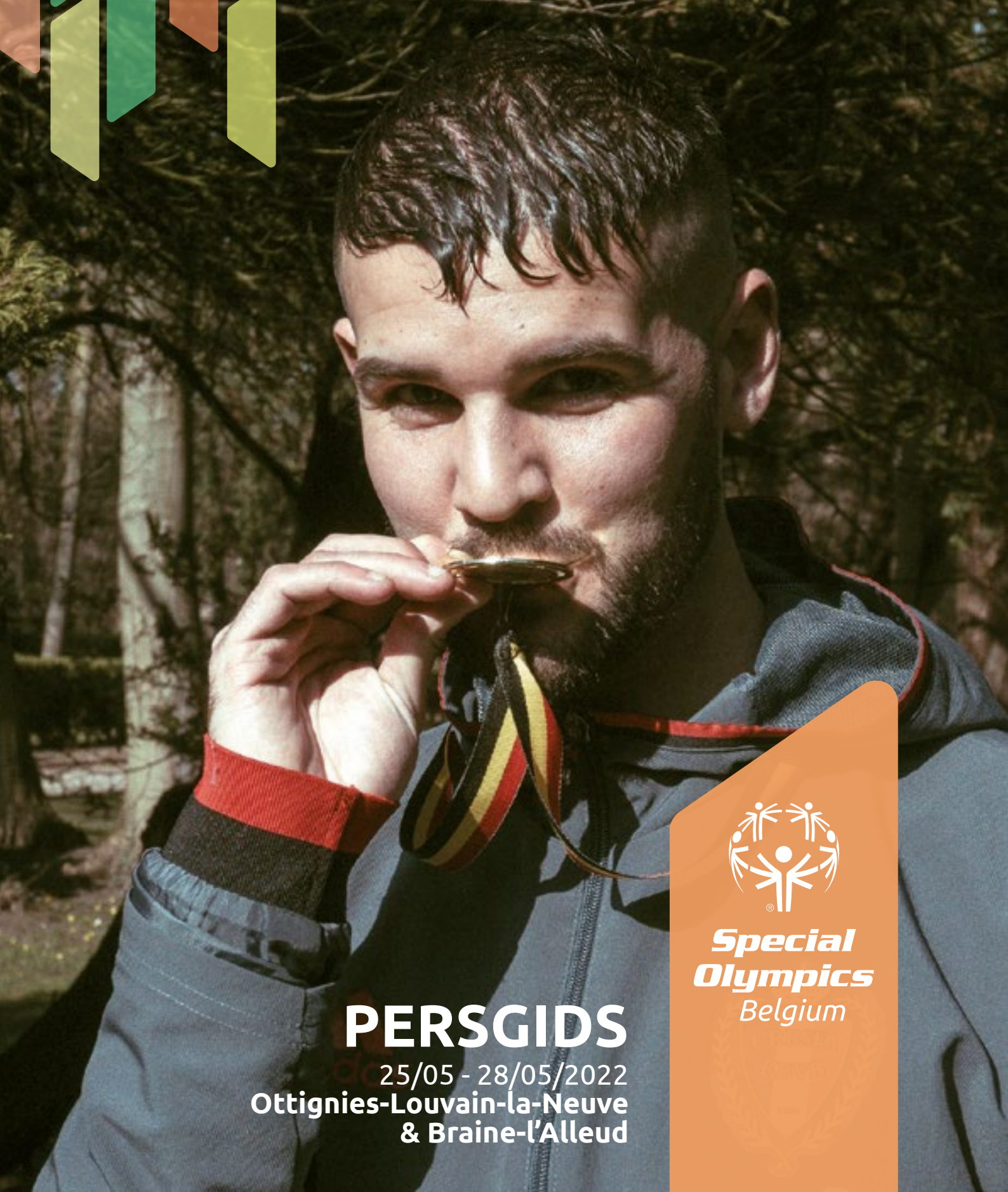


38<sup>ste</sup>

**NATIONAL**  
2022 **GAMES**  
Brabant wallon Braine-l'Alleud  
Ottignies-Louvain-la-Neuve



**Special  
Olympics**  
*Belgium*

**PERSGIDS**  
25/05 - 28/05/2022  
Ottignies-Louvain-la-Neuve  
& Braine-l'Alleud



# INHOUD

<b>Boodschap voor de journalisten</b>	<b>3</b>
<b>Welkomstwoord Waals-Brabant</b>	<b>4</b>
<b>Welkomstwoord Ottignies-Louvain-la-Neuve</b>	<b>5</b>
<b>Welkomstwoord Braine-l'Alleud</b>	<b>6</b>
<b>Verschil met Paralympics</b>	<b>7</b>
<b>Facts and Figures SOB</b>	<b>7</b>
<b>Cijfers Nationale Spelen</b>	<b>8</b>
<b>Plannen van de sites</b>	<b>9</b>
<b>Torch Run, Ceremonieën &amp; Special Experiences</b>	<b>12</b>
<b>Healthy Athletes Program</b>	<b>13</b>
<b>Gezicht van de Spelen</b>	<b>14</b>
<b>Atleet-ambassadeurs</b>	<b>15</b>
<b>Contact</b>	<b>16</b>
<b>Avondanimatie</b>	<b>17</b>
<b>Friends</b>	<b>18</b>
<b>Partners</b>	<b>19</b>
<b>Sportwedstrijdenprogramma</b>	<b>21-28</b>



## Beste journalist,

Special Olympics Belgium is opgericht in 1979 en heeft als doel personen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid te bieden om sport te beoefenen en aangepaste trainingsprogramma's te volgen. Zodoende ontplooiën ze zich persoonlijk én ook op sociaal vlak; bovendien wordt het taboe rond verstandelijke beperking - dat nog te vaak voorkomt - doorbroken.

De verstandelijke beperking is de meest voorkomende beperking in de wereld. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie gaat het om 156 miljoen personen, hetzij 3% van de wereldbevolking. In België telt men ongeveer 165 000 personen met een verstandelijke beperking en zijn 1 miljoen mensen (in)direct betrokken.

Vandaag bereikt **Special Olympics Belgium 21 000 atleten**. Talrijke sportpersoonlijkheden ondersteunen Special Olympics, onder andere Tia Hellebaut en Kevin De Bruyne, respectievelijk meter en pater van de Belgische organisatie.

Na twee jaar corona organiseert Special Olympics Belgium opnieuw een volwaardige editie van de Nationale Spelen tijdens het Hemelvaartweekend en brengt zo 10 000 mensen samen. Dit jaar wordt de **38e editie** van de jaarlijkse Spelen georganiseerd van **25 tot en met 28 mei** in de **provincie Waals-Brabant**. Gaststad Ottignies-Louvain-la-Neuve en gastgemeente **Eigenbrakel** openen hun infrastructuur om de 2 755 atleten en 52 unified partners te ontvangen in 16 verschillende sportdisciplines. Na 2 digitale edities belooft het een blij weerzien te worden op en naast het veld. Daarnaast zijn **UCLouvain** en de **ADEPS** ook partners van de Spelen, laatstgenoemde opent onder meer zijn infrastructuur voor huisvesting.

Naast sport bieden we onder andere ook andere activiteiten aan zoals het **Healthy Athletes Program**, de Openings- en Sluitingsceremonie in de **Special Olympic Village**, animaties voor iedereen en zoveel meer.

Special Olympics Belgium is heel trots om op de medewerking van al haar partners te mogen rekenen om van deze Nationale Spelen een onvergetelijk warm, menselijk en sportief evenement te maken!

### COVID-19

Je gezondheid is belangrijk voor ons. Bekijk de huidige gezondheidsmaatregelen via deze [link](#).

