

## Conducción eficiente: 5 pasos para mejorar el rendimiento del combustible

CIUDAD DE MÉXICO. XX de septiembre de 2024.- En México, el gasto en combustible para vehículos absorbe el 6.5% del presupuesto trimestral de los hogares (en promedio), de acuerdo con datos del [Inegi](#).

Esto coloca a este gasto en el cuarto más costoso para las familias del país, después de la compra de carnes, educación, y alimentos fuera del hogar, según la [Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares](#).

Atender lo anterior es relevante en un contexto en el que la inflación destaca entre los 10 riesgos más importantes a nivel global según el Reporte Global de Riesgos 2024 del Foro Económico Mundial (WEF) y Zurich Insurance Group; la necesidad de optimizar el gasto del combustible, en dicho escenario, se vuelve cada vez mayor.

Además, optimizar el gasto de combustibles es una medida crucial que no solo nos permite reducir costos, sino que tiene como consecuencia una reducción importante de nuestro impacto ambiental.

Por lo anterior, Zurich presenta cinco pasos clave que pueden ayudarte a mejorar la eficiencia de tu vehículo y aprovechar al máximo cada litro de gasolina.

### 1. Realiza un mantenimiento adecuado

Un automóvil bien cuidado funciona de manera más eficiente. Asegúrate de seguir el programa de mantenimiento recomendado por el fabricante, incluyendo cambios de aceite regulares, reemplazo de filtros de aire y bujías. Un motor en buen estado no solo operará de manera más efectiva, sino que también mejorará el rendimiento del combustible.

### 2. Adopta hábitos de conducción eficiente

La forma en que conduces tiene un impacto significativo en el consumo de combustible. Evita aceleraciones y frenadas bruscas, y trata de mantener una velocidad constante. Usar el "control de cruce" en carreteras largas puede ayudar a mantener una velocidad uniforme y reducir el consumo de gasolina.

### 3. Reduce la resistencia aerodinámica

La resistencia al aire puede aumentar el consumo de combustible, especialmente a velocidades más altas. Retira accesorios como portaequipajes o barras de techo cuando

no estén en uso. Además, cierra las ventanas cuando conduzcas a velocidades superiores a 60 km/h para mejorar la aerodinámica.

#### **4. Planifica tus trayectos**

Planificar tus rutas con antelación puede ayudar a evitar el tráfico y otros obstáculos que podrían hacer que gastes más combustible. Utiliza aplicaciones de navegación para identificar las rutas más directas y eficientes, lo que te permitirá reducir el tiempo en la carretera y mejorar la eficiencia del combustible.

#### **5. Diversifica tu movilidad**

El auto no es necesario en todos tus trayectos; evitarlo en actividades que no implican traslados largos y optar por servicio de transporte público o por vehículos como la bicicleta en distancias relativamente cortas, es una excelente opción que además de ahorros, tendrá un impacto positivo en la salud y el estilo de vida.

Implementar estos consejos puede ayudarte a maximizar el rendimiento de tu combustible y a conducir de manera más sostenible. Además, para proteger tu vehículo y tu tranquilidad en la carretera, considerar contratar un seguro de auto, que brindará seguridad y respaldo en cada viaje, es una medida esencial para cualquier persona.

-o0o-

#### **Acerca de Zurich**

Zurich Insurance Group (Zurich) es una aseguradora líder multicanal que se especializa en gestión y prevención de riesgos. Zurich atiende tanto a personas como a empresas en más de 200 países y territorios. Fundada hace 150 años, Zurich está transformando los seguros ya que ofrece cada vez más servicios de prevención, como aquellos que promueven el bienestar y mejoran la resiliencia climática. Reflejando su propósito de “crear juntos un futuro mejor”, Zurich aspira a ser una de las empresas más responsables y de mayor impacto en el mundo. Tiene como objetivo emisiones netas cero para 2050, y tiene la calificación ESG más alta posible de MSCI. El Grupo Zurich tiene alrededor de 60,000 empleados y tiene su sede en Zurich, Suiza.

Como empresa especializada en seguros de autos, entre otras verticales, Zurich cuenta con diferentes opciones, coberturas y asistencias para cubrir las necesidades de cada usuario. Para conocer más sobre la cartera de productos de Zurich y sobre esta alianza, visita: <https://www.zurich.com.mx/es-mx>