

Le Têtard.be









Natation Aquafitness

Stages

Notre présence à Bruxelles Piscine "Le Dauphin" à Haren Piscine "Triton" à Evere Zaven Schaerbeek R20 Bruxelles Woluwe-Saint-Lambert Anderlecht Ixelles Woluwe-Saint-Pierre Piscine "La Baignoire" à Etterbeek Ecole "St. Joseph" à Ixelles New Archimède" à Ixelles Drogenbos oitsfort

4 métiers pour les petits et les grands



Notre proposition de valeurs

1. La qualité avant tout

Des petits groupes pour la meilleure prise en charge.

3. Des prix justes

Pas de soucis, pas de tracas, avec nos prix tout est compris 2. Un apprentissage optimal Une méthodologie toujours à la pointe pour apprendre vite et bien.

4. Un compte client qui fait (presque) tout

Vous contrôlez tout depuis chez vous...

1. Des tout petits groupes pour une prise en charge optimale

Afin d'assurer une expérience client optimale, tous nos cours sont organisés en **petits groupes**. Ceci nous permet de **toujours proposer un apprentissage individualisé**, même quand la formule de cours choisie est de type « collectif ».

À titre d'exemple, voici les propositions de cours du Têtard par pôle d'activité :

Bébés Nageurs & Natation

- Cours Mini-Collectifs: maximum 4/5* élèves par niveau, 45min de cours.
- Cours Privés: de 1 à 4 élèves de niveau similaire, 30 min de cours.

Aquafitness (Aquabike et Aquagym)

Cours Mini-Collectifs: maximum 6 élèves par niveau, 45min de cours

Stages

- Maximum de 15 élèves par animateur
- Coordinateur toujours disponible pour appui pédagogique et soutien logistique

^{* 5} élèves sont acceptés dans les cours de niveau « élevé ».

2. Un apprentissage et un suivi de la meilleure qualité (1/2)

Une méthodologie riche et en constante amélioration

La méthodologie du Têtard se subdivise en 7 niveaux « enfants » et 3 niveaux « adultes », permettant de couvrir l'apprentissage allant de l'accoutumance jusqu'au perfectionnement.

Bien que déjà très riche, la méthodologie du Têtard ne cesse de s'améliorer avec l'aide de nos professeurs qui se réunissent tous les mois pour discuter des nouveaux exercices, progressions et techniques pour que l'apprentissage soit encore plus efficace et agréable.

Les **objectifs** de chaque niveau sont d'ailleurs conçus pour correspondre à ceux des **brevets officiels**, tout en y **ajoutant quelques apprentissages** afin d'assurer une meilleure continuité entre les différents brevets.

B. Mouvements à éviter

Les bras au-dessus du visage



Il est question maintenant de la trajectoire aérienne du bras. On que le nageur ne prend pas garde à avoir le bras bien tendu et à ci passage, les projections d'eau le gênent.

« Astuce Le Têtard

La protection des voies respiratoires des projections d'eau constitue un facteur de confort tout à fait essentiel. N'oublions pas que les débits d'air sont décuplés par l'effort en cours.

Les bras raides

Ce petit défaut est relativement facile à corriger. Effectivement, lorsque le nageur mobilise ses bras, la trajectoire augustique est effectuée avec le bras fléchi et non tendu. Si le bras est raide comme un bâton, le rapport avec l'eau est violent et la sensation mauvaise. Ce défaut annule tout plaisir d'avancement.

« Astuce Le Têtard »

Le fait de fléchir légèrement le coude permet une poussée plus efficace et économise votre épaule : vous diminuerez significativement les contractures des muscles qui abaissent le bras.

Les bras trop pliés sous l'eau



Quand les bras sont trop pliés sous l'eau, le nageur mouline beaucoup avec les bras, mais n'avancera pas. Les bras n'opposent pas de résistance à l'eau, les appuis sont fuyants.

« Astuce Le Têtard »

Cette fuite de l'appui est sans doute en rapport avec un enraidissement de l'épaule, des rétractions musculaires et plus ou moins de douleurs.



A. Dbjectifs de l'école « Le Têtard »

- Apprentissage de l'étoile dorsale.
- Apprentissage de la propulsion à l'aide des jambes en crawl et en brasse en position ventrale et dorsale
- Flèche ventrale avec et sans supports (bord de la piscine, boudin, planche...).
- Initier au plongeons progressifs dans le petit bassin.
- Récupérer des objets immergés debout, en sautant...
- Réaliser la transition vers le grand bassin

B. Objectifs du brevet officiel

- Apprentissage de la flottabilité dorsale avec et sans assistance.
- Flèche ventrale avec et sans support.
- Plongeons assis dans le petit bassin.
- Souffler sous l'eau, les mains accrochées au bord.