# WAALS-BRABANT

De jaarlijkse Nationale Spelen van Special Olympics Belgium mogen verwelkomen in Waals-Brabant wekt emoties, trots en enthousiasme op.

Een uitzonderlijk, spectaculair en verenigend evenement dat even uitzonderlijke mensen in de schijnwerpers zet en eert.

Atleten, natuurlijk, maar vooral vrouwen en mannen die ons verlichten met hun edelmoedigheid, hun moed, hun vermogen om tot het uiterste te gaan, die ons bewijzen dat hoop is gemaakt om te worden verwezenlijkt en dat dromen slechts moeten worden beperkt door hun vervulling.

In Waals-Brabant hebben wij het geluk te leven in een gebied dat inclusief is en rijk aan verschillen, dat deze essentiële waarden van respect en verdraagzaamheid in ere houdt en dat gelooft dat een samenleving alleen zin en toekomst heeft als zij rechtvaardig, solidair en welwillend is ten opzichte van al haar burgers. Iedereen verdient zijn plaats en waardigheid.

Een Waals-Brabant dat zich terdege bewust is van de noodzaak om dezelfde kansen op integratie en ontwikkeling te bieden aan zwakke of personen met een handicap, voor wie op elk moment van hun leven het kleinste obstakel een echte bron van uitsluiting kan worden.

Vrije toegang tot sport voor iedereen speelt een zeer directe rol in deze emancipatie en in de lichamelijke, psychische en sociale ontwikkeling.

Onze provincie heeft bijzondere aandacht voor dit fundamentele beginsel van gelijke kansen en is ook een echt land van sport en G-sport. Sport opent ons van jongs af aan voor plezier, ontspanning en het behoud van onze gezondheid en ons welzijn. Het draagt waarden uit als moed, doorzettingsvermogen en respect, die ons dierbaar zijn.

Daarom moedigen wij meer dan ooit de bevordering van sport in al zijn vormen aan, zodat iedere sporter, of hij nu beginner, amateur of beroepssporter, valide of mindervalide is, deze kan beoefenen in de beste omstandigheden, door gebruik te maken van efficiënte infrastructuren, die aangepast en toegankelijk zijn voor iedereen.

Namens alle inwoners van Waals-Brabant wil ik de vele vrijwilligers, partners en gezinnen bedanken die zich hebben ingezet om dit uitzonderlijke evenement tot een levensechte gebeurtenis te maken. Ik wil ook alle atleten bedanken die ons zullen verblijden met hun prestaties, hun energie en hun glimlach.

Ik wens jullie een geweldige 2022-editie!

Tanguy Stuckens,  
*Voorzitter van het Provinciaal College*



Le Brabant wallon



# OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

Het is met groot genoegen dat onze Stad dit jaar dit federatieve, dynamische en open evenement verwelkomt.

Tijdens deze vier dagen zullen niet minder dan 3 000 atleten met een beperking in alle disciplines ons het genoegen gunnen getuige te zijn van uitzonderlijke prestaties.

Wij zijn zeer verheugd dat onze stad, houder van het label G-sport, met deze Spelen wordt geassocieerd, vooral omdat Ottignies-Louvain-la-Neuve de laatste jaren veel energie en een echte wilskracht heeft gewijd aan sport voor iedereen. Dat was met name het geval in 2020 met de organisatie van een «inclusieve» dag in het sportcentrum van Coquerées, maar het is ook dagelijks het geval, aangezien de uitbaters van de sportcentra in onze regio er een erezaak van maken om personen met een beperking in de best mogelijke omstandigheden in hun installaties te ontvangen.

Tijdens het evenement zal de stad een Solidariteitscharter met Special Olympics ondertekenen om het brede publiek bewust te maken van de situatie waarin mensen met beperkte capaciteiten verkeren, zodat zij zich volledig kunnen ontplooien in hun sportdiscipline. Onze stad wenst de inwoners, bezoekers, begeleiders, vrijwilligers en andere plaatselijke organisaties te verenigen in een gemeenschappelijk project rond dit evenement dat een schitterende dynamiek zal genereren.

Wij allen, zowel de burgers van onze stad als het gemeentebestuur, wachten dan ook vol ongeduld op deze gebeurtenis, die veel inspanning, organisatie en anticipatie zal hebben gevergd, maar die zal worden beloond met een grote mate van erkenning voor allen.

Dank aan de vrijwilligers, en dank aan u allen voor de uitvoering van dit prachtige project.



Julie Chantry,  
Burgemeester



Benoît Jacob,  
Schepen van sport

# BRAINE-L'ALLEUD

Eigenbrakel maakt zich op voor de 38e editie van de Special Olympics Belgium Nationale Spelen voor atleten met een verstandelijke beperking.

Gedurende vier dagen worden meer dan 3 000 atleten uit heel België verwacht, van wie meer dan een derde in onze twee kenmerkende sportinfrastructuren: het gemeentelijk stadion en het zwembad. Elke atleet, op zijn of haar eigen niveau, zal uitzonderlijk goed presteren en als winnaar uit de bus komen.

Inclusie, jezelf overtreffen, delen, welwillendheid... zoveel sportieve waarden die gepromoot zullen worden tijdens deze vier ongelooflijke dagen.

Het Gemeentecollege en de sportteams van Eigenbrakel zijn er trots op dat zij dit project op zich hebben genomen en dat zij zijn uitgekozen om dit grootse sportevenement te organiseren.

Als sportgemeenschap staan wij volledig achter sport en de bijbehorende waarden. Dankzij een schitterende samenwerking met het organisatiecomité van Special Olympics Belgium en met de hulp van vele vrijwilligers, krijgt u de kans om getuige te zijn van enkele schitterende prestaties.

Eigenbrakel en zijn sportinfrastructuren bieden 3 sportdisciplines aan. In het gemeentelijk stadion, het zenuwcentrum van de sport in Eigenbrakel met zijn 80 clubs, zijn 5 000 sporters per week en zijn 1 000 kinderen per jaar die de site bezoeken via de gemeentelijke opleidingscursussen, zullen de netbal- en voetbalwedstrijden plaatsvinden. In het gemeenschappelijke zwembad, dat in september 2020 in gebruik werd genomen, gaan de zwemcompetities door. Met zijn beweegbare vloeren is het zwembad toegankelijk en bruikbaar voor iedereen, met speciale aandacht voor alle soorten handicaps. Zoals u ziet, geven wij onszelf de middelen voor sport voor iedereen, een belangrijk middel voor ontwikkeling, maar ook voor ontmoetingen.

Beste atleten, Eigenbrakel is verheugd om aan jullie zijde te staan tijdens deze Spelen. Wij steunen en moedigen u allen aan. Laten we de geest van de sport in praktijk brengen en deze olympische droom verwezenlijken!



Vincent Scourneau,  
Burgemeester



Geoffrey Matagne,  
Schepen van sport

# VERSCHIL MET PARALYMPICS

Het is belangrijk te weten wat het verschil is tussen Paralympics en Special Olympics. Beide organisaties hebben hun typerende kenmerken. Zo vinden de Wereldspelen van Paralympics in dezelfde vierjarige cyclus als de Olympische Spelen plaats. Hier nemen topsporters met een fysieke, visuele of verstandelijke beperking aan deel. Atleten moeten zich eerst zien te kwalificeren alvorens ze mogen deelnemen, wat voor intensieve voorbereidingen zorgt. Eens dat gebeurd is, strijden alle atleten vastberaden voor de gouden plak.

