



## ENG Version

### 3 tips to protect yourself from the flu, allergies, and (still present) Covid-19

- *According to official data, the current influenza season is the most severe in the last five years, while the country is still experiencing its sixth wave of SARS-CoV-2 infections.*
- *For their part, populations such as Mexico City face pollinosis or allergic disease, a phenomenon that has grown by almost 100% in some areas of the city.*

**Mexico City to March XX, 2023.-** Every day, when millions of Mexicans wake up, the pandemic is still there. Although the recent waves of infections are less lethal and the critical moments of the health emergency have given way to calmer times, Covid-19 is still present among us; but not alone, but also other affectations such as influenza and allergies, which can translate into a risk to our health.

In this context, we share 3 simple tips to protect yourself from these conditions, avoid their transmission, and head toward the spring season in a better way:

#### 1. Influenza on the rise: arm your protection

The 2022-2023 seasonal influenza season is the most severe in the last 5 years, according to official data. And it is that there were anticipated infections driven by factors such as previous or simultaneous infections of Covid-19, sub variants of the same influenza, and an immunological "hangover" from the pandemic. The season ends in May, so this person-to-person virus will still be around for another couple of months.

For this reason, it is important to take basic prevention measures, such as avoiding sharing food, glasses, and cutlery, distancing yourself from people with a respiratory infection, coughing or sneezing by covering your mouth and nose with the inside of your arm, as well as keeping warm and avoiding changes sudden temperature In the case of contagion, a new oral alternative to reduce symptoms is the molecule developed by Cellvera, available on the market.

#### 2. Allergies: why did they increase and how to prevent them?

In recent weeks there has been an increase in allergies caused by the presence of natural pollens in the air. In some areas of Mexico City, this phenomenon grew by almost 100%, according to information from the Mexican Aerobiology Network (REMA). Thus, pollinosis, or allergic disease currently affects between 15 and 25% of the population.

The main symptoms are red eyes, itching, tearing, and respiratory tract disorders. Given this, it is advisable to be aware of the monitoring carried out every day by REMA, an online traffic light that indicates which substances are in the environment and what their impact on health is; In addition, it is good to exercise extreme hygiene with water for hands, face, nose, and eyes, use glasses and Vaseline to cover eyes and nostrils, as well as consult a doctor if necessary.

### **3. Covid-19 is still out there mutating, do not trust yourself**

Covid-19 is still so present that Mexico is officially experiencing its sixth wave of infections, yes, with a less lethal impact on the population. In this way, and to prevent us from a possible new pandemic, today more than ever it is necessary to have alternatives that, together with vaccination, make it possible to prevent massive hospitalizations, sequelae, or even deaths.

This is where the role of biopharmaceutical companies such as Cellvera comes into play, which, together with its local partner, Laboratorios Carnot, brings to the country a safe and effective treatment that primarily prevents virus entry and exit from cells. That helps the viral treatment of SARS-CoV-2, in half of the time versus a standard treatment, which is reflected in a more rapid decrease in symptoms, already available on the market.

Now yes, with these simple recommendations, you can enjoy this spring season that is approaching, without illnesses, complications, or bad times. The important thing is always to have adequate information, take the necessary care, and prioritize personal health, which in turn has a positive impact on all the people around us.

#### *Sources:*

- <https://www.gob.mx/issste/articulos/como-prevenir-la-influenza>
- [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789589/INFLUENZA\\_OVR\\_SE01\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789589/INFLUENZA_OVR_SE01_2023.pdf)
- <https://www.economista.com.mx/arteseideas/Temporada-de-influenza-la-mas-severa-en-los-ultimos-cinco-anos-20230220-0007.html>
- <https://cellvera.another.co/llega-a-mexico-cellvera-biofarmaceutica-con-una-alternativa-para-ayudar-al-tratamiento-del-sars-cov-2>
- <http://rema.atmosfera.unam.mx/rema/Default.aspx>
- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-44140120>
- <https://www.gob.mx/salud/prensa/587-casos-de-covid-19-en-mexico-aumentan-de-forma-lenta-secretaria-de-salud?idiom=es>



### **3 tips para protegerte de la influenza, las alergias y la (aún presente) Covid-19**

- *De acuerdo con los datos oficiales, la actual temporada de influenza es la más severa del reciente lustro, al tiempo que el país aún vive su sexta ola de contagios de SARS-CoV-2.*
- *Por su parte, poblaciones como la de la Ciudad de México se enfrentan a la polinosis o enfermedad alérgica, fenómeno que creció casi 100% en algunas zonas de la ciudad.*

**Ciudad de México a XX de febrero de 2023.-** Cada día, cuando millones de mexicanos despertamos, la pandemia sigue ahí. Si bien las recientes olas de contagios son menos letales y los momentos críticos de la emergencia sanitaria han cedido a temporalidades más tranquilas, la Covid-19 aún está presente entre nosotros; y no sólo ella, sino también otras afectaciones como la influenza y las alergias, que se pueden traducir en un riesgo para nuestra salud.

En este contexto, compartimos 3 sencillos tips para protegerse de estos padecimientos, evitar su transmisión y encaminarse a la temporada primaveral de mejor forma:

#### **1. Influenza a la alza: arma tu protección**

La temporada de [influenza estacional](#) 2022-2023 es la más severa de los recientes 5 años, de acuerdo con los [datos](#) oficiales. Y es que hubo contagios anticipados impulsados por factores como infecciones previas o simultáneas de Covid-19, subvariantes de la misma influenza y una “resaca” inmunológica por la pandemia. La temporada termina en mayo, por lo que este virus que se transmite de persona a persona aún estará presente un par de meses más.

