lancering van de GRÖNSAKSBULLAR vegetarische balletjes is slechts een voorbeeld van de nieuwe richting die IKEA Food uitgaat.

De veggieballetjes zijn ontwikkeld als alternatief voor de populaire gehaktballetjes. Ze bevatten geen vlees en zijn dus geschikt voor vegetariërs, veganisten, flexitariërs en mensen die minder vlees willen eten. De vegetarische balletjes bevatten geen van de meest voorkomende allergenen. De veggieballetjes zijn zeer smakelijk door de grote stukken groente en bevatten voldoende eiwitten. Ze bevatten kikkererwten, wortels, erwten, paprika, mais, boerenkool, erwteneiwit, ui, koolzaadolie, zout en kruiden.

Ze zijn dus ideaal voor een volwaardige maaltijd.

Biologische voeding

We willen het aantal biologische producten in ons assortiment blijven uitbreiden. Mettertijd zullen we alle producten evalueren om het aandeel biologische voeding te verhogen, zoals met de vegetarische balletjes. Vandaag hebben we al 20 biologische producten in de Zweedse shop: koffie, pasta en chocolade. In FY15 zal er ook biologische jam en thee worden toegevoegd aan het assortiment.

Allergieën en intoleranties

IKEA wil dat zo veel mogelijk mensen kunnen genieten van onze voedingsproducten en gerechten. Daarom streven we ernaar dat onze voeding en onze gerechten zo weinig mogelijk allergenen bevatten. De ingrediëntenlijsten zullen dan ook altijd toegankelijk zijn voor onze klanten.



* Voor IKEA Food betekent Democratisch Design: mooi en aantrekkelijk eten (vorm); betrouwbaar eten dat goed voor je is (kwaliteit); eten bereid volgens Zweedse tradities waardoor je je goed voelt en dat het dagelijks leven verbetert (functie); verantwoorde voeding die goed is voor mens, dier en planeet (duurzaamheid) en betaalbaar is voor zo veel mogelijk mensen.