De Special Olympics Wereldzomer- en Wereldwinterspelen worden ook om de vier jaar gehouden maar in de niet-Olympische jaren. Aan deze Spelen mag iedereen met een verstandelijke beperking deelnemen vanaf 8 jaar. Alle atleten krijgen gelijke kansen op de overwinning aangezien de atleten per niveau en geslacht opgedeeld zijn.

De eed van Special Olympics blijft centraal: « **Ik hoop dat ik win. Maar als ik niet win, laat mij dan moedig een poging doen** ».

## FACTS AND FIGURES SOB

### Ambassadeurs

Jean-Michel Saive, Piet den Boer, Natalia Vodianova, Tomas Van Den Spiegel, Anke De Mondt, Jolien D'hoore, Tessa Wullaert, meter Tia Hellebaut, peter Kevin De Bruyne, Eric Bauwens, Lieven Maesschalck, Henny Seroeyen

### Special Olympics Belgium

- Oppericht in 1979
- 21.000 atleten
- Onder de bescherming van het BOIC
- Onder de hoge bescherming van Hunne Majesteiten de Koning en de Koningin
- 399 clubs (Nieuwe clubs sinds Nationale Spelen 2019: 13 FR + 10 NL)
- 25 sporten (20 zomersporten en 5 wintersporten)
- Meer dan 11.000 vrijwilligers



# CIJFERS NATIONALE SPELEN

Rond de **2 800** atleten en **52** Unified partners (atleten zonder verstandelijke beperking)

**1100** coaches

**16** sporten en aangepaste disciplines

**264** clubs nemen deel

**10 000** personen en **1800** vrijwilligers per dag

**10 000** lunchpakketten

**15** steden/gemeenten hebben het Solidariteitcharter ondertekend waarmee ze zich samen met SOB inzetten voor een inclusievere samenleving

## Sporten (de roosters kan u achteraan bekijken)



Atletiek



APA  
MA-SG



Badminton



Basketbal



Bocce



Floorball



Gymnastiek



Judo



Netbal



Voetbal



Tafeltennis



Tennis



Triatlon



Zwemmen



Floor hockey (demo)

## Unified sporten



Netbal



Atletiek



Badminton



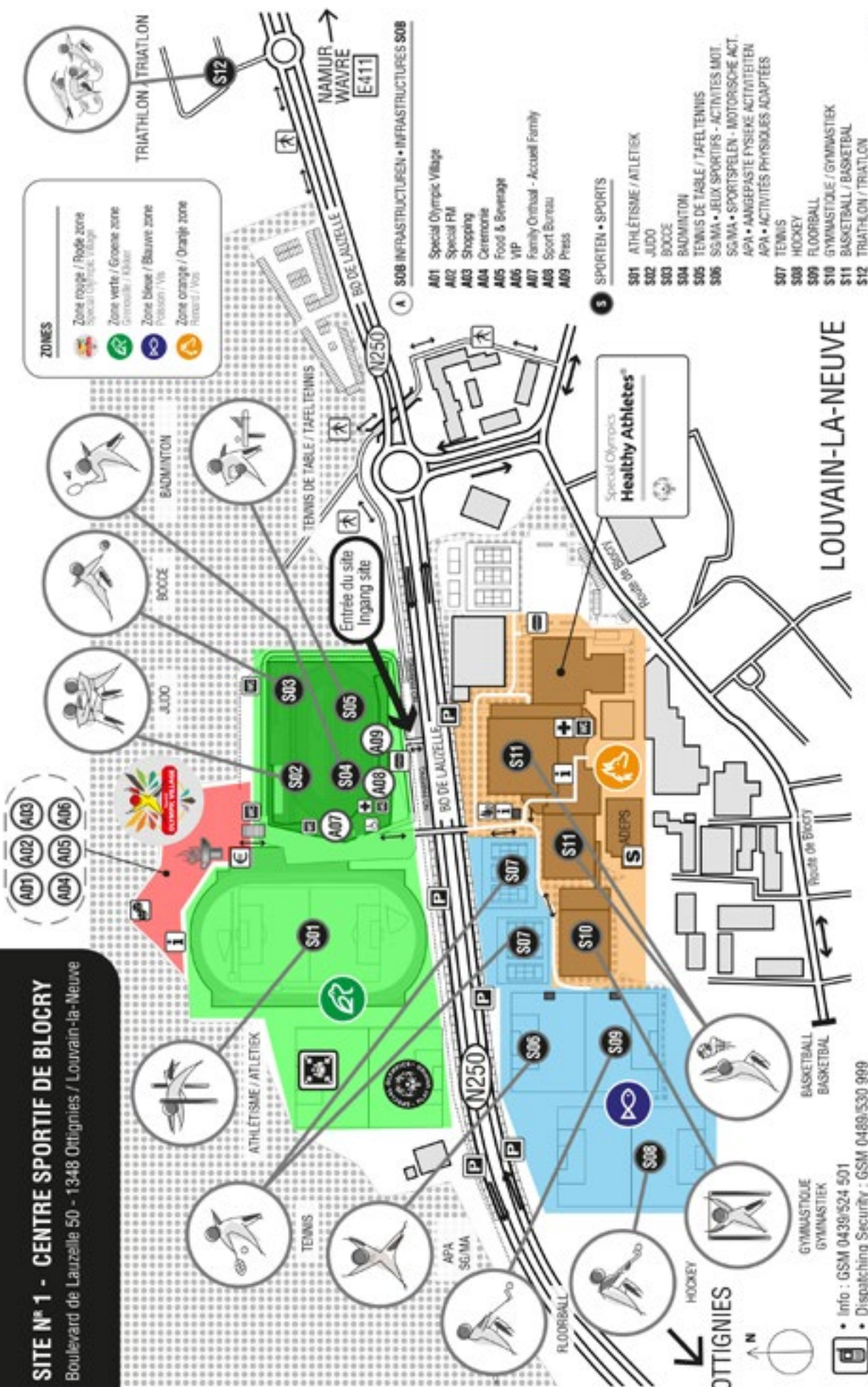
Voetbal

*Bij unified sports worden de ploegen gemengd samengesteld, dus met Special Olympics atleten en spelers zonder een verstandelijke beperking (unified partner). Dit is uiterst bevorderlijk voor de sociale integratie en voor het sportief engagement van de deelnemers.*



# SITE N° 1 - CENTRE SPORTIF DE BLOCRY

Boulevard de Laurzelle 50 - 1348 Ottignies / Louvain-la-Neuve



- Info
- Lunch-beers
- Boissons / Drinken
- Roads Kruis • Crois-Rouge
- Verzamelpunt • Point de rassemblement
- Passage piétons / Oversteekplaats
- Dispatching security
- Bank • Banque
- VWC-Volunteers Welcome Center

• Info : GSM 0439/524 501  
 • Dispatching Security : GSM 0489/530 999



Special Olympics Belgium  
 OTTIGNIES / LOUVAIN-LA-NEUVE  
 BRAINE-L'ALLEU  
 PROVINCE DU BRABANT WALLON  
 25/05 -> 28/05 • 2022  
 33ste editie / 38ème édition