Por ello, es importante tomar las medidas básicas de prevención, como evitar compartir alimentos, vasos y cubiertos, distanciarse de las personas con infección respiratoria, toser o estornudar cubriendo la boca y nariz con la parte interna del brazo, así como abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura. En el caso de contagio, una nueva alternativa oral para disminuir los síntomas es la [molécula](#) desarrollada por Cellvera, disponible en el mercado.

#### **2. Alergias: ¿por qué aumentaron y cómo prevenirlas?**

En las recientes semanas se registró un aumento en alergias provocadas por la presencia de pólenes naturales en el aire. En algunas zonas de la Ciudad de México, este fenómeno creció casi 100%, de acuerdo con información de la Red Mexicana de Aerobiología (REMA). Así, la polinosis o enfermedad alérgica afecta actualmente a entre 15 y 25% de la población.

Por un lado, los principales síntomas son ojos rojos, comezón, lagrimeo y afectaciones en vías respiratorias. Ante ello es recomendable estar al tanto del monitoreo que realiza cada día REMA, [semáforo](#) en línea que señala qué sustancias están en el ambiente y cuál es su impacto en la salud; en adición, es bueno extremar la higiene con agua de manos, cara, nariz y ojos, usar gafas y vaselina para cubrir ojos y fosas nasales, así como consultar al médico de ser necesario.

### **3. La Covid-19 sigue ahí afuera mutando, no te confíes**

La Covid-19 sigue tan presente que México vive oficialmente su [sexta ola de contagios](#), eso sí, con menor impacto letal entre la población. De esta manera, y para prevenirnos de una posible nueva pandemia, hoy más que nunca es necesario contar con alternativas que en conjunto con la vacunación, permitan prevenir hospitalizaciones masivas, secuelas o, incluso, fallecimientos.

Aquí es donde entra en juego el papel de las biofarmacéuticas como Cellvera, quien de la mano de su socio local, Laboratorios Carnot, trae al país una molécula segura y eficaz que ayuda al tratamiento viral de SARS-CoV-2, en la mitad de tiempo versus un tratamiento estándar, lo que se refleja en una disminución más rápida de los síntomas, ya disponible en el mercado.

Ahora sí, con estas sencillas recomendaciones puedes disfrutar de esta temporada primaveral que ya se acerca, sin enfermedades, complicaciones ni malos momentos. Lo importante siempre es contar con información adecuada, realizar los cuidados necesarios y priorizar la salud personal, que a su vez impacta positivamente en la de todas las personas que nos rodean.

#### **Fuentes:**

- <https://www.gob.mx/issste/articulos/como-prevenir-la-influenza>
- [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789589/INFLUENZA\\_OVR\\_SE01\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789589/INFLUENZA_OVR_SE01_2023.pdf)
- <https://www.eleconomista.com.mx/arteseideas/Temporada-de-influenza-la-mas-severa-en-los-ultimos-cinco-anos-20230220-0007.html>
- <https://cellvera.another.co/llega-a-mexico-cellvera-biofarmaceutica-con-una-alternativa-para-ayudar-al-tratamiento-del-sars-cov-2>
- <http://rema.atmosfera.unam.mx/rema/Default.aspx>
- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-44140120>
- <https://www.gob.mx/salud/prensa/587-casos-de-covid-19-en-mexico-aumentan-de-forma-lenta-secretaria-de-salud?idiom=es>

-oOo-

#### **Sobre [Cellvera](#)**

Cellvera es una compañía biofarmacéutica enfocada en descubrir, desarrollar y comercializar terapias orales y herramientas de monitoreo para abordar las necesidades médicas no cubiertas de pacientes con enfermedades virales potencialmente mortales. Aprovechando el profundo conocimiento de la empresa sobre el desarrollo de fármacos antivirales, la química de nucleótidos, la biología, la bioquímica y la virología, Cellvera ha creado una plataforma de profármacos de nucleótidos para desarrollar nuevos productos candidatos para tratar virus de ácido ribonucleico monocatenario, o ssRNA, que son una causa

frecuente de enfermedades virales graves, incluido el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2), el virus que causa el COVID-19, el virus del dengue, el virus de la hepatitis C (VHC) y el virus respiratorio sincitial (RSV). Cellvera también posee los derechos comerciales exclusivos de Avigan en Rusia y China. El equipo de Cellvera incluye doctores en biología computacional, bioquímica y química, así como ingenieros de software sénior, que impulsan a la compañía la confianza de que los mayores descubrimientos de la medicina están por venir y ahora están a nuestro alcance. Para obtener más información, visite <https://www.cellvera.com/es>

**Síguenos:**

Facebook: <https://www.facebook.com/Cellvera.lab>

Instagram: [https://www.instagram.com/cellvera\\_lab/?hl=en](https://www.instagram.com/cellvera_lab/?hl=en)

Twitter: [https://twitter.com/Cellvera\\_lab](https://twitter.com/Cellvera_lab)

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/>

**Contacto para prensa**

another

Ahtziri Rangel Moreno | PR Expert

[ahtziri.rangel@another.co](mailto:ahtziri.rangel@another.co)