Nestlé
Good Food, Good Life

DOSSIER DE PRESSE
JANVIER 2013

Nestlé annonce la rénovation la plus spectaculaire jamais réalisée sur ses céréales pour enfants et adolescents

À partir de janvier 2013, Nestlé améliore la recette de toutes ses céréales petit-déjeuner pour enfants et adolescents

Engagée depuis plus de 10 ans dans un programme d'optimisation nutritionnelle de ses recettes, Nestlé annonce aujourd'hui la plus grande innovation jamais réalisée pour sa gamme de céréales petit-déjeuner pour enfants et adolescents tout en conciliant plaisir et équilibre.

- Maximum 9 g de sucres par portion*
- Maximum 135 mg de sodium par portion*
- Des céréales complètes comme principal ingrédient
- Une bonne source de calcium par portion* (soit 15 % de l'Apport Journalier Recommandé**)

Laure Jolly-Zarouk – responsable Nutrition Nestlé Céréales – rappelle

« Proposer des céréales dont le bon goût séduit les enfants et les adolescents, tout en étant bonnes sur le plan nutritionnel, est pour nous une priorité. Ces 10 dernières années, nous n'avons cessé d'optimaliser nos recettes avec des adaptations successives de sucres, du sel, mais aussi en intégrant des céréales complètes dans toutes nos céréales petit-déjeuner depuis 2005.

Il est donc parfaitement logique que nous puissions parler aujourd'hui d'une innovation de nos recettes, étant donné que les céréales petit-déjeuner pour enfants et adolescents contiendront désormais maximum 9 g de sucres par portion. »

* Une portion a été fixée par l'European Breakfast Cereal Association à 30 g de céréales.
** AJR = Apports journaliers recommandés par la CE

Concrètement

Dès janvier 2013, les céréales petit-déjeuner pour enfants et adolescents, à savoir NESQUIK, NESQUIK DUO, NESQUIK MILKY MIX, CHOCAPIC, COOKIE CRISP, CHEERIOS, LION, GOLDEN GRAHAMS et CRUNCH, afficheront les progrès nutritionnels suivants :

- maximum 9 g de sucres par portion*
  La teneur en sucres est adaptée. Désormais, une portion* de céréales Nestlé contient maximum 9 g de sucres, ce qui correspond à 1,5 morceau de sucre*.

- maximum 135 mg de sodium par portion*
  De même, la teneur en sodium est aujourd'hui de maximum 135 mg par portion*.

- des céréales complètes comme principal ingrédient
  Contrairement aux céréales raffinées, les céréales complètes conservent toutes les qualités de la céréale. Ainsi, elles sont une bonne source de fibres et contiennent un minimum garanti de 6 vitamines et 2 minéraux.

- une bonne source de calcium par portion* (représentant minimum15 % des Apports Journaliers Recommandés** par portion*)
  Le calcium est nécessaire à la croissance et au développement osseux des enfants.

Pas de concession sur le goût

Bien entendu, cette reformulation de la recette ne fait aucune concession sur le goût, grâce notamment à un travail d'analyse sensorielle intense mené au Centre de Recherche CPW à Orbe (Suisse).

« Il s'agit d'une étape-clé dans le processus d'amélioration des recettes », explique **Régina Arslanian, Responsable Analyse Sensorielle au Centre.** *« Le but est simple, même si le processus est compliqué : s'assurer que les céréales vont conserver un goût qui offre autant de plaisir et garantir l'effet craquant et chocolaté. »*

Ainsi, au travers de ces engagements ambitieux, Nestlé Céréales entend confirmer son leadership nutritionnel sur la catégorie tout en continuant à valoriser l'utilité d'un petit-déjeuner à base de céréales que plus de 60 % des enfants consomment au moins 1 fois par semaine[1].

« À partir du moment où les niveaux de matières grasses et de sucres sont raisonnables, je ne vois pas de raison de se méfier des céréales au chocolat », commente **le Dr Arnaud Cocaul, nutritionniste (Paris).** *« Au contraire ! Je vois un moyen de réhabiliter le petit-déjeuner chez les jeunes, tout en renforçant l'attractivité du lait, trop souvent sous-consommé en France et pourtant indispensable à une bonne croissance. »*

* Une portion a été fixée par l'European Breakfast Cereal Association à 30 g de céréales.
** AJR = Apports journaliers recommandés par la CE.
[1] Etude WHY5 RESEARCH, 2010.

Beaucoup de possibilités pour prendre un bon petit-déjeuner !

Les fiches ci-dessous indiquent les valeurs nutritives de quelques petits-déjeuners types.