# SITE N° 2 - PISCINE BRAINE-L'ALLEUD

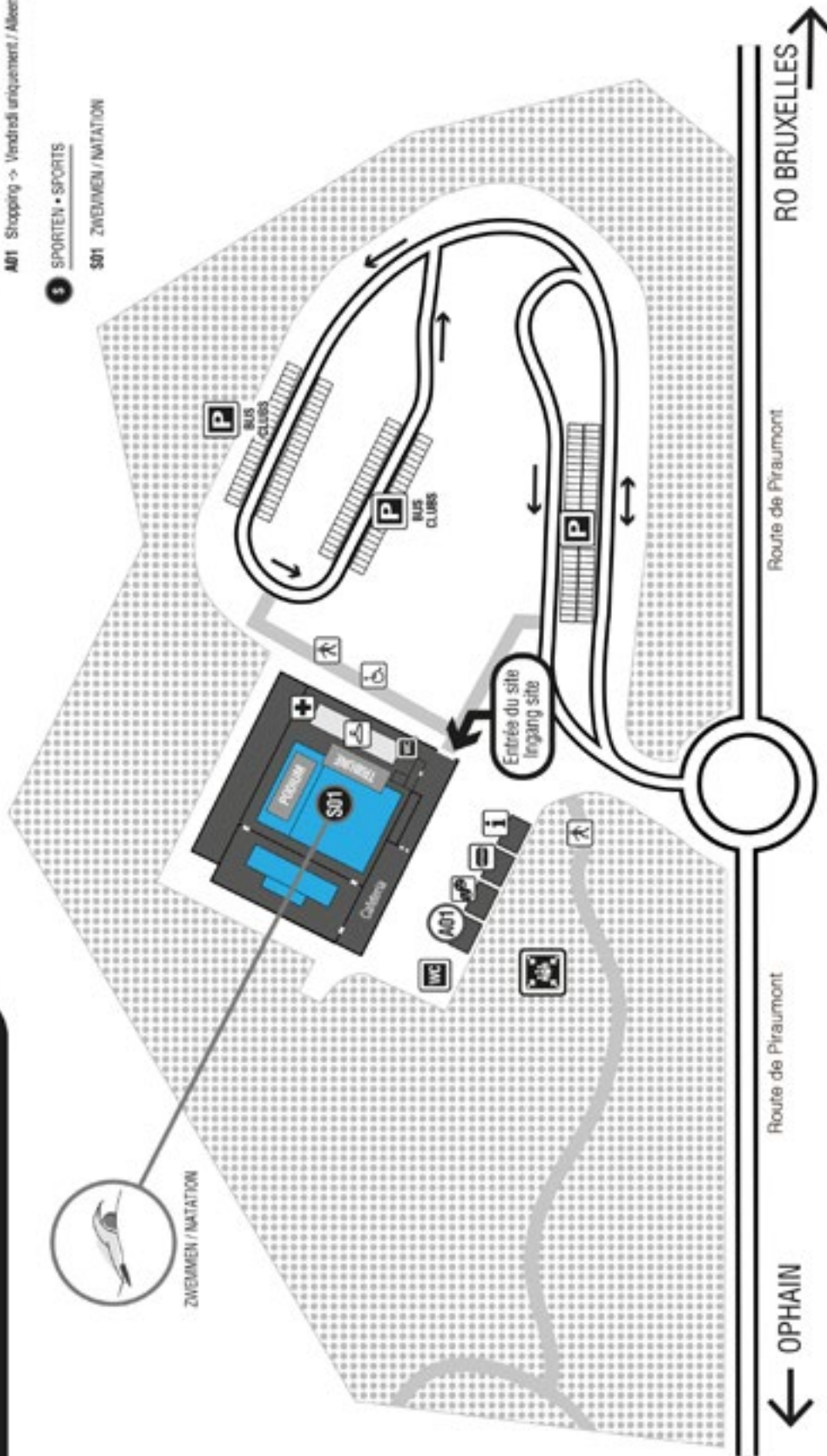
Route de Piraimont 160 - 1420 Braine-l'Alleud

**A** SOB INFRASTRUCTUREN • INFRASTRUCTURES SOB

**A01** Shopping -> Vendredi uniquement / Alleen op vrijdag

**S** SPORTEN • SPORTS

**S01** ZWEMMEN / NATATION



• Dispatching Security : GSM 0489/525 565

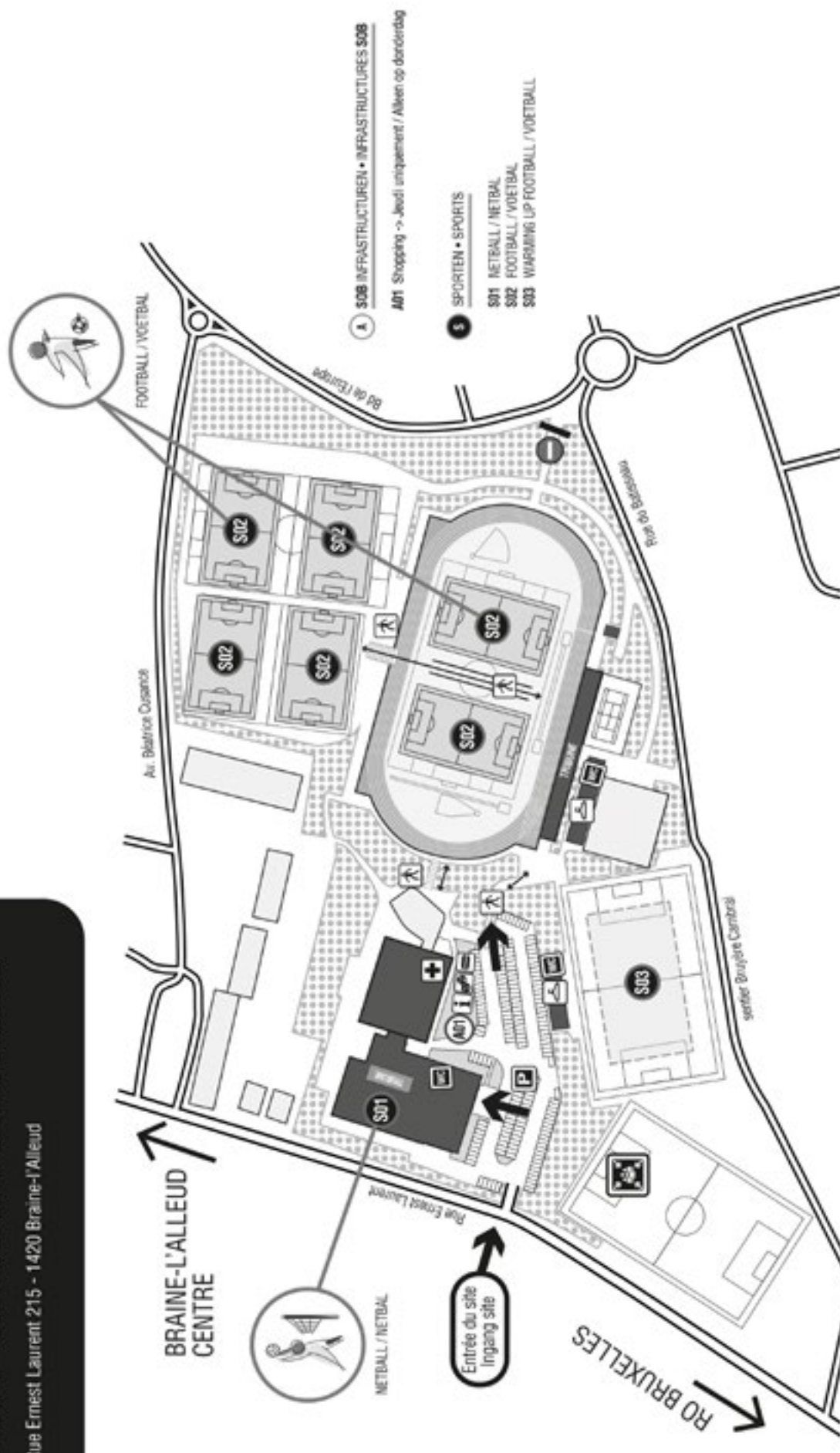
- Info
- Rode Kruis • Croix-Rouge
- Kledkamer • Vestiaire
- Lunch-boxes
- Passage pèlerons / evensterpeads
- Vezamelpunt • Point de rassemblement
- WVC-Volunteers Welcome Center



