



## Cuesta de enero: ¿cómo enfrentarla en tiempos de crisis económica?

- *La cuesta de enero de este año aprieta los bolsillos de los mexicanos tras el paso de varias celebraciones que simbolizaron gastos económicos.*

**Ciudad de México, 10 de enero de 2023.**— Cada inicio de año se repite una misma historia para millones de mexicanos, quienes ven problemas en los bolsillos tras fuertes gastos económicos por el paso de celebraciones decembrinas, de fin de año, la compra de juguetes en Reyes Magos y el regreso a clases. Estos compromisos financieros desatan un fenómeno ya conocido por muchos: la **cuesta de enero**.

Esto ocurre a principios del año y provoca una “resaca” al finalizar el famoso “Guadalupe-Reyes”, debido al aumento de ciertos productos y servicios en dicha temporalidad.

*“La falta de planeación, el que vivimos una fuerte inflación en más de 20 años en México, aunado al mal manejo de las finanzas personales provocaron un desajuste económico, sin embargo, los colaboradores y empresas cuentan con tarjetas de despensa, las cuales juegan un rol importante en las prestaciones por encima de la ley e incentivos en esta temporada”,* dijo **Francisco Brunet, director de la unidad de Beneficios para Empleados en Edenred México.**

### Una de las peores cuestas de enero

De acuerdo con datos del [INEGI](#), en la primera quincena de diciembre de 2022, el Índice de Precios al Consumidor (INPC) aumentó 0.39% respecto a la quincena anterior. Con este resultado, **la inflación general anual se ubicó en 7.77%**. En la misma quincena de 2021, la inflación quincenal fue de 0.10% y la anual, de 7.5%. En agosto del 2022, el país sufrió **la tasa de inflación más alta en 20 años**, al alcanzar hasta el 8,62% anual, el índice más alto para un periodo igual desde el año 2000.

### ¿Cómo sobrevivir?

En palabras de Francisco Brunet, la cuesta puede ser complicada pero recomienda hacer un análisis de los gastos diarios y: aprovechar los siguientes consejos:

1. **Gasta lo necesario.** Eliminar gastos innecesarios en estas fechas es fundamental para evitar generar deudas.



2. **Ahorra y fija metas.** Es tiempo de apretar la cartera y evitar perder solvencia. Además, es tiempo de realizar un presupuesto para emergencias y generar próximas metas económicas.
3. **Utilizar las prestaciones laborales.** Los vales y tarjetas de despensa son beneficios por encima de la ley que los empleados pueden utilizar para darse una ayuda en la cuenta de enero.

Es por esto que expertos coinciden en que los **vales de despensa** son una oportunidad para adquirir productos para la cuenta de inicio del año, y así afrontar los efectos de la inflación.

Las tarjetas de despensa son aceptadas en cientos de lugares, por ejemplo, la tarjeta de Edenred tiene validez en 250 mil comercios afiliados a nivel nacional. Entre los beneficios de estas prestaciones y apoyos se encuentran vinculadas a una aplicación para celulares que brinda transparencia y control de los movimientos para los usuarios, geolocalización de establecimientos, compras online, como por ejemplo en Amazon, entre otras tiendas en línea.

*“Este tipo de beneficios pueden resolver desde la compra de canasta básica hasta otros artículos que mejoren la calidad de vida de los colaboradores”*agregó Brunet.

-o0o-

#### **Sobre Edenred**

Edenred es la plataforma líder en servicios y pagos, así como el compañero diario de los trabajadores, conectando a más de 50 millones de empleados y 2 millones de comercios asociados en 46 países a través de más de 850,000 clientes corporativos.

Edenred ofrece soluciones de pago con fines específicos para la alimentación (vales de despensa y restaurante), la movilidad (tarjetas de combustible, mantenimiento, peaje y soluciones de desplazamiento), los incentivos (tarjetas de regalo, plataformas de lealtad de empleados) y los gastos corporativos (tarjetas virtuales).

Fieles al propósito del Grupo: “Enriquecer conexiones. Para bien” estas soluciones mejoran el poder adquisitivo y el bienestar de los usuarios, mejoran el atractivo y la eficiencia de las empresas, revitalizando el mercado laboral y la economía local. También fomentan el acceso a una alimentación más sana, a productos más respetuosos con el medio ambiente y a una movilidad más sencilla.

Los 10,000 empleados de Edenred están comprometidos para hacer del mundo un ecosistema conectado que sea más seguro, más eficiente y más responsable cada día.

En 2020, gracias a sus activos tecnológicos globales, el Grupo gestionó cerca de €30 mil millones de volumen de negocio, principalmente a través de aplicaciones móviles, plataformas online y tarjetas.

Edenred cotiza en la bolsa Euronext de París y está incluida en los siguientes índices CAC Next 20, CAC Large 60, Euronext 100, FTSE4Good y MSCI Europe.



Los logotipos y otras marcas comerciales mencionadas y presentadas en este comunicado de prensa son marcas registradas de Edenred S.A., sus filiales o terceros. No pueden utilizarse con fines comerciales sin el consentimiento previo por escrito de sus propietarios.

Edenred cotiza en la bolsa de valores Euronext de París y está incluida en los siguientes índices: CAC Next 20, FTSE4Good, DJSI Europe y MSCI Europe.

Los logotipos y otras marcas comerciales mencionadas y presentadas en este comunicado de prensa son marcas registradas de Edenred S.A., sus filiales o terceros. No pueden utilizarse con fines comerciales sin el consentimiento previo por escrito de sus propietarios.