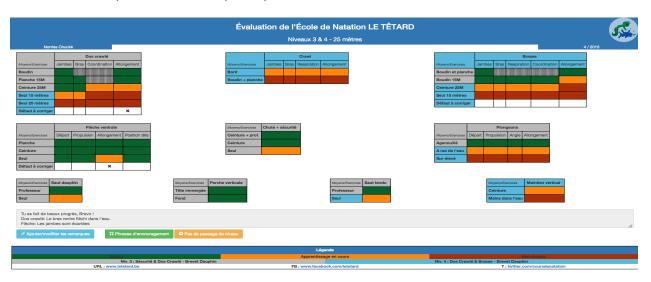
2. Un apprentissage et un suivi de la meilleure qualité (2/2)

Des évaluations techniques toujours à jour !

Grâce à nos évaluations, les élèves (ou leurs parents) peuvent voir et comprendre l'état d'avancement de l'apprentissage.

De plus, celles-ci permettent aux professeurs de travailler consciencieusement selon les spécificités de chaque élève et ainsi individualiser l'enseignement au maximum.

Tous les 3 mois, les élèves et les parents peuvent consulter leur **nouvelle fiche d'évaluation grâce au compte client** et ainsi connaître le **brevet et la médaille** qu'ils recevront peu après.



3. Des prix clairs et sans surprise

Les prix de nos cours comprennent :

- Les frais entrées.
- L'accès aux vestiaires/locaux.
- Les leçons accompagnées de matériel d'apprentissage professionnel.
- Les **tableaux d'évaluation** périodiques afin de visualiser facilement l'évolution de l'élève.
- Une médaille ainsi qu'un brevet officiel.
- L'accès à un compte client online offrant de nombreux services.
- Les frais d'inscription et de gestion du compte client.

| <u>Tableaux de prix - Le Têtard</u> | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|----------------|--------|
| Pôle d'activité | Type de cours | Type de bassin | |
| | | Privé | Public |
| Natation | Collectifs | 25€ | 23 € |
| | Privés* | 39€ | 37 € |
| Aquafitness | Aquabike | 25€ | |
| | Aquaboost | 22€ | |
| Bébés Nageurs | Collectifs | 28€ | |
| | Privés* (hors parent) | 39€ | |
| | Parent | 3€ | |

* Pour les cours privés. -50% sur les 2ème, 3ème et 4ème élèves.

NB: -5% pour tout élève supplémentaire inscrit simultanément au même type de cours.

• Une assurance complète pour l'élève.

4. Un support à la clientèle moderne et efficace

Le compte client au centre de l'expérience

Le site du Têtard permet à chaque client d'accéder à un **compte personnel** dans lequel il retrouvera toutes les informations utiles:

Une vue complète des élèves et des cours réservés (lieux, dates, profs, présences...)

Un résumé de son statut de paiement

Une vue sur ses données personnelles

Le compte client permet aussi une **multitude d'actions** afin de faciliter l'interaction entre les clients et « Le Têtard ». En effet, à partir ce compte, il est possible de:

- S'inscrire à de nouveaux cours et stages
- Prévenir d'une annulation ou d'une absence (et d'obtenir une déduction sur le cours en guestion)
- Filtrer les cours en fonction du niveau du/des élève(s) inscrit(s)
- Accéder aux documents d'évaluation et aux attestations du/des élèves
- Contacter le service client
- ..

En plus de ce service, « Le Têtard » met à la disposition de ses clients un service à la clientèle accessible 7j/7 par email, téléphone, formulaire de contact et réseaux sociaux.

Nos formules pensées pour vous







Abonnements (1 cours chaque semaine)

La régularité de l'apprentissage Toujours le même jour, à la même heure

Rendez-Vous (cours à la carte)

Des cours quand vous voulez, où vous voulez

La formule la plus flexible



Semaine de Stage (vacances scolaires)

Le plein d'apprentissage & d'amusement pour de belles vacances

Des partenaires qui nous font déjà confiance















Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à nous contacter!

Nicolas Vankerkem

Directeur

T: 0485 84 04 45

administrateur@letetard.be

Marco Vanini

Directeur

T: 0479 23 17 99

administrateur@letetard.be