Special Olympics Belgium  
OTTIGNIES / LOUVAIN-LA-NEUVE  
BRAINE-L'ALLEUD  
PROVINCE DU BRabant WALLON  
25/05 -> 28/05 • 2022  
38ste editie / 38ste édition

# SITE N° 3 - CENTRE SPORTIF BRAINE-L'ALLEUD

Rue Ernest Laurent 215 - 1420 Braine-l'Alleud



**S08 INFRASTRUCTURES • INFRASTRUCTURES S08**  
 A01 Shopping → Jeudi uniquement / Alleen op donderdag

**S09 SPORTS • SPORTS**  
 S01 NETBALL / NETBAL  
 S02 FOOTBALL / VOETBAL  
 S03 WARMING UP FOOTBALL / VOETBAL

Info : GSM 0439/524 501  
 Dispatching Security : GSM 0489/530 999

- Info
- First Aid • Croix Rouge
- Volunteers • Vrijwillers
- Lunch • Jokers
- Assembly Point • Point de rassemblement
- Dispatching Security • GSM 0489/525 565
- Passage pillars / oversteekplaats

**Special Olympics Belgium**  
 OTTIGNES / LOUVAIN-LA-NEUVE  
 BRAINE-L'ALLEUD  
 PROVINCE DU BRABANT WALLON  
 25.05 -> 28.05 • 2022  
 36ste editie / 36ste editie

# TORCH RUN, CEREMONIEËN & SPECIAL EXPERIENCES

## De Torch Run



Ongeveer 160 marathonlopers dragen de Vlam van de Hoop waaronder SOB-atleten en hun begeleiders, leerlingen van de politieschool Henegouwen en vertegenwoordigers van de Federale Politie, alsook sponsors en VIPs.

De start is op **woensdag 25 mei om 13u50** aan **de Leeuw van Waterloo** in Eigenbrakel en enkele tussenstops zijn voorzien. De aankomst na de volledige 18km is voorzien om 18u aan het **sportcentrum Blocry** in **Ottignies-Louvain-la-Neuve**.

## Openingsceremonie

De Openingsceremonie werd in een nieuw jasje gestoken, maar wel met behoud van de belangrijke ceremoniële elementen zoals de eden in de 3 landstalen en de officiële openingsverklaring. De Vlam van de Hoop wordt aangestoken door SOB-atleet Micheline Van Hees en topsporter Jonathan Sacoor, en zal branden tot het einde van de Spelen.

Kom dat zien op **woensdag 25 mei om 19u** in de **Special Olympic Village!** De deuren gaan open om 17u en iedereen kan daar gezellig bijpraten met de deelnemende clubs want er zijn geen vaste plaatsen. Er zijn enkel staanplaatsen voor het publiek met uitzondering van een zone voor rolstoelen. Nieuw dit jaar is een heuse Club Cam die de enthousiaste en blij clubleden en toeschouwers gaat projecteren op het groot scherm.

Dans en feest met ons mee, net zoals Sandra Kim! En als dat nog niet overtuigend genoeg was, de afterparty start om 20u met 2 Fabiola.

## Special Experiences

We bieden tijdens deze editie 2 activiteiten waarbij SOB-atleten op een leuke en laagdrempelige manier kunnen kennis maken met sporten die nog niet worden aangeboden bij Special Olympics. Dit gaat door in het sportcentrum Blocry (site 1).

**Donderdag 26/05**

12:00 - 17:00 - Golf - Hoofdingang @ Boulevard de Lauzelle

**Zaterdag 28/05**

9:00 - 13:00 - G-karaté - Indoor atletiek

## Sluitingsceremonie

Onze perfecte afsluiter start **zaterdag 28 mei om 17u** in de **Special Olympic Village**. We verwachten je daar graag talrijk aanwezig om samen met ons het einde van deze nieuwe editie van de Spelen te vieren.

# HEALTHY ATHLETES PROGRAM

Het Healthy Athletes Programma is ondertussen al aan haar 18de editie toe! Na 17 succesvolle edities op de Nationale Spelen is het gezondheidsprogramma een gevestigde waarde binnen Special Olympics Belgium. Tijdens de laatste edities werden er meer dan 3 000 gratis gezondheidscreenings uitgevoerd op de SOB-atleten!

Enkele cijfers op basis van de resultaten van de voorgaande jaren:

- 33% komt in aanmerking voor een gehoorapparaat
- 32,7% heeft overgewicht en 26,4 % heeft obesitas
- 40,3% draagt de verkeerde schoenmaat
- 25,3% heeft nood aan een nieuwe correctiebril

Tijdens deze editie van de Nationale Spelen worden er gratis screenings aangeboden in 7 van onze 8 gezondheidsdomeinen: onderzoek van de voeten (Fit Feet), de fysieke conditie (Fun Fitness), het gehoor (Healthy Hearing), voedings- en bewegingsgewoontes (Health Promotion) en de ogen (Opening Eyes). Uniek in België zijn het osteopathisch onderzoek (Healthy Body) en de bepaling van het risico op type 2 diabetes (Diabetes Prevention).

Na de screenings wordt er advies gegeven en, indien nodig, doorverwezen naar een specialist. Alle atleten krijgen als beloning voor hun deelname een leuke attentie mee na iedere gezondheidscreening! Deze worden uitgevoerd door zowel professionele medici en paramedici als studenten van verschillende hogescholen en universiteiten uit heel België. HAP gaat door op de benedenverdieping van de Centre Sportif de Blocry (site 1).



Special Olympics  
**Healthy Athletes®**

Special Olympics Belgium

**2022** Het Healthy Athletes Programma vindt plaats in Sportcentrum Blocry.  
Place des Sports 1, Ottignies-Louvain-la-Neuve

	Do 26/05/2022	Vr 27/05/2022	Zat 28/05/2022
COMPLEXE DE BLOCRY > Fun Fitness > Diabetes Prevention > Health Promotion	13:00 - 18:00*	10:00 - 12:00 /P/ 13:00 - 18:00*	10:00 - 15:00*
COMPLEXE DE BLOCRY > Healthy Body > Healthy Hearing	13:00 - 18:00*	10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00*	10:00 - 15:00*
COMPLEXE DE BLOCRY > Fit Feet	13:00 - 18:00**	10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00**	10:00 - 15:00**
COMPLEXE DE BLOCRY > Opening Eyes	13:00 - 18:00*	10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00*	

\* = LAATSTE INGANG / \*\* = EINDE / P = PAUZE

# GEZICHT VAN DE SPELEN



- **Leeftijd:** 33 jaar
- **Woont** in Colfontaine (Henegouwen)
- **Spreekt** Frans en Portugees
- **Sport:** voetbal (FC Wasmes en de Special Devils)
- Nationale doelman van de Special Devils
- **Andere favoriete hobby's:** skiën, judo, wandelen, bowling en vissen
- **Medailles:** gouden medaille in het voetbal op de laatste Nationale Spelen
- **Idolen:** Gianluigi Buffon en Thibaut Courtois

# ATLEET - AMBASSADEURS

De atleten van ons nieuw Athletes Leadership Program zijn beschikbaar voor interviews en rondleidingen van de verschillende sites van de Spelen. U kan dit aanvragen bij Amélie Putmans of Nele De Klerck van Wavemakers (zie contactpagina). Het programma biedt de atleten een kans aan om, naast atleet, een actieve rol te spelen binnen Special Olympics en in de maatschappij. Ze nemen hiervoor tijdens het jaar deel aan verschillende opleidingen door erkende ALP-coaches.