30 g de céréales
petit-déjeuner Nesquik
+ 125 ml de lait demi-écrémé
200 ml de jus de fruit

Calories	254 Kcal
Lipides	3,3 g
Sucres	30,6 g
Sel	0,33 g
Céréales complètes	**13,4 g**

40 g de pain blanc
+ confiture (15 g) + margarine (5 g)
+ 125 ml de lait demi-écrémé
+ 200 ml de jus de fruit

Calories	319 Kcal
Lipides	7,33 g
Sucres	32,1 g
Sel	0,34 g

40 g de pain blanc
+ pâte à tartiner au chocolat (20 g)
+ 125 ml de lait demi-écrémé
+ 200 ml de jus de fruit

Calories	359 Kcal
Lipides	10,6 g
Sucres	33,3 g
Sel	0,33 g

Une astuce petit-déjeuner pour chaque jour de la semaine…

LUNDI

Lucas,9 ans

« Dans mon petit-déjeuner, je mange chaque jour 4 choses différentes. »

Astuce Nestlé
Un petit-déjeuner équilibré est essentiel pour bien commencer la semaine.
Ce petit-déjeuner se compose de :
- tartines ou céréales petit-déjeuner aux céréales complètes
- un produit laitier (lait, yaourt, fromage blanc, etc.) pour le calcium
- un fruit
- une boisson (eau, thé, lait, jus de fruit, etc.)

MARDI

Tim, 6 ans

« Le mardi, je reçois des céréales petit-déjeuner Chocapic et une banane, miam ! »

Astuce Nestlé
Faites preuve de créativité pour le petit-déjeuner des enfants,
essayez d'ajouter au bol de céréales Chocapic du lait demi-écrémé,
un peu de banane et de la cannelle.
C'est délicieux, et on intègre en même temps un fruit.

MERCREDI

Vincent, 6 ans

« J'aime manger du yaourt avec mes céréales petit-déjeuner. Parfois, je mange aussi un fruit. Mais parfois, j'ajoute seulement du lait. »

Astuce Nestlé
Il n'est pas toujours facile de faire prendre aux enfants leur petit-déjeuner.
La diversité rend la dégustation plus agréable et plus saine pour les enfants.
Alternez le pain et les céréales petit-déjeuner, ainsi que les fruits et les produits laitiers. Pourquoi ne pas essayer un yaourt à la place du lait ?

JEUDI

Charlotte , 8 ans

« Le matin, j'aime faire comme Papa et Maman et préparer moi-même mon petit-déjeuner. C'est moi la Grande alors. »

Astuce Nestlé
Laissez les enfants préparer eux-mêmes leur petit-déjeuner
(aidez-les un peu mais pas trop). Ils se sentiront déjà responsables
et prendront plaisir à partager leur propre composition avec toute la famille.

Une astuce petit-déjeuner pour chaque jour de la semaine…

VENDREDI

Cyriel, 6 ans

« Le vendredi on a piscine, je dois donc manger un petit-déjeuner solide. »

Astuce Nestlé
Le petit-déjeuner est le moment idéal pour consommer des fibres et des céréales complètes. Après un sommeil réparateur et au début d'une journée bien remplie, le petit-déjeuner constitue une importante source de vitamines, de minéraux, de fibres et de calcium.

SAMEDI

Sophie, 7 ans

« Les céréales petit-déjeuner de Nesquik sont mes préférées, parce que le lait devient brun comme le chocolat quand on l'ajoute aux céréales. »

Astuce Nestlé
Les céréales Nesquik ne donnent pas uniquement le goût savoureux du chocolat mais constituent également une bonne source de blé complet.

Les céréales Nesquik, une recette qui concilie le plaisir et l'équilibre :
Principaux ingrédients dans 30 g de NESQUIK

13,4 g Céréales complètes	+	6,1 g de semoule et de farine de riz	+	Maximum 1,5 morceau de sucre (7,6 g)	+	Environ une demi-cuillère à café de cacao (1,8 g)

DIMANCHE

Celine, 10 ans

« Le dimanche, c'est la fête ! Nous mangeons tous ensemble le matin. »

Astuce Nestlé
Prenez du temps pour le petit-déjeuner.
C'est un moment important en famille ; en prenant le petit-déjeuner tous ensemble, vous inculquerez plus facilement cette bonne habitude à vos enfants. Vous gagnerez du temps le matin en dressant déjà la table la veille au soir.

À propos des céréales petit-déjeuner Nestlé

Cereal Partners Worldwide (CPW), nom de l'entité Nestlé Céréales, est une joint-venture à 50-50 entre Nestlé et General Mills, créée en 1990 pour assurer la production et la commercialisation de céréales pour petit-déjeuner hors du marché nord-américain. Cereal Partners Belgique (CPB), filiale de CPW, produit ses céréales en France dans les usines de Rumilly et d'Itancourt et CPW les distribue dans 48 pays à travers le monde.
CPB vend plus de 3000T de céréales et 150T de barres de céréales par an en Belgique. L'entreprise a un portefeuille de marques fortes telles que Nesquik, Chocapic, Lion, Crunch, Cookie Crisp, Golden Grahams et Cheerios.