

STOP

PESTEN

ONLINE & OFFLINE



KAN NIET!

Pesten verziekt de sfeer • Omstanders worden er ook door geraakt • Ik zal nooit meedoen



PRAAT EROVER

Blijf niet met je probleem zitten • Zoek iemand die je kan vertrouwen • Vraag om naar je verhaal te luisteren en denk samen na over wat je kan doen



KOM OP VOOR EEN ANDER

Ik steun het slachtoffer • Ik laat weten dat ik pesten niet OK vind • Samen reageren is sterker



SLUIT NIEMAND UIT

IEDEREEN hoort erbij • Anderen leren kennen = winst • Behandel iedereen zoals je zelf wil behandeld worden

HEB JE HULP NODIG?

Neem dan contact op met een volwassene uit je omgeving of met een van de volgende organisaties: Awel (102), CLB, JAC, 1712, Tele-Onthaal (106) ...



LEUVEN
EEUWENOUW
SPRINGLEVEND