- André Schepers - 48 - assistent-coach - provincie Waals-Brabant – NL en FR
- Celine Ramaekers – Special Influencer - 21 - gymnastiek - Provincie Antwerpen (Edegem) - NL
- Evy Ploegaerts - 39 - atletiek - provincie Antwerpen (Niel) - NL
- Immeke Deckers - 33 - zwemmen - provincie Vlaams-Brabant (Peutie) - NL
- Jarno Boulanger - 23 - zwemmen - provincie Vlaams-Brabant (Vilvoorde) - NL en FR
- Micheline Van Hees - 58 - bocce - provincie Vlaams-Brabant (Hoeilaart) - NL en FR
- Mieke De Mot - 37 - Triatlon - provincie Vlaams-Brabant (Lennik) - NL
- Pieter Schram - 25 - zwemmen - provincie Vlaams-Brabant (Sterrebeek) - NL
- Thomas Steel - 43 - zwemmen - provincie Vlaams-Brabant (Heverlee) - NL

#### Afwezig bij deze editie van de Spelen:

- Quinten Bruyninckx - 26 - diverse sporten - provincie Antwerpen (Mortsel) - NL
- Tom Huysse - 39 - diverse sporten - provincie Oost-Vlaanderen (Lokeren) - NL

#### Overige atleet-ambassadeurs – ook beschikbaar voor interviews:

- Christof Swaenepoel - 50 - tafeltennis - provincie West-Vlaanderen (Staden) - NL
- Christophe Theys - 33 - voetbal - provincie Limburg (Genk) - NL
- Dimitri Claesen - Special Influencer - 28 - tennis - provincie Limburg (Hasselt) - NL
- Elias Hendrickx - Special Influencer - 28 - zwemmen - provincie Vlaams-Brabant (Wijgmaal) - NL
- Heidi Vangeel - 41 - badminton - provincie Antwerpen (Geel) - NL
- Lies Gielis - 32 - tennis - provincie Antwerpen (Laakdal) maar neemt deel met een club uit de provincie Limburg - NL
- Lieven Mels - Special Influencer - 47 - badminton - provincie Oost-Vlaanderen (Lokeren) - NL
- Pauline Deschaepmeester - 30 - gymnastiek - provincie West-Vlaanderen (Damme) - NL
- Gilles Dupont - 26 - basketbal - provincie Antwerpen (Antwerpen) - NL

#### Afwezig bij deze editie van de Spelen:

- Berny Vanderveken - 37 - wielrennen - provincie Antwerpen (Geel) - NL
- Thibeau Bastien - 25 - unified zeilen - provincie Antwerpen (Mortsel) - NL
- Wesly Legrand - 30 - zwemmen - provincie West-Vlaanderen (Ronse) - NL



# CONTACT

## Accreditatie

Op voorhand accrediteren is verplicht via deze [link](#).

Voor meer informatie, interview-aanvragen en beeldmateriaal (foto/video) kan u terecht bij PR-bureau Wavemakers.

### Openingsuren perscentrum:

*Site 1, Sportcentrum (atletiek hal), 2e verdieping,  
Boulevard de Lauzelle 50, 1348 Ottignies-Lougain-la-Neuve*

Woensdag: 12u - 23u

Donderdag - Zaterdag: 8u30 - 22u

### Wavemakers

Amélie Putmans  
amelie@wavemakers.eu  
0477/20 09 70

Nele De Klerck  
nele@wavemakers.eu  
0479/59 00 49

---

## SOB-leden beschikbaar voor interviews

### Chairman

Thierry Zintz

### Chief Executive Officer

Zehra Sayin

### National Games Director

Eddy Beckers

### Head of Marketing, Communication & Fundraising

Pieter Maenhout

---

## Sites web intéressants

[www.special-olympics.be](http://www.special-olympics.be)  
[www.brabantwallon.be](http://www.brabantwallon.be)  
[www.olln.be](http://www.olln.be)  
[www.braine-lalleud.be](http://www.braine-lalleud.be)





# AVONDANIMATIE ANIMATION DU SOIR

Special Olympic Village



**NATIONAL  
2022 GAMES**  
Brabant wallon Braine-l'Alleud  
Ottignies-Louvain-la-Neuve

**Opening ceremony**  
with 2 Fabiola & Sandra Kim  
17.00



**DJ Pieter Schram**  
19.00

**Smash Dance**  
20.00

**After party**  
21.30



**DJ JACK Amai m'n klak**  
19.00

**Bram & Lennert**  
20.00

**After party**  
22.00



**Closing ceremony**  
17.00

**After party**  
18.00





**SPECIAL FM**

via  
106.6 FM



Special  
Olympics  
Belgium

 Special Olympics Belgium

 @SOBelgium

 @SOBELGIUM

 Special Olympics Belgium

AB INBEV  
ACCO BRANDS / ESSELTE  
AIR PRODUCTS  
AKZONOBEL PAINTS BELGIUM  
ALPRO  
ANSELL HEALTHCARE EUROPE  
ANSUL  
ANTOINE DOPCHIE FUND  
ASSOCIATION TAKE OFF  
AVA  
AVIETA  
B&B RACKS  
BENT  
BISCUITS BOFIN  
BNP PARIBAS FORTIS  
BRANDSPOT  
BRITISH SCHOOL BSB  
CENTRE DE PRÊT FED. -  
WALLONIE BRUXELLES  
CO-FIRE  
CULLIGAN  
DANONE  
DEME  
DIVERSI FOODS  
EDUARD AANHANGWAGENS  
FERO  
FESTIVALRENT - LOCKERKING  
FLOORBALL CLUB KRAAINEM TIGERS  
GROUPE BRUXELLES LAMBERT  
HARLEY-DAVIDSON FOUNDATION  
IGEPA BELUX  
IMPRIMERIE DAXHELET  
INTERNATIONAL SCHOOL ISB  
JAZZTM APPLES  
KODAK KIOSK SYSTEMS H. DE BEUKELAER & C°  
LIBEERT

LIPCAS PANNENKOEKEN  
MAES KOFFIE  
MATERNE CONFILUX  
MCCAIN FOODS BELGIUM  
METABO  
METRO BELGIE  
NESTLE HEALTH SCIENCE  
OCB  
PACAPIME  
PANATHLON  
PARTYSPACE  
PAYCONIQ BY BANCONTACT  
PUR NATUR  
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION  
REGINE DUMOLIN FOUNDATION  
ROSY BLUE SERVICES  
SCHNEIDER ELECTRIC  
SEMINCK GAS  
SERIDEL  
SIOEN  
SNACKBYTES  
SODEMAT EIFFAGE  
TETRAM  
TESA  
THOMAS MORE  
VANDEMOORTELE  
VANHOUT  
VELUSTA  
VEOLIA  
VGC  
VLAAMSE DIABETES LIGA  
VOLVO  
WEEZEVENT  
WRC SPORT  
XANDRES  
YONEX  
YUMAN IT



Special Olympics  
**NATIONAL GAMES**  
2022

Brabant wallon Braine-l'Alleud  
Ottignies-Louvain-la-Neuve



Follow the National Games via  
[www.special-olympics.be](http://www.special-olympics.be)



Special Olympics Belgium



@SOBELGIUM



@SOBELGIUM



Special Olympics Belgium



**Special  
Olympics**  
Belgium

# Sportwedstrijdenprogramma

AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN / ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

