**Los 12 libros esenciales para lograr tus propósitos para 2020**

* **Independientemente de tus metas, aquí encontrarás lo necesario para cumplir tus objetivos en este año nuevo.**

**México, 6 de enero, 2020.-** No hay otro mejor momento para planificar nuevas metas personales que cuando comienza un nuevo año. Esta selección de libros te ayudará a completar mes a mes cualquier plan que tengas para la nueva década.

**1.-Ahorra dinero en enero.** Enfrentar el mes de enero no es una misión fácil; nuevos ciclos, todo nuevo. Para comenzar mejor el año con planificación financiera consulta los [*Consejos rápidos para ganar dinero.*](https://es.scribd.com/book/347790141/Consejos-Rapidos-Para-Hacer-Dinero-Guia-Para-Administrar-El-Dinero)

**2.-Consigue una pareja en febrero.** Con una cuenta bancaria más saludable es más fácil invitar a salir a esa persona especial. Aprende todo sobre el arte del cortejo en [*Magia para ligar*](https://es.scribd.com/book/266497327/Magia-para-ligar).

**3.-Viajar en marzo.** ¿Qué tal te suena una aventura al lado de tu nueva pareja? Haz que tus vacaciones sean más agradables con [*Cómo viajar barato*](https://es.scribd.com/book/381982350/Como-viajar-barato).

**4.-Adiós al estrés en abril.** ¿Tus recientes viajes de placer y tu nueva pareja te hacen sentir mejor? ¡Puedes tener esa sensación todo el tiempo! Lee [*Con rumbo propio: disfruta de la vida sin estrés*](https://es.scribd.com/book/351834909/Con-rumbo-propio) y aprende a mantener ese ritmo de forma relajada.

**5.-Nuevo trabajo en mayo.** Cambiar de trabajo impulsará tu carrera profesional. Deberías leer: [*Bienvenido a la empresa*](https://es.scribd.com/book/232024504/Bienvenido-a-la-Empresa-Mas-de-200-consejos-para-asegurar-tu-contratacion). ¡Así podrás alcanzar este objetivo en poco tiempo!

**6.-Empieza una carrera o continúa tus estudios en junio.** No importa tu edad, nunca debes dejar de aprender. En [*Cómo mejorar la memoria y la auto concentración*](https://es.scribd.com/audiobook/432620533/Como-Mejorar-la-Memoria-Tecnicas-de-Aprendizaje-Acelerado-para-Entrenar-la-Mente-y-Memorizar-mas-Rapido) podrás encontrar los secretos para transformar tu cerebro en la herramienta más afilada para el estudio.

**7.-Leer más en julio.** Si deseas leer más libros que en 2019, Scribd te puede ayudar a cumplir esta meta, gracias a que te cuenta con 60 mil libros en español, además ¡tiene más de un millón de libros, audiolibros, revistas y mucho más! ¿Listo para romper tu récord personal?

**8.-Dejar de fumar en agosto.** Ese mal hábito te está matando y lo sabes. Aprende a deshacerte de la nicotina en tu sangre con [*Dejar de fumar ahora*.](https://es.scribd.com/book/194041221/Dejar-de-Fumar-Ahora-Una-guia-para-lograrlo-definitivamente)

**9.-Una dieta más saludable en septiembre**. Si ya has dejado de fumar, ¿por qué no empezar a comer más saludablemente? [*La buena nutrición*](https://es.scribd.com/book/370337191/La-buena-nutricion-La-salud-empieza-en-tu-lista-de-la-compra) te ayudará a mejorar su dieta.

**10.-Más ejercicio en octubre.** Una dieta equilibrada no significa nada sin una rutina de ejercicio. [*Cómo construir la autodisciplina para el ejercicio*](https://es.scribd.com/book/361626626/Como-construir-la-autodisciplina-para-el-ejercicio-Tecnicas-y-estrategias-practicas-para-desarrollar-el-habito-del-ejercicio-de-por-vida) te enseñará las mejores técnicas para el acondicionamiento físico.

**11.-Haz más amigos en noviembre.** En este momento tu confianza te hará sentir capaz de hacer grandes cosas, pero ¿cómo aprovecharla al máximo? [*Conversar: Cómo hablar con otras personas*](https://es.scribd.com/book/372034123/Conversar-Como-Hablar-con-Otras-Personas-Iniciar-Conversaciones-Mejorar-tu-Carisma-tus-Habilidades-Sociales-y-Reducir-la-Ansiedad-Social) tiene los consejos perfectos para dejar entrar a más gente en tu vida.

**12.-Una Nueva casa en diciembre**. Si te sientes listo, el año 2020 te dará una de las mayores oportunidades de cambiar tu vida. [*Compre su casa ahora*](https://es.scribd.com/book/224803745/Compre-su-casa-ahora-How-to-Buy-a-Home) puede ser el cierre perfecto para el primer año de esta nueva década.

**Sobre Scribd**

Scribd es la plataforma digital de suscripción de lectura que ofrece acceso ilimitado\* a los mejores libros, audiolibros, artículos periodísticos y de revistas, documentos y más. Scribd está disponible en dispositivos iOS y Android, así como en navegadores web. Aloja a más de 100 millones de lectores mensuales en todo el mundo. Para más información, visite www.scribd.com y siga @Scribd en Twitter e Instagram.

**Press contact:**

**CONTACTO CONTACTO**

Jorge Sánchez Míchel Torres

Another Company Another Company

jorge.sanchez@another.co axl.torres@another.co

55 4369 3607 55 3085 5438