---

ATLETIEK / ATHLÉTISME

---

BADMINTON

---

BASKETBAL / BASKETBALL

---

BOCCE

---

FLOORBALL

---

ARTISTIEKE GYMNASIEK / GYMNASIQUE ARTISTIQUE

---

RITMISCHE GYMNASIEK / GYMNASIQUE RYTHMIQUE

---

HOCKEY (DEMO)

---

JUDO

---

MOTORISCHE ACTIVITEITEN / ACTIVITÉS MOTRICES

---

NETBAL / NETBALL

---

SPORTSPELEN / JEUX SPORTIFS

---

TAFELTENNIS / TENNIS DE TABLE

---

TENNIS

---

TRIATLON / TRIATHLON

---

VOETBAL / FOOTBALL

---

ZWEMMEN / NATATION

---

## ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES / AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	10:00	16:00	Unihoc - Unihockey	M/H - V/F	
	10:15	16:30	Saut en Hauteur sans élan - Staande hoogtesprong	M/H - V/F	
27/05/2022	10:00	13:00	Football quilles - Kegelvoetbal	M/H - V/F	
	10:10	13:10	Medecineball	M/H - V/F	
	14:00	17:00	Football - voetbal	M/H - V/F	
28/05/2022	14:10	17:10	Petanque	M/H - V/F	
	09:30	13:20	Course 6 min - 6 min loop	M/H - V/F	
	13:30	14:30	Awards	M/H - V/F	

## ATHLÉTISME / ATLETIEK

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
<b>AWARDS EN CONTINU - DOORLOPEND AWARDS</b>					
26/05/2022	09:27	09:33	Pentathlon 1 - 100m	M/H - V/F	
	09:30	12:00	Lancement de softball - Softbalwerpen	M/H - V/F	
	09:30	11:10	Lancement du poids 3kg - Kogelstoten 3kg	V/F	
	09:33	11:03	5000m	M/H - V/F	
	11:00	11:25	Pentathlon 2 - Saut en longueur - Verspringen	M/H - V/F	
	11:03	12:00	100m	M/H	
	11:10	11:35	Lancement du poids 2kg - Kogelstoten 2kg	V/F	
	11:25	11:50	Saut en longueur INT - Verspringen INT	V/F	
	13:00	13:51	100m	M/H - V/F	
	13:00	15:05	Saut en longueur INT - Verspringen INT	M/H	
	13:00	15:55	Lancement de softball - Softbalwerpen	M/H - V/F	
	13:51	15:19	800m	M/H - V/F	
	15:19	15:22	100m Chaise roulante - Rolstoel	M/H	
	15:05	15:30	Saut en longueur - Verspringen	M/H	
	15:25	15:35	400m Marche - 400m Wandelen	M/H - V/F	

## ATHLÉTISME / ATLETIEK

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
27/05/2022	09:05	12:00	Saut en longueur – Verspringen	M/H – V/F	
	09:30	11:09	50m	M/H – V/F	
	09:30	10:45	Mini Javelot 400g – Mini speerwerpen 400g	M/H	
	10:20	11:10	Mini Javelot 300g – Mini speerwerpen 300g	M/H – V/F	
	11:09	11:39	1500m Marche/course Unifié – Unified Wandelen/lopen	M/H – V/F	
	11:30	11:55	Pentathlon 3 – Lancement du poids – Kogelstoten	M/H – V/F	
	11:30	11:55	Lancement du poids chaise roulante – Kogelstoten rolstoel	M/H	
	11:39	12:09	1500m Marche/course – 1500m Wandelen/lopen	V/F	
	12:00	12:25	Saut en longueur INT – Verspringen INT	V/F	
	13:00	13:30	1500m Marche/course – 1500m Wandelen/lopen	M/H	
	13:00	16:45	Saut en longueur – Verspringen	M/H	
	13:30	14:20	400m	M/H – V/F	
	14:20	14:52	400m Marche/course – 400m Wandelen/lopen	M/H – V/F	
	14:52	15:19	50m Marche – 50m Wandelen	M/H – V/F	
	15:19	15:35	Pentathlon 4 – 800m	M/H – V/F	
	28/05/2022	09:00	09:33	100m Marche - 100m Wandelen	M/H – V/F
		09:05	12:25	Lancement du poids 4kg – Kogelstoten 4kg	M/H
09:30		09:55	Saut en hauteur - Hoogspringen	M/H – V/F	
09:30		12:00	Saut en longueur sans élan - Staande vertesprong	M/H – V/F	
09:33		11:48	1500m	M/H – V/F	
09:55		10:20	Pentathlon 5 – Saut en hauteur - Hoogspringen	M/H – V/F	
10:20		11:10	Lancement du poids 3kg – Kogelstoten 3kg	M/H – V/F	
11:48		12:03	200m	V/F	
12:50		14:38	200m	M/H – V/F	
13:00		15:30	Saut en longueur sans élan - Staande vertesprong	M/H – V/F	
13:50		15:05	Lancement du poids 4kg – Kogelstoten 4kg	M/H	
14:40		14:55	1500m Course Unifié – 1500m Unified lopen	M/H	
14:55		14:58	30m Slalom Chaise roulante – Rolstoel	M/H	
14:58		15:10	4x100m Relais - Aflossing	M/H	
15:00		15:25	Saut en longueur INT – Verspringen INT	V/F	
15:10		15:18	4x200m Relais - Aflossing	M/H – V/F	

## BADMINTON

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	09:15	17:30	Simple / Double Unifié – Individueel / Dubbel Unified	M/H – V/F	
27/05/2022	09:15	17:30	Simple / Double Unifié – Individueel / Dubbel Unified	M/H – V/F	
28/05/2022	09:15	12:45	Simple / Double Unifié – Individueel / Dubbel Unified	M/H – V/F	
	14:15	15:00	Awards	M/H – V/F	

## BASKETBALL / BASKETBAL

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	09:00	18:00	Divisioning	M/H – V/F	
27/05/2022	09:00	18:00	Compétitions – Wedstrijden Qualifications lancers-francs – Kwalificaties vrije worp	M/H – V/F	
28/05/2022	09:00	16:00	Compétitions – Wedstrijden Finals Compétitions – Wedstrijden	M/H – V/F	
	16:00	16:45	Finals lancers-francs – vrije worpen	M/H – V/F	
	16:45	17:30	Awards	M/H – V/F	

## BOCCE

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	09:00	12:00	Divisioning	M/H – V/F	
	14:00	17:00	Simple - Individueel	M/H – V/F	
27/05/2022	09:00	12:00	Simple - Individueel	M/H – V/F	
	14:00	15:00	Simple - Individueel	M/H – V/F	
	15:00	17:00	Double - Dubbel	M/H – V/F	
28/05/2022	09:00	11:00	Double - Dubbel	M/H – V/F	
	14:00		Awards	M/H – V/F	

## FLOORBALL

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	09:30	12:30	Divisioning	M/H – V/F	
	14:00	17:00	Skills	M/H – V/F	
	17:00	18:00	Skills Awards	M/H – V/F	
27/05/2022	09:30	16:30	Compétitions – Wedstrijden	M/H – V/F	
28/05/2022	09:30	12:00	Compétitions – Wedstrijden	M/H – V/F	
	12:00	13:00	Awards	M/H – V/F	



## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE / ARTISTIEKE GYMNASTIEK

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	10:00	10:30	Barre fixe - Rekstok	M/H	
	10:00	10:30	Saut - Sprong	V/F	
	10:30	10:45	Niv C - Barre fixe - Rekstok	M/H	
	10:30	10:45	Niv C - Saut - Sprong	V/F	
	11:00	11:15	Barres Parallèles - Brug met Gelijke Leggers	M/H	
	11:00	11:30	Barres Asymétriques - Brug met Ongelijke Leggers	V/F	
	11:30	11:45	Niv C - Barres Asymétriques - Brug met Ongelijke Leggers	V/F	
	13:00	13:45	Sol - Grond	M/H	
	13:45	14:00	Niv C - Sol - Grond	M/H	
27/05/2022	10:00	10:45	Poutre - Balk	V/F	
	10:00	10:45	Saut - Sprong	M/H	
	10:45	11:00	Niv C - Poutre - Balk	V/F	
	10:45	11:00	Niv C - Saut - Sprong	M/H	
	11:15	12:00	Sol - Grond	V/F	
	13:00	13:15	Cheval-D'Arçons - Paard met Bogen	M/H	
	13:00	13:15	Niv C - Sol - Grond	V/F	
	13:15	13:30	Niv C - Cheval-D'Arçons - Paard met Bogen	M/H	
	14:30	15:30	Awards Niveau C	M/H - V/F	
28/05/2022	15:30	16:00	Awards AGD	V/F	
	16:00	16:30	Awards AGH	M/H	
	10:00	10:30	Niv B - Saut - Sprong	V/F	
	10:45	11:00	Niv B - Barres Asymétriques - Brug met Ongelijke Leggers	V/F	
	11:00	11:30	Niv B - Poutre - Balk	V/F	
	11:45	12:30	Niv B - Sol - Grond	V/F	
	14:00	15:00	Awards Niveau B	M/H - V/F	

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE / RITMISCHE GYMNASTIEK

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	10:00	10:30	Corde - Touw	V/F	
	11:00	11:30	Cerceau - Hoepel	V/F	
27/05/2022	10:00	10:45	Ballon - Bal	V/F	
	10:45	11:00	Massue - Kegel	V/F	
	13:00	13:15	Ruban - Lint	V/F	
	14:00	15:00	Awards RG	V/F	

## HOCKEY (DEMO)

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
26/05/2022	10:00	12:00	Divisioning / Skills	M/H - V/F
	13:30	17:30	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	18:00		Awards	M/H - V/F

## JUDO

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
226/05/2022	10:00	11:00	Pesée - Weging	M/H - V/F
	11:00	12:00	Echauffemen/Entraînement - Opwarming/Training	M/H - V/F
	13:00	15:00	Détermination du niveau - Niveaubepaling	M/H - V/F
27/05/2022	09:30	10:00	Echauffement - Opwarming	M/H - V/F
	10:00	12:30	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	13:30	16:00	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	16:30	17:30	Awards	M/H - V/F

## ACTIVITÉS MOTRICES / MOTORISCHE ACTIVITEITEN

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
28/05/2022	09:30	11:30	Relais - Aflossing	M/H - V/F
	13:00	14:20	Sports d'équipes - Ploegsporten	M/H - V/F
	14:30	15:30	Awards	M/H - V/F

## NETBAL / NETBALL

Lieu / Locatie		Rue Ernest Laurent 215, 1420 Braine-l'Alleud		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
26/05/2022	09:30	12:20	Divisioning	M/H - V/F
	13:00	17:20	Divisioning	M/H - V/F
27/05/2022	09:00	12:20	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	13:15	17:35	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
28/05/2022	09:30	12:20	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	14:00		Awards	M/H - V/F

## JEUX SPORTIFS / SPORTSPELEN

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
26/05/2022	09:30	12:30	Relais 1 - Aflossing 1	M/H - V/F
	13:30	16:30	Jeux d'équipes - Groepsspelen	M/H - V/F
27/05/2022	09:30	12:30	Relais 2 - Aflossing 2	M/H - V/F
	13:30	16:30	Jeux d'équipes - Groepsspelen	M/H - V/F
	16:45	17:30	Awards	

## TAFELTENNIS / TENNIS DE TABLE

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
26/05/2022	09:35	12:05	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	12:55	17:55	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
27/05/2022	09:35	12:05	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	12:55	17:55	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
28/05/2022	09:35	12:05	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	13:00	14:00	Awards	M/H - V/F

## TENNIS

Lieu / Locatie		Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve		
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME
26/05/2022	09:30	16:00	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
27/05/2022	09:30	16:00	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
28/05/2022	09:30	12:30	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F
	13:00	14:00	Awards	M/H - V/F

## TRIATLON / TRIATHLON

DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF / ÉPREUVE Lieu / Locatie	MAN/VROUW HOMME/FEMME
26/05/2022	10:30	12:00	250m Natation - 250m Zwemmen	M/H - V/F
			Rue du Castinia 8, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve	
27/05/2022	09:30	11:40	10km Cyclisme - 10km Fietsen	M/H - V/F
			Avenue Athéna, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve	
28/05/2022	10:00	11:40	3km Course à pied - 3km Lopen	M/H - V/F
			Avenue Athéna, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve	
28/05/2022	13:00	14:00	Awards	M/H - V/F
			Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve	

**FOOTBALL / VOETBAL**

Lieu / Locatie		Rue Ernest Laurent 215, 1420 Braine-l'Alleud			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
26/05/2022	10:00	13:30	Divisioning	M/H - V/F	
	14:00	17:30	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F	
27/05/2022	10:00	17:00	Compétitions - Wedstrijden	M/H - V/F	
28/05/2022	10:00	13:00	Finals	M/H - V/F	
	14:00	15:00	Awards	M/H - V/F	

**NATATION / ZWEMMEN**

Lieu / Locatie		Route de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud			
DATUM DATE	START DÉBUT	EINDE FIN	PROEF ÉPREUVE	MAN/VROUW HOMME/FEMME	
<b>AWARDS EN CONTINU - DOORLOPEND AWARDS</b>					
26/05/2022	09:30	11:35	25m Brasse - Schoolslag	M/H - V/F	
	11:35	11:40	50m Dorsal avec support - Rugligging met hulpmiddel	M/H - V/F	
	11:40	12:14	100m Nage libre - Vrije slag	M/H - V/F	
	13:14	15:50	25m Nage libre - Vrije slag	M/H - V/F	
	15:50	16:15	25m Ventral avec assistance - Borstligging met assistentie	M/H - V/F	
	16:15	16:58	25m Ventral - Borstligging	M/H - V/F	
27/05/2022	09:30	09:54	200m Nage libre - Vrije slag	M/H - V/F	
	09:54	10:13	25m Dorsal avec assistance - Rugligging met assistentie	M/H - V/F	
	10:13	12:55	50m Nage libre - Vrije slag	M/H - V/F	
	12:55	13:03	50m Ventral avec support - Borstligging met hulpmiddel	M/H - V/F	
	14:03	14:49	25m Dos - Rugslag	M/H - V/F	
	14:49	15:23	50m Ventral avec assistance - Borstligging met assistentie	M/H - V/F	
	15:23	15:45	25m Dorsal - Rugligging	M/H - V/F	
	15:45	15:53	25m Ventral avec support - Borstligging met hulpmiddel	M/H - V/F	
	15:53	16:33	100m Brasse - Schoolslag	M/H - V/F	
	28/05/2022	09:30	09:34	50m Dorsal - Rugligging	M/H - V/F
09:34		10:04	50m Dos - Rugslag	M/H - V/F	
10:04		10:10	50m Dorsal avec assistance - Rugligging met assistentie	M/H - V/F	
10:10		10:16	25m Dorsal avec support - Rugligging met hulpmiddel	M/H - V/F	
10:16		10:50	50m Ventral - Borstligging	M/H - V/F	
10:50		11:00	4x25m Nage libre - Vrije slag	M/H	
11:40		12:22	50m Brasse - Schoolslag	V/F	
13:17		14:29	50m Brasse - Schoolslag	M/H - V/F	